



Februar 2026

AWO-Treff am Bürgerplatz

Servicezentrum und Treff der Generationen, Kontaktstelle & Knotenpunkt für ehrenamtliches Engagement



ACHTUNG: Beachten Sie bei den Angeboten die Uhrzeit und/ oder die Häufigkeit.

Kontakt:

Bürgerplatz 2 96472 Rödental

Tel.: 09563 726672

E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de

Internet: awo-coburg.de



ALLGEMEINES



Ansprechpartnerin:

Natalia Richter

Öffnungszeiten:



- MO** 08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
DI 08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
MI 08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
DO 08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
FR 08.00 - 12.00 Uhr



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per WLAN zur Verfügung



www.facebook.com/AWOKVCoburg,



<https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba>



<https://www.awo-coburg.de/>

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.

Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Treff am Bürgerplatz Rödental verursachen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AWO definierten Personenkreis.

Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende. Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)

**Betreuter Mittagstisch

WÖCHENTL. ANGEBOTE IM Februar 2026

Montag

- 10.00 Uhr Englisch Mittelstufe (1. Stock), B. Engels
09.30 Uhr Faszien-Training (Erdgeschoss), A. Pilz
10.40 Uhr Faszien-Training a. d. Matte (Erdgeschoss)
13.00 Uhr Rommé (1. Stock), S. Forkel



Dienstag

- 10.00 Uhr PC-/ Medienstammtisch (1. Stock)
10.00 Uhr Qi Gong (Erdgeschoss). M. Kusuma/ A. Langbein
12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock), B. Weinholdt/ T. Fischer
13.30 Uhr Salzgrotte am 24.02.26
13.30 Uhr Darts (1. Stock), Ch. Groer
13.30 Uhr Handarbeit (Erdgeschoss) am 03. und 17.02.26

Ch. Zschach

Mittwoch

- 09.30 Uhr Sitzgymnastik (Erdgeschoss), S. Koch/ H. Knappe
09.30 Uhr Englisch Anfänger (1. Stock), Ch. Riedel
13.00 Uhr Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt
13.30 Uhr Kaffeenachmittag (1. Stock) am 25.02.26

Wenn Sie weitere Information benötigen oder eine Frage haben, melden Sie sich bei Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672, treff-roedental@awo-coburg.de.

WÖCHENTL. ANGEBOTE IM Februar 2026



Donnerstag

- 09.30 Uhr Gedächtnistraining (1. Stock), P. Franzl/ R. Jakob
09.45 Uhr Yoga Mittelstufe (Erdgeschoss), J. Arndt
11.00 Uhr Yoga Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock), T. Fischer
13.00 Uhr Beweglichkeitstraining (Erdgeschoss), T. Fischer
13.00 Uhr Klangschalen mit Phantasiereise (Dörfles-Esbach)
12.30 Uhr Spielenachmittag (1. Stock), Ch. Raczek
14.00 Uhr Seniorenfitness/Galileo (AWO Seniorenzentrum),
Ch. Zschach/ E. Schenkel

Freitag

- 09.00 Uhr Yoga für Fortgeschrittene (Erdgeschoss), J. Arndt
09.30 Uhr Seniorenfitness (AWO Seniorenzentrum),
Ch. Zschach/ E. Schenkel
10.00 Uhr **Serienkurse (s. unten) am 20.02. und 27.02.26**
10.15 Uhr Qi Gong Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt

Erziehungs- und Familienberatung

im AWO Treff am Bürgerplatz (EG)

am Donnerstag, den 26.02.2026, 13- 15 Uhr

Anmeldung bei: Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am Bürgerplatz (Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672, treff-roedental@awo-coburg.de).



