Veranstaltungskalender

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Familienstützpunkt

AWO Kreisverband Coburg e.V.

November 26

Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach



Gefördert vom:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Allgemeines

Ansprechpartnerin

Nicole Voigt

Kirchgasse 4, 96476 Bad Rodach

Tel. 09564 804844

WhatsApp: 09564 804844

Fax: 09564 804845

E-Mail: treff-bad-rodach@awo-coburg.de

Internet: www.awo-coburg.de



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per WLAN zur Verfügung.

Folgen Sie uns auf Facebook facebook.com/AWOKVCoburg

Folgen Sie uns auf Instagram instagram.com/awokvcoburg

Weitere Zuschussgeber:
Stadt Bad Rodach, Spender*innen, Glücksspirale, AWO

Haftungsausschluss:
Die Teilnehmer*innen handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer*innen bzw. Kursleiter*innen. Die Teilnehmer*innen*/Kursleiter*innen* haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.
Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt das AWO Mehrgenerationenhaus Bad Rodach nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:
*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AO definierten Personenkreis.
Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine Spende.
**Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem AWO Ortsverein Bad Rodach statt.

Gemeinsame Auszeit – Generationen erleben miteinander



Im November startet wieder das generationenübergreifende Projekt „Gemeinsame Auszeit“. Kinder der Offenen Ganztagsschule (OGS) und ältere Menschen treffen sich, um gemeinsam kreativ zu sein, Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen. Im Mittelpunkt stehen die Begegnung und das Miteinander.

Unsere Termine im November:

Dienstag, 10. November | 14.30 Uhr

Offene Ganztagsschule,
Martinsgänse backen

Dienstag, 17. November | 14.30 Uhr

MGH AWO Treff Bad Rodach,
Generationenkisten – Freizeit, Kleidung und Schule früher und heute

Dienstag, 24. November | 14.30 Uhr

Seniorenzentrum Löwenquell,
Vogelfutter selbst gemacht

Die Treffen finden jeweils von 14.30 bis 15.30 Uhr statt.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Filmnachmittage im MGH AWO Treff



Von November 2026 bis Februar 2027 laden wir wieder zweimal monatlich zu abwechslungsreichen Filmen und gemütliche Stunden in Gemeinschaft ein.

Mittwoch, 4. November | 14.30 Uhr



Ein gefeierter französischer Spitzenkoch hat beruflich alles erreicht, doch privat ist er nicht glücklich. Auf der Suche nach einem besonderen Geschmack reist er nach Japan. Dort entdeckt er nicht nur eine neue Esskultur, sondern auch alte Erinnerungen und überraschende Freundschaften. Eine warmherzige Geschichte und die Chance auf einen Neuanfang.

Französische Tragikomödie | ca. 105 Minuten

Mittwoch, 18. November | 14.30 Uhr



Ein Musikproduzent hat eine ungewöhnliche Idee: Ein Priester, ein Rabbi und ein Imam sollen gemeinsam eine Band gründen.
Doch unterschiedliche Vorstellungen und Vorurteile sorgen für turbulente Situationen. Eine humorvolle französische Komödie über Musik, Freundschaft und das Zusammenleben verschiedener Religionen.

Französische Komödie | ca. 90 Minuten

Die Filmnachmittage finden im MGH AWO Treff, Kirchgasse 4, statt.

Der Eintritt ist frei.

Über eine Spende freuen wir uns.

Termine November

Montag

08:30	Galileo-Vibroshaper und Hantel, Nicole Voigt
09:00	Der gute Start in die Woche - gemeinsames Frühstück (mit Anmeldung)
10:30	Malkreis
13:30	Familienberatung, Annette Schmidt, **16. Nov.**
14:00	Ideenwerkstatt
14:00	Galileo-Vibroshaper und Hantel, Birgit Katholing
16:00	Schloßplatz 1, Anika Knottek-Eisenhardt, Birgit Katholing, Christopher Wundsam
16:00	Eltern-Kind-Treff, Anika Knottek-Eisenhardt, **9. / 23. Nov.**
16:30	Schulung & Mediensprechstunde, Gerd Oeckler
19:30	offene Chorprobe, Sängervereinigung

Dienstag

09:30	Krabbelgruppe
10:30	Familienberatung, Annette Schmidt, **3. Nov.**
12:00	Gemeinsamer Mittagstisch (mit Anmeldung)
13:00	Skat-Runde
14:30	Gemeinsame Auszeit mit der OGS
16:00	Nähstübchen, Let's Talk (nur mit Anmeldung)
17:00	Kochkurs für Männer, **10. / 24. Nov.**

Termine November

Mittwoch

08:30	Galileo-Vibroshaper und Hantel, Sieglinde Florschütz
08:45	Taiji am Morgen, Ursula Schachtebeck
10:00	Fit fürs Alter, Trude Pertsch
12:00	AWO-Clubnachmittag**, Sieglinde Florschütz, **11 . Nov., Forellen-Essen**
14:00	Außensprechstunde Agentur für Arbeit, Migrationsberatung, Anke Beyer, **4. Nov.**
14:30	Schnauz-Runde
14:30	Filmnachmittag, **4. / 18. Nov.**
17:30	Line Dance* - Einsteiger, Frank Geiger
18:30	Line Dance* - Fortgeschrittene, Frank Geiger



