



März 2026

AWO-Treff am Bürgerplatz

Servicezentrum und Treff der Generationen, Kontaktstelle &
Knotenpunkt für ehrenamtliches Engagement



Kontakt:

Bürgerplatz 2 96472 Rödentel

Tel.: 09563 726672

E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de

Internet: awo-coburg.de



ALLGEMEINES

Ansprechpartnerin:

Natalia Richter

Öffnungszeiten:



MO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
DI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
MI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
DO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
FR	08.00 - 12.00 Uhr



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per WLAN zur Verfügung



www.facebook.com/AWOKVCoburg



[https://instagram.com/awokvcoburg?
igshid=1bjm9abksy1ba](https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba)



<https://www.awo-coburg.de/>

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.

Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Treff am Bürgerplatz Rödental verursachen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AWO definierten Personenkreis.

Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende. Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)

**Betreuer Mittagstisch

WÖCHENTL. ANGEBOTE IM MÄRZ 2026

Montag

- 10.00 Uhr Englisch Mittelstufe (1. Stock), B. Engels
09.30 Uhr Faszien-Training (Erdgeschoss), A. Pilz
10.40 Uhr Faszien-Training a. d. Matte (Erdgeschoss)
11.40 Uhr Serienkurse (s. unten) am 02.03. und 09.03.26
13.00 Uhr Rommé (1. Stock), S. Forkel



Dienstag

- 10.00 Uhr PC-/ Medienstammtisch (1. Stock)
10.00 Uhr Qi Gong (Erdgeschoss). M. Kusuma/ A. Langbein
12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock), B. Weinholdt/ T. Fischer
13.30 Uhr Salzgrotte am 31.03.26
13.30 Uhr Darts (1. Stock), Ch. Groer
13.30 Uhr Handarbeit (Erdgeschoss) am 03. und 17.03.26
Ch. Zschach

Mittwoch

- 09.30 Uhr Sitzgymnastik (Erdgeschoss), S. Koch/ H. Knappe
09.30 Uhr Englisch Anfänger (1. Stock), Ch. Riedel
13.00 Uhr Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt
13.30 Uhr Kaffeenachmittag (1. Stock) am 25.03.26



Wenn Sie weitere Information benötigen oder eine Frage haben,
melden Sie sich bei Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am
Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödentel, 09563 726672,
treff-roedental@awo-coburg.de.

WÖCHENTL. ANGEBOTE IM MÄRZ 2026



Donnerstag

- 09.30 Uhr Gedächtnistraining (1. Stock), P. Franzl/ R. Jakob
- 09.45 Uhr Yoga Mittelstufe (Erdgeschoss), J. Arndt
- 11.00 Uhr Yoga Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
- 12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock), T. Fischer
- 13.00 Uhr Beweglichkeitstraining (Erdgeschoss), T. Fischer
- 12.30 Uhr Spielenachmittag (1. Stock), Ch. Raczek
- 14.00 Uhr Seniorenfitness/Galileo (AWO Seniorenzentrum),
Ch. Zschach/ E. Schenkel

Freitag

- 09.00 Uhr Yoga für Fortgeschrittene (Erdgeschoss), J. Arndt
- 09.30 Uhr Seniorenfitness (AWO Seniorenzentrum),
Ch. Zschach/ E. Schenkel
- 10.15 Uhr Qi Gong Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
- 13.00 Uhr Klangschalentherapie am 27.03.(Waldsachsen)**



Erziehungs- und Familienberatung

im AWO Treff am Bürgerplatz (EG)

am Donnerstag, den 26.03.2026, 13- 15 Uhr

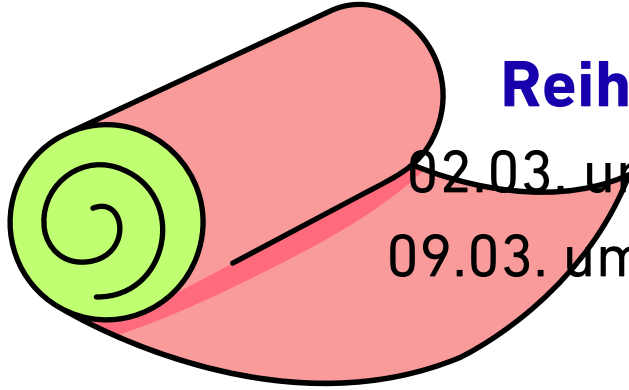
Anmeldung bei: Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am
Bürgerplatz (Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672, treff-
roedental@awo-coburg.de).