AKTUELLES



zum Austauschen und Mitmachen

Serienkurse Freitags starten:

20.02. um 10 Uhr: Herz & Hüftöffner- Yoga

27.02. um 10 Uhr: Beweglichkeitstraining



Montag, 16. Februar um 13 Uhr

Rosenmontag- Café

Donnerstag, 12. Februar
um 14.30 Uhr

AWO OV- Treffen

Mittwoch, 25. Februar
um 13.30 Uhr

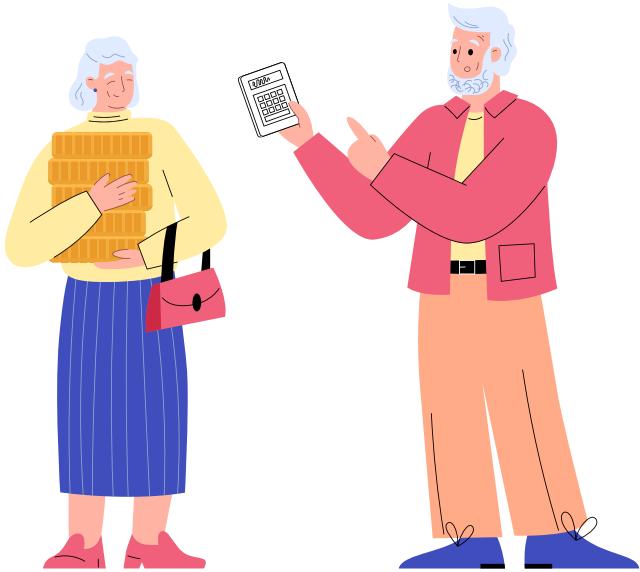
**Kaffeenachmittag &
Bingo**



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563
726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)



Rentenberatung im **AWO Treff am Bürgerplatz**



kostenlose und
unabhängige Beratung
um das Thema "Rente"
im AWO Treff am
Bürgerplatz.

Termin
individuell vereinbar:

Bürgerplatz 2, 96472 Rödental,
09563/ 726672,
treff-roedental@awo-coburg.de.



AUFRUF!!!!

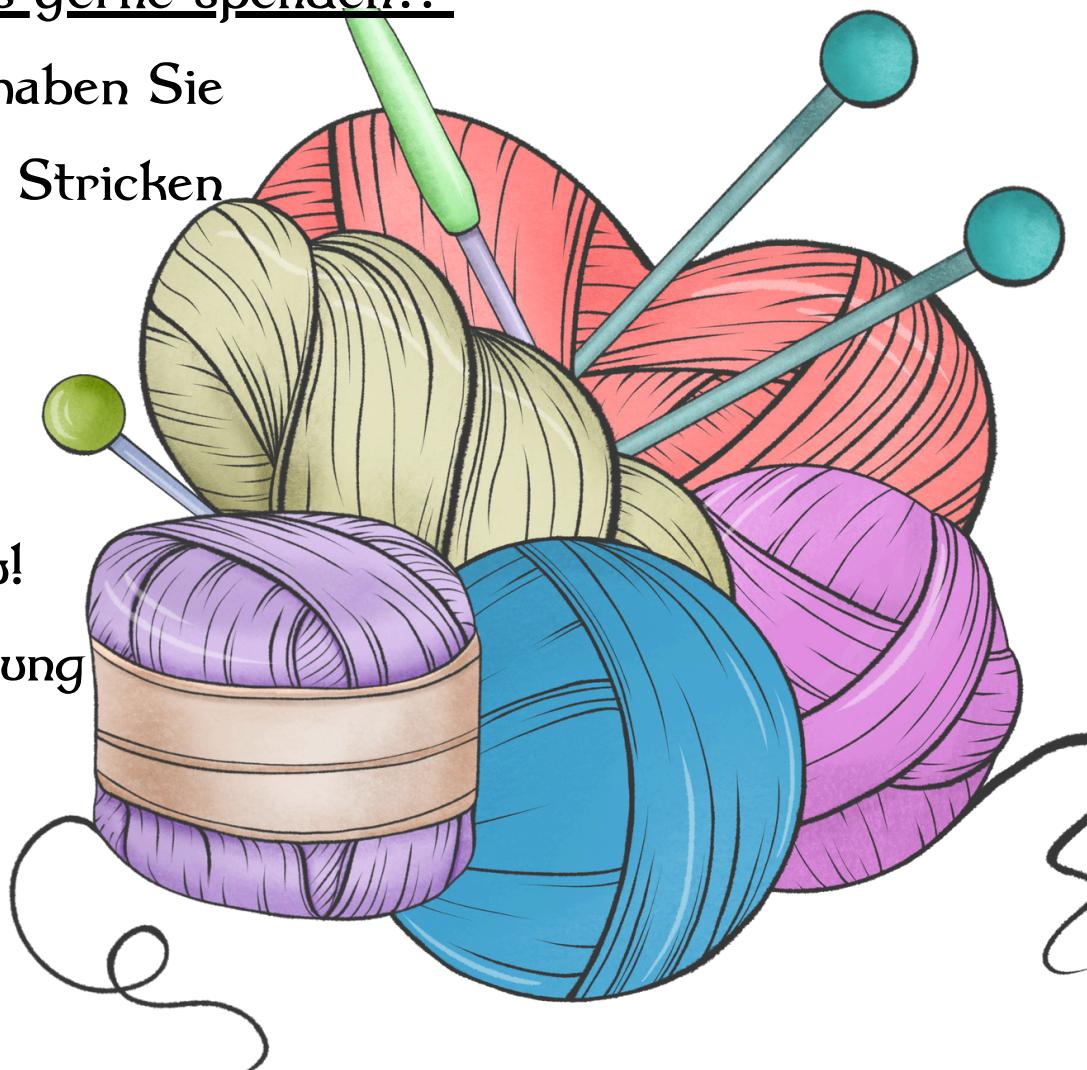
Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat um 13.30 Uhr kommen die Damen von der Handarbeitsgruppe im AWO Treff zusammen, um in der geselligen Gruppe für einen guten Zweck, z.B. für Neugeborene Station, Klinikum Coburg, zu stricken.

