



## Mai 2026

---

### AWO-Treff am Bürgerplatz

Servicezentrum und Treff der Generationen, Kontaktstelle & Knotenpunkt für ehrenamtliches Engagement



Kontakt:

Bürgerplatz 2 96472 Rödentel

Tel.: 09563 726672

E-Mail: [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de)

Internet: [awo-coburg.de](http://awo-coburg.de)



# ALLGEMEINES

---

## Ansprechpartnerin:

Natalia Richter

## Öffnungszeiten:



<b>MO</b>	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
<b>DI</b>	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
<b>MI</b>	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
<b>DO</b>	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
<b>FR</b>	08.00 - 12.00 Uhr



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per WLAN zur Verfügung



[www.facebook.com/AWOKVCoburg](https://www.facebook.com/AWOKVCoburg)



[https://instagram.com/awokvcoburg?  
igshid=1bjm9abksy1ba](https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba)



<https://www.awo-coburg.de/>

## Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.

Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Treff am Bürgerplatz Rödental verursachen. Bei den mit \*Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

\*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AWO definierten Personenkreis.

Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende. Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher\*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)

\*\*Betreuer Mittagstisch

# WÖCHENTL. ANGEBOTE IM MAI 2026

---

## Montag

- 10.00 Uhr Englisch Mittelstufe (1. Stock), B. Engels  
09.30 Uhr Faszien-Training (Erdgeschoss), A. Pilz  
10.40 Uhr Faszien-Training a. d. Matte (Erdgeschoss)  
13.00 Uhr Rommé (1. Stock), S. Forkel

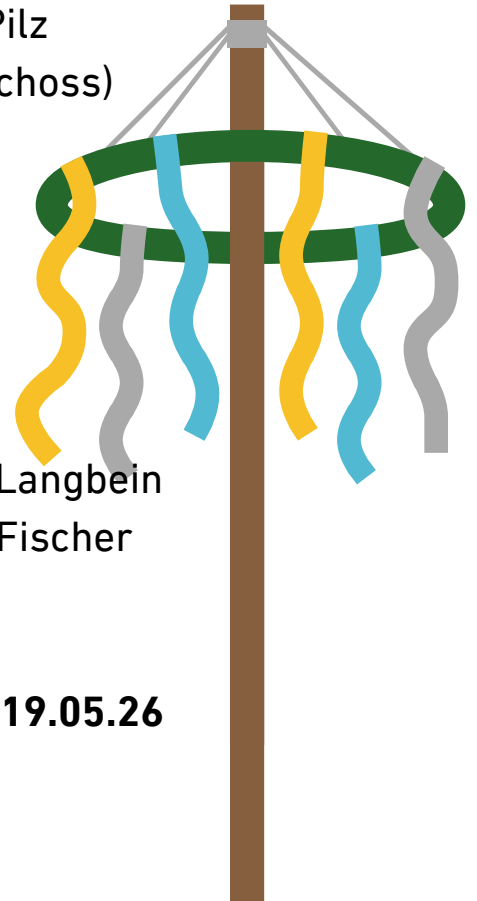
## Dienstag

- 10.00 Uhr PC-/ Medienstammtisch (1. Stock)  
10.00 Uhr Qi Gong (Erdgeschoss). M. Kusuma/ A. Langbein  
12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock), B. Weinhold/ T. Fischer  
**13.30 Uhr Salzgrotte am 12.05.26**  
13.30 Uhr Darts (1. Stock), Ch. Groer  
**13.30 Uhr Handarbeit (Erdgeschoss) am 05. und 19.05.26**  
**Ch. Zschach**

## Mittwoch

- 09.30 Uhr Sitzgymnastik (Erdgeschoss), S. Koch/ H. Knappe  
09.30 Uhr Englisch Anfänger (1. Stock), Ch. Riedel  
10.40 Uhr Beweglichkeitstraining (Erdgeschoss), T. Fischer  
13.00 Uhr Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt  
**13.30 Uhr Kaffeenachmittag (1. Stock) am 20.05.26**

Wenn Sie weitere Information benötigen oder eine Frage haben, melden Sie sich bei Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödentel, 09563 726672, [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de).





