

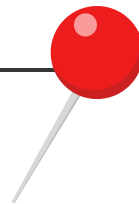


März 2026

AWO Bürgertreff Ebersdorf



ALLGEMEINES



Ansprechpartnerin:

Nadine Jacob

Frohnlicher Str. 31, 96237 Ebersdorf

Tel.: 09562-4037283

E-Mail: treff-ebersdorf@awo-coburg.de

Internet: www.awo-coburg.de

Öffnungszeiten:

Mo 9.00-12.00 Uhr & 13.00-18 Uhr

Di 9.00-12.00 Uhr & 13.00-16.00 Uhr

Mi 9.00-12.00 Uhr & 13.00-16.00 Uhr

Do 9.00-12.00 Uhr & 13.00-18.30 Uhr

Fr 13.00-16.00 Uhr

AWO Kreisverband Coburg e.V. in den sozialen Medien

 www.facebook.com/AWOKVCoburg

 <https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba>

 <https://www.awo-coburg.de/>

 **WhatsApp: 09562-4037283**

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.

Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Bürgertreff Ebersdorf verursachen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AWO definierten Personenkreis.

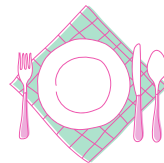
Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende.

Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)

**Betreuer Mittagstisch

MONTAG

- 9.30 Gedächtnistraining
- 11.15 Galileo - Vibroshaper
- 12.00 Mittagstisch-Gemeinsam
schmeckt's besser**
- 13.00 Skat
- 14.00 Wanderrunde, **23. März**
- 14.00 Montags-Café, **16. März**



DIENTAG

- 9.00 Englisch für Wiederholer*innen
- 10.30 Englisch für Anfänger*innen
- 13.30 Rommé-Runde, **10. Mrz. & 24. Mrz.**
- 13.30 Schafkopf-Runde, **10. Mrz. & 24. Mrz.**
- 14.00 Vortrag: Selbstbestimmt leben im
Alter, **3. März**
- 14.00 Zweite Chance für die Kleidung,
31. März

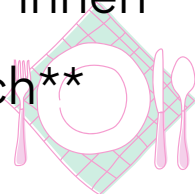
TERMINE IM MÄRZ 2026

MITTWOCH

- 9.30 PC-Kurs
- 10.00 Bewegungsspaß für die Kleinsten,
25. März
- 10.30 PC-Hilfe- und Fragestunde
- 14.00 Tablet-Sprechstunde
- 14.00 Social Media-Kurs, **11. März**
- 14.30 Alltagsfit I*
- 13.30 Galileo - Vibroshaper

DONNERSTAG

- 9.30 Französisch für Anfänger*innen
- 12.00 Orientalischer Mittagstisch**
- 14.00 Volkslieder singen
- 15.00 Kaffee- und Kuchenzeit
- 16.00 Individuelle Smartphone- & Laptophilfe



TERMINE IM MÄRZ 2026

FREITAG

9:30 Frauenfrühstück in der CARITAS,
6. März

14.00 Nähkurs für alle, **20. März**

15.00 Eltern-Kind-Café, **13. März**



Unbürokratische Hilfe in Coburg: "Hilfe für Nachbarn Coburg e. V." In einer Krise benötigt man schnell und unkompliziert Unterstützung. Der Verein "Hilfe für Nachbarn Coburg e. V." leistet Hilfe, wo andere nicht oder erst später zur Stelle sind. Alle Spenden kommen zu 100% notleidenden Menschen in der Stadt und im Landkreis Coburg zugute. Der Vorstand, bestehend aus Dr. Jürgen Müller, Dr. Martin Faber, Christian Holhut, Landrat Sebastian Straubel und Oberbürgermeister Dominik Sauerteig, entscheidet über die Verwendung der Gelder. Jedes Vorstandsmitglied arbeitet ehrenamtlich und es fallen keine Verwaltungskosten an. So ist gewährleistet, dass jeder gespendete Cent direkt bei den Bedürftigen ankommt.

