



Aug.- Sep. 2026

AWO-Treff am Bürgerplatz

Servicezentrum und Treff der Generationen, Kontaktstelle &
Knotenpunkt für ehrenamtliches Engagement



Kontakt:

Bürgerplatz 2 96472 Rödental

Tel.: 09563 726672

E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de

Internet: awo-coburg.de



ALLGEMEINES

Ansprechpartnerin:

Natalia Richter

Öffnungszeiten:



MO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
DI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
MI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
DO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
FR	08.00 - 12.00 Uhr



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per WLAN zur Verfügung



www.facebook.com/AWOKVCoburg



[https://instagram.com/awokvcoburg?
igshid=1bjm9abksy1ba](https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba)



<https://www.awo-coburg.de/>

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.

Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Treff am Bürgerplatz Rödental verursachen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AWO definierten Personenkreis.

Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende. Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)

**Betreuer Mittagstisch

WÖCHENTL. ANGEBOTE IM AUG.- SEP. 2026

Montag

10.00 Uhr	Englisch Fortgeschrittene (1. Stock), B. Engels
09.30 Uhr	Faszien-Training (Erdgeschoss), A. Pilz
10.40 Uhr	Faszien-Training a. d. Matte (Erdgeschoss)
13.00 Uhr	Rommé (1. Stock), S. Forkel

Dienstag

09.00 Uhr	Englisch Anfänger (1. Stock), S. Ponomarchuk
10.00 Uhr	Stammtisch: Smartphone & Co. (1. Stock)
12.00 Uhr	Mittagstisch (1. Stock), B. Weinhold
13.30 Uhr	Salzgrotte am 22.09.26
13.30 Uhr	Darts (1. Stock), Ch. Groer
13.30 Uhr	Handarbeit (Erdgeschoss) am 04. u. 18.08.26; 01. u. 15.09.26 Ch. Zschach

Mittwoch

09.30 Uhr	Sitzgymnastik (Erdgeschoss), S. Koch/ H. Knappe
09.30 Uhr	Englisch Mittelstufe (1. Stock), Ch. Riedel
10.40 Uhr	Beweglichkeitstraining (Erdgeschoss)
13.00 Uhr	Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt
13.30 Uhr	Kaffeenachmittag (1. Stock) am 19.08. u. 23.09.26

Wenn Sie weitere Information benötigen oder eine Frage haben,
melden Sie sich bei Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am
Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödentel, 09563 726672,
treff-roedental@awo-coburg.de.



WÖCHENTL. ANGEBOTE IM AUG.- SEP. 2026

Donnerstag

- 09.30 Uhr Gedächtnistraining (1. Stock), P. Franzl/ R. Jakob
09.45 Uhr Yoga Mittelstufe (Erdgeschoss), J. Arndt
11.00 Uhr Yoga Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock), B. Weinhold
12.30 Uhr Spielenachmittag (1. Stock), Ch. Raczek
14.00 Uhr Seniorenfitness/Galileo (AWO Seniorenzentrum),
Ch. Zschach/ E. Schenkel
15.00 Uhr Sprachcafé (1. Stock), Ch. Raczek/ P. Ruck

Freitag

- 09.00 Uhr Yoga für Fortgeschrittene (Erdgeschoss), J. Arndt
09.30 Uhr Seniorenfitness (AWO Seniorenzentrum),
Ch. Zschach/ E. Schenkel
10.15 Uhr Qi Gong Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
12.30 Uhr Klangbad (Studio Waldsachsen) am 07.08. u. 25.09.26

Erziehungs- und Familienberatung

im AWO Treff am Bürgerplatz (EG)

am Donnerstag, den 24.09.2026, 13- 15 Uhr

Anmeldung bei: Natalia Richter, Treffleitung /
Bürgerplatz (Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 095
roedental@awo-coburg.de).