## WÖCHENTL. ANGEBOTE IM MAI 2026

### Donnerstag

- 09.30 Uhr Gedächtnistraining (1. Stock), P. Franzl/ R. Jakob  
09.45 Uhr Yoga Mittelstufe (Erdgeschoss), J. Arndt  
11.00 Uhr Yoga Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt  
12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock), B. Weinhold  
12.30 Uhr Spielenachmittag (1. Stock), Ch. Raczek  
14.00 Uhr Seniorenfitness/Galileo (AWO Seniorenzentrum),  
Ch. Zschach/ E. Schenkel

### Freitag



- 09.00 Uhr Yoga für Fortgeschrittene (Erdgeschoss), J. Arndt  
09.30 Uhr Seniorenfitness (AWO Seniorenzentrum),  
Ch. Zschach/ E. Schenkel  
10.15 Uhr Qi Gong Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt  
**12.30 Uhr Klangschalentherapie am 15.05.(Waldsachsen)**  
**15.00 Uhr Sprachcafé (1. Stock) am 15.05.**

## Erziehungs- und Familienberatung

im AWO Treff am Bürgerplatz (EG)

am Donnerstag, den 28.05.2026, 13- 15 Uhr

Anmeldung bei: Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am  
Bürgerplatz (Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672, treff-  
roedental@awo-coburg.de).

# EHRENAMTLICHE GESUCHT



WERDE TEIL UNSERES TREFFS!

**KOMM IN UNSER TEAM!**

**AWO Treff am Bürgerplatz braucht DRINGEND ehrenamtlich Engagierten für seine regelmäßige**

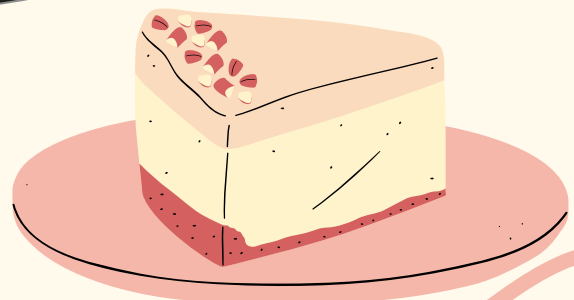
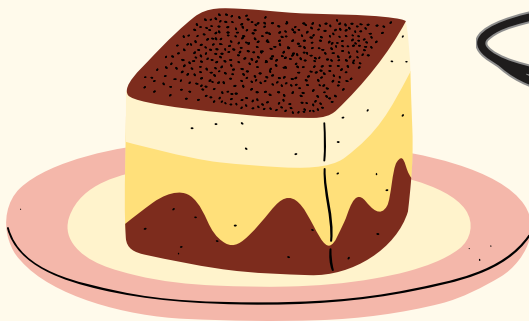
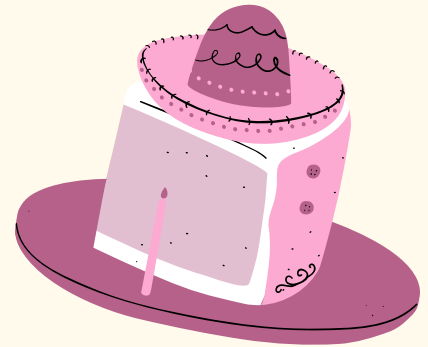
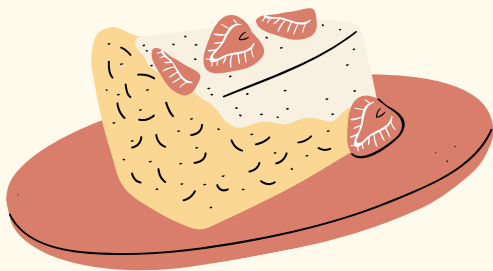
**Angebote:**

**Donnerstags Mittagstisch (vielleicht kochen Sie leidenschaftlich und würden gerne für Senioren kochen), für Sprachcafé und Yoga, Pilates oder Qi Gong für 60+.**

**09563/ 726672, [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de), AWO Treff am Bürgerplatz 2, 96472 Rödentel**

# KAFFEE & KUCHEN

AM MARKTTAG AM 13. MAI  
AUCH ZUM MITNEHMEN



**selbstgebackener Kuchen  
frisch gekochter Kaffee**



INFORMATIV, FORDERND, PRÄVENTIV

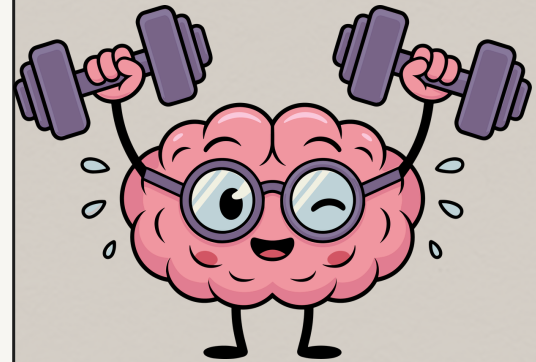
## Smartphone & Co.

