



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Oktober 26



Mehrgenerationenhaus
AWO Treff Bad Rodach



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

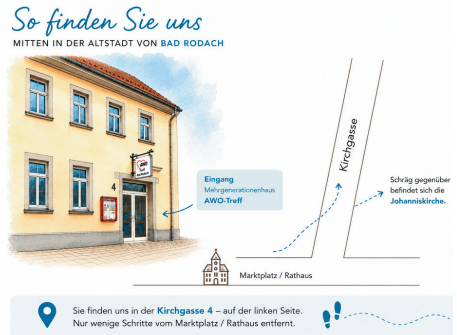


Allgemeines

Ansprechpartnerin

Nicole Voigt

-  Kirchgasse 4, 96476 Bad Rodach
-  Tel. 09564 804844
-  WhatsApp: 09564 804844
-  Fax: 09564 804845
-  E-Mail: treff-bad-rodach@awo-coburg.de
-  Internet: www.awo-coburg.de



 Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per WLAN zur Verfügung.

 Folgen Sie uns auf Facebook facebook.com/AWOKVCoburg

 Folgen Sie uns auf Instagram instagram.com/awokvcoburg

Weitere Zuschussgeber:

Stadt Bad Rodach, Spender*innen, Glücksspirale, AWO



Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer*innen handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer*innen bzw. Kursleiter*innen. Die Teilnehmerinnen/Kursleiterinnen haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt das AWO Mehrgenerationenhaus Bad Rodach nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AO definierten Personenkreis.

Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine Spende.

**Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem AWO Ortsverein Bad Rodach statt.

Austausch, der gut tut.

Für Menschen
mit Polyneuropathie



Neues Austauschangebot für Menschen mit Polyneuropathie



Der Wunsch kam direkt aus
Bad Rodach: Eine Frau, die
selbst mit Polyneuropathie lebt,

hat sich an das Mehrgenerationenhaus
AWO-Treff gewandt. Sie würde sich gerne mit
anderen Menschen austauschen, die ebenfalls
von der Erkrankung betroffen sind.

Diesen Wunsch greifen wir gerne auf und laden
zu einem ersten Kennenlernen ein. Dabei soll
es zunächst darum gehen, miteinander ins
Gespräch zu kommen, Erfahrungen zu teilen
und gemeinsam zu überlegen, wie ein
regelmäßiger Austausch aussehen könnte.



Erstes Treffen:
Freitag, 9. Oktober 2026
10:00 Uhr



Ort:
Mehrgenerationenhaus
AWO-Treff Bad Rodach
Kirchgasse 4
96476 Bad Rodach

Eine Anmeldung ist hilfreich,
aber nicht zwingend erforderlich.
Wer am 9. Oktober keine Zeit hat,
aber grundsätzlich Interesse an
einem Austausch hat, kann sich
ebenfalls gerne bei uns melden.

Kontakt:



Telefon & WhatsApp
09564 80 48 844



E-Mail
treff-bad-rodach@awo-coburg.de

17.



EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Filme über das Älterwerden für Alt & Jung
www.festival-generationen.de

ES SIND DIE KLEINEN DINGE

Film mit Diskussion · Eintritt frei

Grund- und Mittelschule Bad Rodach
Am Stiegelein 5

Donnerstag · 22. Oktober 2026 · 17:00 Uhr



Gefördert von



im Rahmen des Bundesjugendprogramms



ES SIND DIE KLEINEN DINGE

Lernen im Alter und ein Plädoyer für Gemeinschaft und Solidarität



Regie: Mélanie Auffret

Spielfilm · Frankreich 2023 · 89 Min.

mit Michel Blanc · Julia Piaton · Lionel Abelanski · Marie Bunel

Altersempfehlung: ab 12 Jahren

Alice kümmert sich mit voller Hingabe als Bürgermeisterin eines kleinen Orts, mitten in der französischen Bretagne, um sämtliche Belange und Nöte ihrer Gemeindemitglieder. Zudem ist sie Lehrerin der Dorfschule, die aufgrund zu geringer Schülerschaft vor der Schließung steht. Und dann sitzt eines Tages auch noch der eigenwillige Émile in ihrer Klasse und will tatsächlich Lesen und Schreiben lernen! Für Alice wird das alles zu viel. Doch überraschend erweist sich der neue alte Schüler nicht nur als belebend für den Schulalltag. Dank seiner Ideen und Tricks, die ihm schon halfen, seine Legasthenie zu verbergen und seinen Alltag zu meistern, entwickelt Alice mit ihm einen piffigen Plan, die Schule unter Mitwirkung der Dorfgemeinschaft zu retten. Auch mit der Bäckerei in Selbstverwaltung kommt wieder Schwung in das Dorfleben. Und Émile überwindet sich, einen Brief an seine alte Bekannte Claudine zu schreiben ... Eine erfrischende Komödie über Lernen im Alter, Neuanfänge und über die Kraft der Gemeinschaft und Solidarität.