Der AWO Bürgertreff Ebersdorf ist ebenfalls Anlaufstelle für diese Hilfen.

Für nähere Informationen, besuchen Sie die Homepage des Vereins:

<https://www.hfn-coburg.de/>





Kostenlose Rentenberatung



Kostenlose und
unabhängige Beratung,
rund um das Thema
"Rente".

Termine
individuell vereinbar

AWO Bürgertreff Ebersdorf
Frohnlicher Str. 31
96237 Ebersdorf
Tel./WhatsApp: 09562-407283
E-Mail: treff-ebersdorf@awo-coburg.de



Aus Liebe zum Leben



Vortrag Selbstbestimmt leben im Alter

Vera Reimann vom Johanniter-Verband, besucht den Treff mit einem interaktiven Vortrag mit Austausch und Fragerunde über Selbstbestimmung und Sicherheit im Alter!

Erfahren Sie mehr über spannende Themen wie Sturzprophylaxe, kreativer Wohnraumgestaltung für mehr Sicherheit und dem Hausnotruf als wertvolle Unterstützung im Alltag.

Stellen Sie Ihre Fragen und erhalten Sie Antworten, die Ihnen in Ihrer persönlichen Situation weiterhelfen!

Inhalte im Überblick:

Sturzprävention

Gründe für erhöhte Sturzgefahr
Sturzfolgen
Erkennung von Risiken
Test zur ersten Einschätzung der eigenen Sturzgefährdung
Tipps zur Sturzprävention
Buchvorschläge

Wohnraumanpassende Maßnahmen

Wie kann ich meine persönliche Umgebung sicherer machen?

Der Hausnotruf

Für wen ist er geeignet?
Wie funktioniert er?
Welche Möglichkeiten gibt es?

Im AWO Bürgertreff Ebersdorf:
Frohnlaicher Str. 31
96237 Ebersdorf

Tel./ WhatsApp: 09562-4037283
E-Mail: treff-ebersdorf@awo-coburg.de



JOHANNITER
Regionalverband
Oberfranken

Kostenbeitrag: 2,00 €

Frauenfrühstück in der Caritas



**6. März 2026
um 9.30 Uhr
zum Internationalen Frauentag**

**Es laden herzlich dazu ein:
Migrationsberatung der Caritas
AWO Bürgertreff
Sozialmanagement Gemeinde Ebersdorf
Medienhaus**

Bitte Anmelden: Tel: 1395 oder Tel: 4037283

**Migrationsberatung der Caritas
Frohnlicher Str. 5
96237 Ebersdorf**

Bewegungsabenteuer im Haus!



Mittwoch, 25.03.2026
10 – 11 Uhr

**Schaffen Sie „Bewegungs-Spiel-
Räume“ für Ihr Kind!**

Lustvolle „Bewegungs-Spiel-Räume“ sind überall!

Lernen Sie spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für Drinnen kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an der Bewegung und Eltern erfahren Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes.

Sie erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Haus.



Teilnehmerkreis
Junge Eltern/Familien mit
Kindern von 0-3 Jahre sowie
Großeltern, Tagesmütter,
Erzieher und Erzieherinnen.

Bitte anmelden bei!

AWO BÜRGERTREFF EBERSDORF

Nadine Jacob

Frohnlicher Straße 31/ 96237 Ebersdorf

09562-4037283

treff-egersdorf@awo-coburg.de



Anmeldung bei Nadine Jacob
Tel./ WhatsApp:
09562-4037283,
treff-egersdorf@awo-coburg.de

AWO Bürgertreff Ebersdorf
Frohnlicher Str. 31
96237 Ebersdorf



Social Media-Kurs

**Beginn: Mittwoch 11. März,
um 14 Uhr**



Kostenbeitrag: 2,50 €

Lernen Sie an drei Nachmittagen die Grundlagen der sozialen Medien kennen. Sie erfahren, wie Facebook, Instagram und Co. funktioniert und erfahren, wie Sie sich dort anmelden und Ihr eigenes Konto eröffnen.