Smartphones sind in unserer Zeit unverzichtbare Begleiter im Alltag. Was können sie alles? Besuche dafür unseren PC/ Medienstammtisch, der jeden Di. von 10.00 bis 12.00 Uhr stattfindet.



## geistig fit bleiben

Jeden Do. um 09.30 Uhr wird in der Gruppe die kognitive Leistungsfähigkeit verbessert, Konzentration und Merkfähigkeit gefördert und somit das Demenzrisiko gesunken.



## bestimmt ist was auch für dich dabei

Jeden Mo., 09.30 Uhr: Faszien-Training am/ auf dem Stuhl und um 10.30 Uhr Faszien-Training auf der Matte.

Jeden Di., 10.00 Uhr Qi Gong

Jeden Do., 09.45 und 11.00 Uhr Yoga





# TAG DER OFFENEN TÜR

**AWO TREFF AM  
BÜRGERPLATZ**

**30. Mai**

**11:00 - 15:00 Uhr**

Freut euch auf einen Tag voller  
Geselligkeit, Musik und  
Köstlichkeiten.

## **Programm:**

Mittagstisch, Kaffee & Kuchen,  
Musik und ganze Menge Unterhaltung

Bürgerplatz 2

96472 Rödental

# AWO MIT HERZ



Die KulturTafel Coburg ist ein Kooperationsprojekt der Kulturabteilung der Stadt und des Landkreises Coburg und der Diakonie. 2023 gibt es die Kulturtafel in Coburg seit 10 Jahren! Die KulturTafel Coburg ermöglicht Menschen mit niedrigen Einkünften am Kulturleben in der Stadt und im Landkreis Coburg teilzunehmen. Konkret bedeutet dies, dass Freikarten für Veranstaltungen, Konzerte, Theater, Lesungen und mehr zur Verfügung stehen. Gespendet werden diese Freikarten von Veranstaltern, die dieses Projekt unterstützen. Der AWO Kreisverband ist Ausgabestelle für Tickets und Karten.



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563 726672/ [treff-roedental@awo.coburg.de](mailto:treff-roedental@awo.coburg.de))

# WIR SIND FÜR SIE DA

---

telefonisch, online oder persönlich

## **Beratung und Information**

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m.

Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfe-Gruppen.

## **Zur Organisation**

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit - Bitte anmelden - in der Übersicht gekennzeichnet!

## **Weitere Informationen...**

... finden Sie auf unserer Homepage <http://www.awo-coburg.de>

## **FÜR IHRE PINNWAND:**

AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental;  
Tel.: 09563 726672; Fax: 09563 726674; E-Mail: [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de); Internet: [www.awo-coburg.de](http://www.awo-coburg.de);  
Facebook: [www.facebook.com/AWOKVCoburg/](http://www.facebook.com/AWOKVCoburg/); Instagram:  
[www.instagram.com/awokvcoburg](http://www.instagram.com/awokvcoburg)

# PREISLISTE

---

## **Sprachkurse**

Englisch 2,50 €

**Computer & Kurse für neue Medien** 1,50 €

Einzelberatung Spende

## **Gedächtnistrainingskurse**

Gedächtnistraining 1,50 €

Feinmotorik & Koordination 2,00 €

## **Prävention**

Galileo 2,50 €

Seniorenfitness 2,50 €

Qi Gong 1,50 €

Qi Gong Anfänger 1,50 €

Sitzgymnastik 1,50 €

Yoga 2,00 €

Yoga für Anfänger 2,00 €

Yoga im Sitzen 2,00 €

Yoga Fortgeschrittene 2,00 €

## **Kunst & Literatur**

Handarbeiten 1,50 €

(Volkslieder-)Singen 1,50 €

## **Spiel & Spaß**

Darts 1,50 €

Rommé 1,50 €

Eltern-Kind-Treff 2,00 €

## **Geselliges, Diskussionen & Information**

Gemeinsames Mittagessen ab 4,80 €

Vorträge ab 2,00 €

Unterhaltung 1,50 €

**Sonderveranstaltungen** Preis ausgeschrieben

# Die kleinsten Im-Ohr-Hörgeräte mit Akku nach Maß

Jetzt bei uns erhältlich

  
signia



Inzio Charge&Go IX



## Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Rödental**, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26

Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49

Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0

Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON

OPTIK

*Müller*

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins  
für Auge und Ohr.*

8 COBURGER  
KUNDENSPIEGEL

