VERANSTALTUNGSKALENDER



AWO Kreisverband Coburg e.V.

NOVEMBER 2026

AWO Treff am Bürgerplatz

Servicezentrum und Treff der Generationen, Kontaktstelle &
Knotenpunkt für ehrenamtliches Engagement



Kontakt:
Bürgerplatz 2 96472 Rödental
Tel.: 09563 726672
E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de
Internet: awo-coburg.de



ALLGEMEINES

Ansprechpartnerin:

Natalia Einik

Öffnungszeiten:

MO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
DI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
MI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
DO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
FR	08.00 - 12.00 Uhr

Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per W-LAN zur Verfügung

www.facebook.com/AWOKVCoburg

https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba

https://www.awo-coburg.de/

Haftungsausschluss:

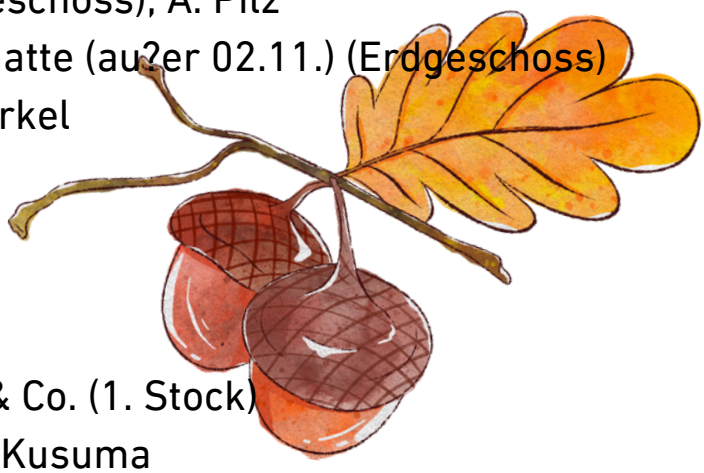
Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.
Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Treff am Bürgerplatz Rödental verursachen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:
*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AWO definierten Personenkreis.
Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende.
Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)
**Betreuter Mittagstisch



WÖCHENTL. ANGEBOTE IM NOV. 2026

Montag

10.00 Uhr Englisch Fortgeschrittene (1. Stock), B. Engels
09.30 Uhr Faszien-Training (Erdgeschoss), A. Pilz
10.40 Uhr Faszien-Training a. d. Matte (au?er 02.11.) (Erdgeschoss)
13.00 Uhr Rommé (1. Stock), S. Forkel



Dienstag

10.00 Uhr Stammtisch: Smartphone& Co. (1. Stock)
10.00 Uhr Qi Gong (Erdgeschoss). M. Kusuma
12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock), B. Weinhold
13.30 Uhr **Salzgrotte am 24.11.26**
13.30 Uhr Darts (1. Stock), Ch. Groer
13.30 Uhr **Handarbeit (Erdgeschoss) am 03. u. 17.11.26. Ch. Zschach**
15.00 Uhr Englisch Anfänger (1. Stock). Ch. Riedel

Mittwoch



09.30 Uhr Sitzgymnastik (Erdgeschoss), S. Koch/ H. Knappe
09.30 Uhr Englisch Mittelstufe (1. Stock), Ch. Riedel
10.40 Uhr Beweglichkeitstraining (Erdgeschoss). Ch. Pfeiffer
13.00 Uhr .Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt/ A. Pilz
13.30 Uhr **Kaffeenachmittag (1. Stock) am 18.11.26**

Wenn Sie weitere Information benötigen oder eine Frage haben, melden Sie sich bei Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672, treff-roedental@awo-coburg.de.



AWO Kreisverband Coburg e.V.