Anmeldung bei Nadine Jacob
Tel./ WhatsApp: 09562-4037283,
treff-ebersdorf@awo-coburg.de

AWO Bürgertreff Ebersdorf
Frohnlicher Str. 31
96237 Ebersdorf



Oster Basteln im Eltern-Kind-Café

Wir basteln Osterdeko aus Eierkartons und
Draht. Es können alle mit basteln.
Und in unserem großen Spielzimmer gibt es
viele Möglichkeiten zu toben und Spaß zu
haben.

Auch für das leibliche Wohl ist durch selbst
gebackenen Kuchen gesorgt.

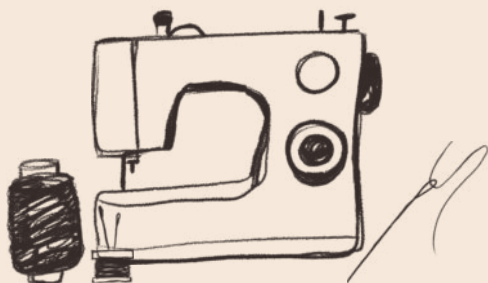
13. März 2026 | 15 bis 17 Uhr
Beitrag pro Familie: 1,50 €

Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren



NÄHKURS

FÜR ALLE



FREITAG,
20. MÄRZ
14 - 16 UHR

Nähen macht Spaß – und gemeinsam noch viel mehr!
Ob erste Schritte an der Nähmaschine oder kleine eigene
Projekte – hier ist Raum zum Ausprobieren, Lernen und
Austauschen.

In gemütlicher Atmosphäre entstehen mit Stoff, Faden und
guten Ideen schöne Unikate – und ganz nebenbei neue
Kontakte.

Kommen Sie vorbei und entdecken Sie die Freude am
Selbermachen!

Bitte bringen Sie eigene Nähmaschine und eigene
Materialien mit.

Kursleitung: Hermine Schmiedeknecht und Rosel
Vollrath

Kosten: 1,50 € pro Teilnahme

Anmeldung und Infos: AWO Bürgertreff Ebersdorf

Frohnlicher Str. 31

96237 Ebersdorf

Tel./ WhatsApp: 09562-4037283

E-Mail: treff-ebersdorf@awo-coburg.de

Preisliste

Sprachkurse

Englisch für Anfänger*innen	2,50 €
Englisch für Wiederholer*innen	2,50 €
Französisch für Anfänger*innen	2,50 €

Computer- und Kurse für neue Medien

Tablet-Sprechstunde	0 €
PC-Kurs für Fortgeschrittene	2,50 €
PC-Hilfe- und Fragestunde	2,50 €
Individuelle Smartphone- und Laptophilfe	0 €

Gedächtnistrainingskurse

Gedächtnistraining	1,50 €
--------------------	--------

Sport und Fitness

Alltagsfit I	1,50 €
Vibro-Gerät	3,50 €
Gemütliches Spazieren gehen	1,50 €

Spiel und Spaß auch für die Familie

Skat	1,50 €
Eltern-Kind-Café*	1,50 €
Krabbel-Café*	1,50 €

Geselliges, Diskussion und Information

Zweite Chance für deine Kleidung	1,50 €
Gemeinsames Nähen	1,50 €
Volkslieder singen	1,50 €
Orientalischer Mittagstisch**	ab 3,70 €
Mittagstisch-Gemeinsam schmeckt's besser**	ab 3,70 €

Vorträge	ab 2,00 €
Sonderveranstaltungen	Preise ausgeschrieben

*Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei, den
AWO Bürgertreff für Sie zu erhalten!*

*Angebote für Familien