Donnerstag· 22. Oktober 2026· 17:00 Uhr

Grund- und Mittelschule Bad Rodach
Am Stiegelein 5

— VERANSTALTER —

Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach
Kirchgasse 4· 96476 Bad Rodach
Nicole Voigt · 09564 804844· treff-bad-rodach@awo-coburg.de

Im Anschluss ein Gespräch mit: Claudia Stelzner, Legasthenietherapeutin



gemeinsamer Mittagstisch



Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag: Tel. / WhatsApp 09564 80 48 44



Essen gern
auch zum
Mitnehmen.

Dienstag

40. KW
29.9. + 1.10.

Kürbiscremesuppe mit Vollkornbaguette,
Quarkdessert

Nährstoffe pro Portion:

580 kcal · 22 g Eiweiß · 16 g Fett · 75 g Kohlehydrate

41. KW
6.10. + 8.10.

Leberkäse mit Spiegelei und
Kartoffelsalat, Beilagensalat

Nährstoffe pro Portion:

700 kcal · 18 g Eiweiß · 21 g Fett · 80 g Kohlehydrate

42. KW
13.10. + 15.10.

Kaiserschmarrn mit
Zwetschgenkompott

Nährstoffe pro Portion:

650 kcal · 18 g Eiweiß · 20 g Fett · 95 g Kohlehydrate

43. KW
20.10. + 22.10.

Bandnudeln mit Lachs-Sahne-Soße,
Beilagensalat

Nährstoffe pro Portion:

720 kcal · 32 g Eiweiß · 30 g Fett · 75 g Kohlehydrate

44. KW
27.10. + 29.10.

Gemüsebratling, Grillgemüse, Ofen-
kartoffeln und Frischkäsedip, Vanillecreme

Nährstoffe pro Portion:

680 kcal · 20 g Eiweiß · 29 g Fett · 80 g Kohlehydrate

Donnerstag

Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen,
Quarkdessert

Nährstoffe pro Portion:

620 kcal · 28 g Eiweiß · 22 g Fett · 65 g Kohlehydrate

Penne Bolognese, Quarkdessert

Nährstoffe pro Portion:

700 kcal · 35 g Eiweiß · 20 g Fett · 90 g Kohlehydrate

Hühnerfrikassee mit Reis oder
*Kroketten**, Beilagensalat

Nährstoffe pro Portion: 650 / 700* kcal · 36/35* g Eiweiß
· 24/34* g Fett · 70/75* g Kohlehydrate

Schweinebraten mit Semmelknödel,
Bayerisch Kraut, Joghurt-Dessert

Nährstoffe pro Portion:

750 kcal · 38 g Eiweiß · 30 g Fett · 75 g Kohlehydrate

Kartoffelgulasch mit Debreziner,
Beilagensalat

Nährstoffe pro Portion:

600 kcal · 22 g Eiweiß · 30 g Fett · 58 g Kohlehydrate

Termine Oktober

Montag

- 08:30 Galileo-Vibroshaper und Hantel, Nicole Voigt
- 09:00 Der gute Start in die Woche -
gemeinsames Frühstück (mit Anmeldung)
- 10:30 Malkreis
- 13:30 Familienberatung, Annette Schmidt, **19. Okt.** 
- 14:00 Ideenwerkstatt
- 14:00 Galileo-Vibroshaper und Hantel, Birgit Katholing
- 16:00  Schloßplatz 1, Anika Knottek-Eisenhardt,
Birgit Katholing, Christopher Wundsam
- 16:00 Eltern-Kind-Treff, Anika Knottek-Eisenhardt,
12. / 26. Okt.
- 16:30  Schulung & Mediensprechstunde, Gerd Oeckler
- 19:30 offene Chorprobe, Sängervereinigung