AKTUELLES



zum Austauschen und Mitmachen



Reihenfolgekurse Freitags:

02.03. um 10 Uhr: Pilates (Grundkurs)

09.03. um 10 Uhr: Pilates (Aufbaukurs)



Donnerstag, 12. März
um 14.30 Uhr

AWO OV- Treffen

Mittwoch, 25. März
um 13.30 Uhr

Kaffeenachmittag & XXL- Memory



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563
726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)



INTERNATIONALER *Frauentag*



**am 9. März um
13 Uhr im AWO
Treff**



**AWO Arbeitsjubilareinnen 2025, 10J.,
N. Richter (zweite von links) Leiterin
AWO Treff am Bürgerplatz**



Reisebericht “**Vietnam**: Von Norden über Zentrum bis Süden



**Am 18. März um
13.30 Uhr im AWO
Treff am
Bürgerplatz**

Kosten: 2,-€

**Anmeldung: keine
nötig**



AWO MIT HERZ



Die KulturTafel Coburg ist ein Kooperationsprojekt der Kulturabteilung der Stadt und des Landkreises Coburg und der Diakonie. 2023 gibt es die Kulturtafel in Coburg seit 10 Jahren! Die KulturTafel Coburg ermöglicht Menschen mit niedrigen Einkünften am Kulturleben in der Stadt und im Landkreis Coburg teilzunehmen. Konkret bedeutet dies, dass Freikarten für Veranstaltungen, Konzerte, Theater, Lesungen und mehr zur Verfügung stehen. Gependet werden diese Freikarten von Veranstaltern, die dieses Projekt unterstützen. Der AWO Kreisverband ist Ausgabestelle für Tickets und Karten.



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563 726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

WIR SIND FÜR SIE DA

telefonisch, online oder persönlich

Beratung und Information

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m.

Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfe-Gruppen.

Zur Organisation

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit - Bitte anmelden - in der Übersicht gekennzeichnet!

Weitere Informationen...

... finden Sie auf unserer Homepage <http://www.awo-coburg.de>

FÜR IHRE PINNWAND:

AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental;
Tel.: 09563 726672; Fax: 09563 726674; E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de; Internet: www.awo-coburg.de;
Facebook: www.facebook.com/AWOKVCoburg/; Instagram:
www.instagram.com/awokvcoburg

PREISLISTE

Sprachkurse

Englisch 2,50 €

Computer & Kurse für neue Medien 1,50 €

Einzelberatung Spende

Gedächtnistrainingskurse

Gedächtnistraining 1,50 €

Feinmotorik & Koordination 2,00 €

Prävention

Galileo 2,50 €

Seniorenfitness 2,50 €

Qi Gong 1,50 €

Qi Gong Anfänger 1,50 €

Sitzgymnastik 1,50 €

Yoga 2,00 €

Yoga für Anfänger 2,00 €

Yoga im Sitzen 2,00 €

Yoga Fortgeschrittene 2,00 €

Kunst & Literatur

Handarbeiten 1,50 €

(Volkslieder-)Singen 1,50 €

Spiel & Spaß

Darts 1,50 €

Rommé 1,50 €

Eltern-Kind-Treff 2,00 €

Geselliges, Diskussionen & Information

Gemeinsames Mittagessen ab 4,80 €

Vorträge ab 2,00 €

Unterhaltung 1,50 €

Sonderveranstaltungen Preis ausgeschrieben

Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei, den AWO Treff am Bürgerplatz für Sie zu erhalten!

Die kleinsten Im-Ohr-Hörgeräte mit Akku nach Maß

Jetzt bei uns erhältlich


signia



Insignia Charge&Go IX



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Rödental, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26

Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49

Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0

Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

OPTIK

Müller

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*

8 COBURGER
KUNDENSPIEGEL