Sie sind unverschuldet in Not geraten?
Wenden Sie sich vertrauensvoll an Nicole Voigt,
MGH AWO Treff Bad Rodach, Kirchgasse 4, Tel.: 09564 804844 ·
E-Mail: treff-bad-rodach@awo-coburg.de

Termine November

Donnerstag

09:30 Schulung & Mediensprechstunde, Leo Tusche

10:00 Formularberatung, Beatrix Geppert-Kosuch, nur nach vorheriger Anmeldung

10:00 Stuhl-Yoga, Anika Saliger,

12:00 gemeinsamer Mittagstisch (mit Anmeldung)

12:45 Gehirnjogging statt Mittagstief, Siegrid Weikard

13:00 Außensprechstag Pflegestützpunkt Coburg, Alexandra Otto-Freitag
Hinweis: Entfällt am 5. November.

13:45 Sitztanz*, Katja Brückner & Andrea Emmrich

14:00 Bogenschießen im Waldbad, Gabi Armann, Bernd Lutter, **5. / 19. Nov.**

14:30 Gleichgewichts- und Sicherheitstraining, 14-tägig, Birgit Katholing, Christopher Wundsam
Heldritt, Gemeindezentrum, **12. / 26. Nov.**

14:45 Singkreis*, Sieglinde Duttle, Joachim Young, **19. Nov.**
Hinweis: Termin unter Vorbehalt!

15:00 Spiele am Nachmittag

16:00 Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Kristin Herbst-Gall, **12. Nov.**

16:45 Makramee-Workshop, Michaela Hofmann,

19:30 offene Gitarrengruppe „Saitensprung“

Termine November

Freitag

09:00 Galileo-Vibroshaper und Hantel, Nicole Voigt

10:00 Englisch, Volker Gundel & Gabi Möbes,

10:00 **Austauschgruppe Polyneuropathie, 6. Nov.**

14:00 Philosophie-Café, **13. Nov. / 27. Nov.**

14:00 Freitagstreff – Boccia & mehr **6. Nov. / 20. Nov.**

Immer aktuell informiert:

Veranstaltungen & Termine im MGH-Kanal - einfach QR-Code scannen.



Häusliche Hilfen in Bad Rodach

Unterstützung im Alltag – zuverlässig und persönlich

- Einkaufen und Besorgungen
- Arzt- und Apothekenbegleitungen
- Gemeinsame Spaziergänge und Gespräche
- Unterstützung im Haushalt
- Gemeinsamer Mittagstisch - Teilnahme im MGH, Abholung nach Vereinbarung sowie Unterstützung, wenn ein Besuch nicht möglich ist
- Entlastung im Alltag

Kosten: **12,00 €** / Stunde zzgl. 0,40 € / km Fahrtkosten

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

Häusliche Hilfen

Katja Brückner · (0176) 922 929 08

Claudia Dalke · (09564) 1607

Bettina Henseler · (0162) 171 70 46

Manuela Rottenbach · (03685) 704 193

Christopher Wundsam · (01520) 798 52 69

Einkaufsservice / Mittagstisch

Sigrid Bernhardt · (0175) 843 26 27

Ghislaine Francisco · (01520) 276 16 34

Antonia Müllner · (0151) 521 052 46

gemeinsamer Mittagstisch

Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag: Tel. / WhatsApp 09564 80 48 44



Essen gern auch zum **Mitnehmen.**

	Dienstag	Donnerstag
45. KW **3.11. + 5.11.**	Spaghetti Carbonara mit kleinem gemischtem Salat **Nährstoffe pro Portion:** 700 kcal · 29 g Eiweiß · 32 g Fett · 72 g Kohlenhydrate	Backfisch mit Petersilienkartoffeln, Brokkoli und Remoulade **Nährstoffe pro Portion:** 690 kcal · 30 g Eiweiß · 34 g Fett · 65 g Kohlenhydrate
46. KW **10.11. + 12.11.**	Hähnchen mit Grillgemüse, Sauerrahm-Dip und Baguette **Nährstoffe pro Portion:** 620 kcal · 43 g Eiweiß · 22 g Fett · 62 g Kohlenhydrate	Rigatoni mit mediterraner Gemüse-Tomatensoße und Parmesan Joghurt mit frischem Obst **Nährstoffe pro Portion:** 650 kcal · 24 g Eiweiß · 17 g Fett · 98 g Kohlenhydrate
47. KW **17.11. + 19.11.**	Bratwurst mit Kartoffelstampf und Rahmkraut Quarkdessert **Nährstoffe pro Portion:** 780 kcal · 33 g Eiweiß · 43 g Fett · 65 g Kohlenhydrate	Kartoffelsalat mit Fleischpflanzerl und Beilagensalat **Nährstoffe pro Portion:** 680 kcal · 29 g Eiweiß · 38 g Fett · 55 g Kohlenhydrate
48. KW **24.11. + 26.11.**	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Reis, Gemüse, Feta und Tomatensoße **Nährstoffe pro Portion:** 540 kcal · 19 g Eiweiß · 19 g Fett · 72 g Kohlenhydrate	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln, Kapernsoße und Möhrengemüse **Nährstoffe pro Portion:** 700 kcal · 34 g Eiweiß · 32 g Fett · 70 g Kohlenhydrate