Dienstag

- 09:30 Krabbelgruppe
- 12:00 Gemeinsamer Mittagstisch (mit Anmeldung)
- 13:00 Familienberatung, Annette Schmidt, **6. Okt.** 
- 13:00 Skat-Runde
- 14:30 Gemeinsame Auszeit mit der OGS
- 16:00 Nähstübchen, Let's Talk (nur mit Anmeldung)
- 17:00 Kochkurs für Männer, **13. / 27. Okt.** 

Termine Oktober

Mittwoch

- 08:30 Galileo-Vibroshaper und Hantel, Sieglinde Florschütz
08:45 Taiji am Morgen, Ursula Schachtebeck
10:00 FIT fürs Alter, Trude Pertsch
14:00 Außensprechstunde Agentur für Arbeit,
Migrationsberatung, Anke Beyer, **14. Okt.**



14:30 Neues Angebot!
Schnauz-Runde, ab 14. Okt.



- 14:30 -Clubnachmittag**, Sieglinde Florschütz, **14. Okt.**
17:30 Line Dance* - Einsteiger, Frank Geiger
18:30 Line Dance* - Fortgeschrittene, Frank Geiger

Vortrag

Taxi Olm fährt den Rufbus in Bad Rodach - so funktioniert's!



Mittwoch, 28. Oktober, 14:30 Uhr



MGH AWO Treff Bad Rodach



Wie funktioniert der Rufbus? Wann und wohin kann ich fahren, wie buche ich eine Fahrt und was kostet sie? Taxi Olm, das die Rufbusfahrten vor Ort durchführt, erklärt das Angebot praktisch und verständlich. Auch die Buchung über die **VGN-App** sowie Barrierefreiheit und die Nutzung mit Rollator oder Rollstuhl werden angesprochen.

Termine Oktober

Donnerstag

- 09:30  Schulung & Mediensprechstunde, Leo Tusche
- 10:00 Formularberatung, Beatrix Geppert-Kosuch,
nur nach vorheriger Anmeldung
- 10:00 Stuhl-Yoga, Anika Saliger,
- 12:00 gemeinsamer Mittagstisch (mit Anmeldung)
- 13:00 Außensprechtag Pflegestützpunkt Coburg,
Alexandra Otto-Freitag, **wieder ab 8. Okt.** 
- 12:45 Gehirnjogging statt Mittagstief, Siegrid Weikard
- 13:45 Sitztanz*, Katja Brückner & Andrea Emmrich
- 14:00 Bogenschießen im Waldbad, Gabi Armann,
Bernd Lutter, **8. / 22. Okt.**
- 14:30 Gleichgewichts- und Sicherheitstraining, 14-tägig,
Birgit Katholing, Christopher Wundsam
Roßfeld, Alte Schule, **8. / 22. Okt.**
Heldritt, Gemeindezentrum, **1. / 15. / 29. Okt.** 
- 14:45 Singkreis*, Sieglinde Duttler, Joachim Young, **22. Okt.**
- 15:00 Spiele am Nachmittag
- 16:00 Gesprächskreis für pflegende Angehörige,
Kristin Herbst-Gall, **8. Okt.** 
- 16:45 Neues Angebot!**
Makramee-Workshop, Michaela Hofmann,
ab 15. Oktober
- 19:30 offene Gitarrengruppe „Saitensprung“

Termine Oktober

Freitag

09:00 Galileo-Vibroshaper und Hantel, Nicole Voigt

10:00 Englisch, Volker Gundel & Gabi Möbes,

10:00 Neues Angebot!
Austauschgruppe Polyneuropathie, 9. Okt.

14:00 Philosophie-Café, **2. / 16. / 30. Okt.**

14:00 Boccia im Wallgraben



Immer aktuell informiert:

Veranstaltungen & Termine im MGH-Kanal -
einfach QR-Code scannen.