WÖCHENTL. ANGEBOTE IM NOV. 2026

Donnerstag

09.30 Uhr	Gedächtnistraining (1. Stock), P. Franzl/ R. Jakob
09.45 Uhr	Yoga Mittelstufe (Erdgeschoss), J. Arndt
11.00 Uhr	Yoga Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
12.00 Uhr	Mittagstisch (1. Stock), B. Weinhold
12.30 Uhr	Spielenachmittag (1. Stock), Ch. Raczek
14.00 Uhr	Seniorenfitness/Galileo (AWO Seniorenzentrum), Ch. Zschach/ E. Schenkel
14,30 Uhr	**AWO- OV Treffen (1. Stock) am 12.11.26**

Freitag

09.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene (Erdgeschoss), J. Arndt
09.30 Uhr	Seniorenfitness (AWO Seniorenzentrum), Ch. Zschach/ E. Schenkel
10.15 Uhr	Qi Gong Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt

Erziehungs- und Familienberatung

im AWO Treff am Bürgerplatz (EG)

am Donnerstag, den 26.11.2026, 13- 15 Uhr

Anmeldung bei: Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am Bürgerplatz (Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672, treff-roedental@awo-coburg.de).



AWO Kreisverband Coburg e.V.

VORTRAG

Vergesslich – oder schon dement?



Wann ist **Vergesslichkeit** noch **normal**? Und wann sollte man **genauer hinschauen?**

Ein informativer und lebensnaher Vortrag über **Warnzeichen**, verschiedene **Demenzformen**, Möglichkeiten der **Vorbeugung** und den **Umgang** mit Betroffenen.

Der Vortrag richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle Interessierten.

Monika Hammerla-Claassen

Fachpflegekraft für Gerontopsychiatrie und geriatrische Rehabilitation sowie Autorin des Fachbuches *„Der Alltag mit demenzkranken Menschen“*

Mittwoch 11.11.26

13.00 Uhr

AWO Treff am Bürgerplatz

Anmeldung erforderlich! Kosten: 8,-€ p.P.

AWO Kreisverband Coburg e.V.



KINDERBETREUUNG

IM AWO TREFF AM BÜRGERPLATZ

AM BUSS- UND BETTAG

18.11.2026

KOSTEN: 10,-€ ZZGL. MITTAGESSEN

PROGRAMM:

- ab 8 Uhr Ankommen: Tischspiele, Lego bauen, Malen usw.
- ab 10 Uhr Bewegungsspiele nach Live- Musik
- 12 Uhr Mittagessen
- 13 Uhr Dart spielen
- ab 14 Uhr freies Spielen



AWO TREFF AM BÜRGERPLATZ 2

TEL.: 09563/ 726672, TREFF-ROEDENTAL@AWO-COBURG.DE

AWO Kreisverband Coburg e.V.



KINDER-BETREUUNG

AM BUSS- UND BETTAG

Pädagogische Betreuung 6- 11 J.

WICHTIG! Getränk dabei haben

- nach Wunsch mit Mittagessen (Spaghetti Bolognese oder Chicken Nuggets u. Spaghetti, Gemüsesteacks)
- evtl. Hausaufgabenbetreuung





- Dart spielen
- Bewegung nach Musik
- Schuffle Board Spiel
- und viel mehr

MEHR INFO UND ANMELDUNG:

AWO TREFF AM BÜRGERPLATZ 2

TEL.: 09563/ 726672, TREFF-ROEDENTAL@AWO-COBURG.DE

AWO Kreisverband Coburg e.V.





Tai Chi zum Kennenlernen

am Mo., 02.11.26 um 10.30 Uhr

Tai Chi ist eine Bewegungsform, die Körper und Geist in Einklang bringt und somit den Körper gesund halten soll.

Die Bewegung, Atmung und Aufmerksamkeit werden miteinander kombiniert.



Kosten: 3,-€

AWO Treff am Bürgerplatz.
Bürgerplatz 2,
96472 Rödental
Tel.: 09563/ 72662
E- Mail: treff-roedental@awo-coburg.de

Klangschalentherapie mit Phantasiereise

am Do., 26.11.26
um 12.30U.