Montagsbrunch

9:00 – 11:00 Uhr

November 2026

Datum	Brunch-Angebot	Smoothie
02.11.	Rote-Bete-Apfel-Salat & Zwiebelkuchen 	Apfel-Birne-Banane
09.11.	Gurkensalat mit Dill & Pfannkuchen mit Apfelmus 	Waldbeere-Banane
16.11.	Chinakohlsalat mit Mandarinen & Schinken-Käse-Blätterteigschnecken 	Apfel-Mandarine
23.11.	Sellerie-Apfel-Salat & Apfelküchle mit Zimt und Zucker 	Heidelbeere-Birne
30.11.	Fränkischer Krautsalat & Wiener und Weißwürste 	Birne-Banane mit Zimt

Frischer Salat • Smoothie • Preis nach Verzehr

Übersicht / Kostenbeiträge

Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Kostenbeitrag
Begegnung & Gemeinschaft			
Gemeinsames Frühstück	Mo	09:00 Uhr	nach Verbrauch
Gemeinsamer Mittagstisch	Di + Do	12:00 Uhr	4,00 - 6,50 €
Skat/Doppelkopf-Runde	Di	13:00 Uhr	1,50 €
Schnautz-Runde	Mi	14:30 Uhr	1,50 €
Nähstübchen (mit Anmeldung)	Di	16:00 Uhr	1,50 €
Kochkurs für Männer	Di (14-tägig)	17:00 Uhr	10,00 - 15,00 €
Koch & Plausch	Termin auf Anfrage	17:00 Uhr	10,00 - 15,00 €
AWO – Clubnachmittag**	2. Mi im Monat	14:30 Uhr	Spende
Spiele am Nachmittag	Do	15:00 Uhr	1,50 €
Philosophie-Café	Fr (14-tägig)	14:00 Uhr	1,50 €
Gesundheit & Bewegung			
Galileo-Vibroshaper / Hantel	Mo, Mi, Fr	vormittags, Mo auch 14:00 Uhr	1,50 €
Taiji am Morgen	Mi	08:45 Uhr	1,50 €
Fit fürs Alter	Mi	10:00 Uhr	1,50 €
Line Dance Einsteiger*	Mi	17:30 Uhr	Spende
Line Dance Fortgeschrittene*	Mi	18.30 Uhr	Spende
Stuhl-Yoga	Do	10:00 Uhr	3,00 €
Sitztanz*	Do	13:45 Uhr	Spende
Gehirnjogging statt Mittagstief	Do	12:45 Uhr	1,50 €
Bogenschießen	Do (14-tägig)	14:00 Uhr	1,50 €
Boccia /Dart	Fr	14:00 Uhr	1,50 €
Familie & Generationen			
Eltern-Kind-Treff [1]	Mo (14-tägig)	16:00 Uhr	1,50 €
Leseclub [1]	Mo	16:00 Uhr	kostenlos
Gemeinsame Auszeit (OGS & MGH) [1]	Di	14:30 Uhr	kostenlos
Krabbelgruppe	Di	09:30 Uhr	1,50 €
[1] außer in den bayerischen Ferien			
Bildung, Kreativität & Kultur			
Makramee	Do	16:45 Uhr	4,00 €
Malkreis	Mo	10:30 Uhr	1,50 €
Ideenwerkstatt	Mo	14:00 Uhr	1,50 €
Singkreis*	3. Do im Monat	14:45 Uhr	Spende
Vorträge / Workshops	nach Ankündigung	nach Ankündigung	2,00 €
Englisch	Fr	10:00 Uhr	2,50 €
Beratung & Unterstützung			
Offener Treff mit Beratung & Information	Mo - Fr	08:30 Uhr - 16:00 Uhr	kostenlos
Familien- u. Erziehungsberatung	1.Di im Monat & 3. Mo im Monat	10:30 Uhr - 14:30 Uhr 13:30 Uhr - 16:00 Uhr	kostenlos
Pflegestützpunkt	Do	13:00 Uhr - 16:00 Uhr	kostenlos
Formularberatung (mit Anmeldung)	1.Do im Monat	10:00 Uhr	kostenlos
Gesprächskreis pflegende Angehörige	2.Do im Monat	16:00 Uhr	kostenlos
Digital Buddies	nach Absprache	nach Absprache	kostenlos
Häusliche Hilfen	nach Absprache	nach Absprache	12,00 €/Std. + 0,40 €/km









Gut beraten in allen Finanzsituationen.

Wollen Sie ein Auto finanzieren, ein Haus bauen oder suchen, Ihre Familie und Eigentum absichern oder Ihr Geld bestmöglich anlegen?
Mit uns verwirklichen Sie Ihre Wünsche und Ziele!

www.sparkasse-co-lif.de

Weil‘s um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Coburg - Lichtenfels