Häusliche Hilfen in Bad Rodach

Unterstützung im Alltag – zuverlässig und persönlich

- Einkaufen und Besorgungen
- Arzt- und Apothekenbegleitungen
- Gemeinsame Spaziergänge und Gespräche
- Unterstützung im Haushalt
- Gemeinsamer Mittagstisch - Teilnahme im MGH, Abholung nach Vereinbarung sowie Unterstützung, wenn ein Besuch nicht möglich ist
- Entlastung im Alltag



Kosten: 12,00 € / Stunde zzgl. 0,40 € / km Fahrtkosten

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

Häusliche Hilfen

Katja Brückner · (0176) 922 929 08

Claudia Dalke · (09564) 1607

Bettina Henseler · (0162) 171 70 46

Manuela Rottenbach · (03685) 704 193

Christopher Wundsam · (01520) 798 52 69

Einkaufsservice / Mittagstisch

Sigrid Bernhardt · (0175) 843 26 27

Ghislaine Francisco · (01520) 276 16 34

Antonia Müllner · (0151) 521 052 46

Übersicht / Kostenbeiträge

Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Kostenbeitrag
Begegnung & Gemeinschaft			
Gemeinsames Frühstück	Mo	09:00 Uhr	nach Verbrauch
Gemeinsamer Mittagstisch	Di + Do	12:00 Uhr	4,00 - 6,50 €
Skat-Runde	Di	13:00 Uhr	1,50 €
Nähstübchen (mit Anmeldung)	Di	16:00 Uhr	1,50 €
Kochkurs für Männer	Di (14-tägig)	17:00 Uhr	10,00 - 15,00 €
Koch & Plausch	2. Di im Monat	17:00 Uhr	10,00 - 15,00 €
AWO - Clubnachmittag**	2. Mi im Monat	14:30 Uhr	Spende
Spiele am Nachmittag	Do	15:00 Uhr	1,50 €
Philosophie-Café	Fr (14-tägig)	14:00 Uhr	1,50 €
Gesundheit & Bewegung			
Galileo-Vibroshaper / Hantel	Mo, Mi, Fr	09:00 Uhr	1,50 €
Taiji am Morgen	Mi	08:45 Uhr	1,50 €
Fit fürs Alter	Mi	10:00 Uhr	1,50 €
Line Dance Einsteiger*	Mi	17:30 Uhr	Spende
Line Dance Fortgeschrittene*	Mi	18.30 Uhr	Spende
Stuhl-Yoga	Do	10:00 Uhr	3,00 €
Sitztanz*	Do	13:45 Uhr	Spende
Gehirnjogging statt Mittagstief	Do	12:45 Uhr	1,50 €
Bogenschießen	Do (14-tägig)	14:00 Uhr	1,50 €
Boccia /Dart	Fr	14:00 Uhr	1,50 €
Familie & Generationen			
Eltern-Kind-Treff ¹	Mo (14-tägig)	16:00 Uhr	1,50 €
Leseclub ¹	Mo	16:00 Uhr	kostenlos
Gemeinsame Auszeit (OGS & MGH) ¹	Di	14:30 Uhr	kostenlos
Krabbelgruppe	Di	09:30 Uhr	1,50 €
¹ außer in den bayerischen Ferien			kostenlos
Bildung, Kreativität & Kultur			
Malkreis	Mo	10:30 Uhr	1,50 €
Ideenwerkstatt	Mo	14:00 Uhr	1,50 €
Singkreis*	3. Do im Monat	14:45 Uhr	Spende
Vorträge / Workshops	nach Ankündigung	nach Ankündigung	2,00 €
Englisch	Fr	10:00 Uhr	2,50 €
Beratung & Unterstützung			
Offener Treff mit Beratung & Information	Mo - Fr	08:30 Uhr - 16:00 Uhr	kostenlos
Familien- u. Erziehungsberatung	1. Di im Monat & 3. Mo im Monat	10:30 Uhr - 14:30 Uhr 13:30 Uhr - 16:00 Uhr	kostenlos kostenlos
Pflegestützpunkt	Do	13:00 Uhr - 16:00 Uhr	kostenlos
Formularberatung (mit Anmeldung)	1. Do im Monat	10:00 Uhr	kostenlos
Gesprächskreis pflegende Angehörige	2. Do im Monat	16:00 Uhr	kostenlos
Digital Buddies	nach Absprache	nach Absprache	kostenlos
Häusliche Hilfen	nach Absprache	nach Absprache	12,00 €/Std. + 0,40 €/km



Gut beraten in allen Finanzsituationen.

Wollen Sie ein Auto finanzieren,
ein Haus bauen oder suchen,
Ihre Familie und Eigentum
absichern oder Ihr Geld
bestmöglich anlegen?
Mit uns verwirklichen Sie
Ihre Wünsche und Ziele!

www.sparkasse-co-lif.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Coburg - Lichtenfels**