DRINGEND
braucht der Treff
ehrenamtlich Engagierten
für:

- **Mittagstisch**
 - **Beweglichkeitstraining**
 - **Eigene Ideen**
-

AWO OV- Treffen

am 13. Aug. und
am 10. Sep.
um 14.30 Uhr
(1. Stock)

Café am Markt

am 19. Aug. und
am 23. Sep.
von 09.30 bis
12.00 Uhr

Kaffeenachmittag

am 19. Aug. und
am 23. Sep.
um 13.30 Uhr
(1. Stock)



STAMMTISCH SMARTPHONE& CO

*jeden Di.,
10- 12 Uhr*

- NAHBAR, UNKOMPLIZIERT, EINLADEND
- SICHERER UMGANG MIT SMARTPHONE& CO.
- GEMEINSAM DIGITALE WELT
ENTFECKEN

1,50 €

**AWO Treff am
Bürgerplatz 2, 96472 Rödentel, 09563 726672,
treff-
roedental@awo-coburg.de).**



JEDER BRINGT
WAS MIT



NACHHALTIGES FRÜHSTÜCK

AM FREITAG, DEN 07. AUGUST UM 9.00 UHR IM
AWO TREFF AM BÜRGERPLATZ 2

UNTERSTÜTZE ZUSAMMEN MIT DEM TREFF DIE NACHHALTIGKEIT IN
DER REGION: STATT WEGSCHMEIBEN, TEILEN



ENGLISH COURSE

jeden Di.
von 21. Juli | 9:00 AM
bis 08. Sep.

4,50€ P.P.
UND
TEILNAHME



AWO Treff am Bürgerplatz 2
96472 Rödental
09563 726672
treff-roedental@awo-coburg.de



Demenz-Screeningtag am

16.09. (Mi.) von 09.30 bis

16.30 Uhr im

AWO Treff am Bürgerplatz

Das Digitale Demenzregister Bayern (digiDEM Bayern) und AWO Treff laden herzlich zu einer kostenfreien Überprüfung der Gedächtnisleistung ein. Der Demenz-Screening- Tag richtet sich an Menschen ab 65 Jahren, die bei sich selbst eine Verschlechterung des Gedächtnisses wahrgenommen oder bei denen nahestehende Personen ein Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben.

Der Gedächtnistest ersetzt keine umfassende ärztliche Diagnose, liefert aber erste Hinweise darauf, ob eine weitere ärztliche Abklärung notwendig und sinnvoll ist. Der wissenschaftliche Kurztest dauert etwa 15 Minuten und wird in einem geschützten Rahmen vorgenommen. Teilnehmende, die beim Sehen und Hören eingeschränkt sind, werden dringend darum gebeten, ihre Seh- und Hörhilfen mitzubringen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Vorname Nachname (Einrichtung der Person, welche die Anmeldung übernimmt) telefonisch unter Tel.- Nummer oder per E-Mail E-Mail-Adresse. Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

WIR SIND FÜR SIE DA

telefonisch, online oder persönlich

Beratung und Information

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m.

Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfe-Gruppen.

Zur Organisation

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit - Bitte anmelden - in der Übersicht gekennzeichnet!

Weitere Informationen...

... finden Sie auf unserer Homepage <http://www.awo-coburg.de>

FÜR IHRE PINNWAND:

AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental;
Tel.: 09563 726672; Fax: 09563 726674; E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de; Internet: www.awo-coburg.de;
Facebook: www.facebook.com/AWOKVCoburg/; Instagram:
www.instagram.com/awokvcoburg

PREISLISTE

Sprachkurse

Englisch 2,50 €

Computer & Kurse für neue Medien 1,50 €

Einzelberatung Spende

Gedächtnistrainingskurse

Gedächtnistraining 1,50 €

Feinmotorik & Koordination 2,00 €

Prävention

Galileo 2,50 €

Seniorenfitness 2,50 €

Qi Gong 1,50 €

Qi Gong Anfänger 1,50 €

Sitzgymnastik 1,50 €

Yoga 2,00 €

Yoga für Anfänger 2,00 €

Yoga im Sitzen 2,00 €

Yoga Fortgeschrittene 2,00 €

Kunst & Literatur

Handarbeiten 1,50 €

(Volkslieder-)Singen 1,50 €

Spiel & Spaß

Darts 1,50 €

Rommé 1,50 €

Eltern-Kind-Treff 2,00 €

Geselliges, Diskussionen & Information

Gemeinsames Mittagessen ab 4,80 €

Vorträge ab 2,00 €

Unterhaltung 1,50 €

Sonderveranstaltungen Preis ausgeschrieben

Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei, den AWO Treff am Bürgerplatz für Sie zu erhalten!

Die kleinsten Im-Ohr-Hörgeräte mit Akku nach Maß

Jetzt bei uns erhältlich


signia



Insignia Charge&Go IX



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Rödental, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26

Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49

Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0

Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

OPTIK

Müller

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*

8 COBURGER
KUNDENSPIEGEL