1 Stunde- 12,-€
evtl. eine Tagesdecke dabei haben

Fahrgemeinschaften werden gebildet

Anmeldung ist erforderlich



betreutes Begleiten zum Weihnachtsmarkt

am Sa., 28.11.26 bittet Frau Elke Faber und ihr Team den Senioren und Seniorinnen, die sich nicht mehr trauen, alleine zum Weihnachtsmarkt zu gehen, ein betreutes Begleiten (Fahrgemeinschaft) zum Markt. Treffpunkt 16 Uhr am Bürgerplatz.



WIR SIND FÜR SIE DA

telefonisch, online oder persönlich

Beratung und Information

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m.
Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfe-Gruppen.

Zur Organisation

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit - Bitte anmelden - in der Übersicht gekennzeichnet!

Weitere Informationen...

... finden Sie auf unserer Homepage http://www.awo-coburg.de

FÜR IHRE PINNWAND:

AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental;
Tel.: 09563 726672; Fax: 09563 726674; E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de; Internet: www.awo-coburg.de;
Facebook: www.facebook.com/AWOKVCoburg/; Instagram: www.instagram.com/awokvcoburg

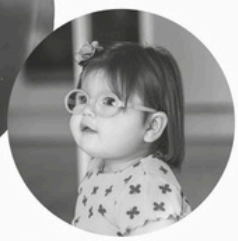
Preisliste



Englisch	**2,50 €**
Stammtisch: Smartphone& Co.	**1,50 €**
Gedächtnistraining	**1,50 €**
Galileo- Therapie	**2,50 €**
Seniorenfitness	**2,50 €**
Qi Gong (Anfänger)	**4,50 €**
Sitzgymnastik	**1,50 €**
Yoga	**4,00 €**
Faszien- Training	**Spende €**
Beweglichkeitstraining	**2,00€**
Handarbeiten	**1,50 €**
Dart	**1,50 €**
Rommé	**1,50 €**
Spielenachmittag	**1,50€**
Mittagessen	**ab 4,80 €**
Geselliges, Diskussion und Information, Sonderveranstaltungen	**Preise ausgeschrieben**

Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei, den AWO Treff am Bürgerplatz für Sie zu erhalten!



SEIT 130 JAHREN FÜR DIE MENSCHEN UNSERER REGION DA.



Für mehr Lebensfreude durch gutes Sehen und Hören.



UNSERE JUBILÄUMS-VORTEILE

Bis zum 30. November 2026

FÜR IHR GUTES SEHEN

» 13 % Jubiläums-Vorteil
auf jede komplette Brille mit ZEISS Markengläsern

» 50 % auf ZEISS Markengläser
ab dem zweiten Gläserpaar beim Kauf einer Zusatzbrille

FÜR IHR GUTES HÖREN

» 130 € Jubiläums-Vorteil pro Hörsystem
ab einem Wert von 300 €, bei zwei Hörsystemen sparen Sie 260 €

» 13 % Jubiläums-Vorteil auf Hörgeräte-Zubehör
wie z.B. TV-Sets & Fernbedienungen

OPTIK Müller
COBURG · RÖDENTAL
Meine Nummer eins für Auge und Ohr.

Die Akustiker
EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.
COBURG · RÖDENTAL
BAD RODACH

Coburg, Mohrenstraße 31 | Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr und Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 5 | Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr und Sa. 08.30 – 12.30 Uhr
Termine Hörakustik samstags nach Vereinbarung

Bad Rodach, Markt 12 | Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr (nur Hörakustik)

Kontaktieren Sie uns einfach per WhatsApp oder vereinbaren Sie einen Termin online

www.optikmueller.de

Angebotsbedingungen: 13 % auf komplette Brillen bei Beauftragung bis 30.11.2026. 50 % auf ZEISS Markengläser ab dem zweiten Paar. 130 € Vorteil pro Hörsystem ab 300 € privaten Eigenanteil für Versorgungen, die bis 30.11.2026 begonnen oder abgeschlossen werden. Angebote nicht miteinander oder mit anderen Aktionen kombinierbar.