Sie brauchen Wolle! Vielleicht haben Sie noch was übrig und würden Sie es gerne spenden?!

ODER vielleicht haben Sie auch Interesse am Stricken in der schönen Atmosphäre?
Sehr gerne!

Kommen Sie dazu!

Keine Voranmeldung nötig!





VORSORGE.

**Was
wirklich
wichtig
ist.**

Ansichtsexemplar

AWO

Vorsorgeordner: alles, was wichtig ist in
einem Ordner, ab sofort zu 19,50€
zuzüglich 2,-€ Versand im AWO Treff
erhältlich

AWO MIT HERZ



Die KulturTafel Coburg ist ein Kooperationsprojekt der Kulturabteilung der Stadt und des Landkreises Coburg und der Diakonie. 2023 gibt es die KulturTafel in Coburg seit 10 Jahren! Die KulturTafel Coburg ermöglicht Menschen mit niedrigen Einkünften am Kulturleben in der Stadt und im Landkreis Coburg teilzunehmen. Konkret bedeutet dies, dass Freikarten für Veranstaltungen, Konzerte, Theater, Lesungen und mehr zur Verfügung stehen. Gespendet werden diese Freikarten von Veranstaltern, die dieses Projekt unterstützen. Der AWO Kreisverband ist Ausgabestelle für Tickets und Karten.



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563 726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

WIR SIND FÜR SIE DA

telefonisch, online oder persönlich

Beratung und Information

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m.

Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfe-Gruppen.

Zur Organisation

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit - Bitte anmelden - in der Übersicht gekennzeichnet!

Weitere Informationen...

... finden Sie auf unserer Homepage <http://www.awo-coburg.de>

FÜR IHRE PINNWAND:

AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental;
Tel.: 09563 726672; Fax: 09563 726674; E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de; Internet: www.awo-coburg.de;
Facebook: www.facebook.com/AWOKVCoburg/; Instagram:
www.instagram.com/awokvcoburg

PREISLISTE

Sprachkurse

Englisch	2,50 €
----------	--------

Computer & Kurse für neue Medien	1,50 €
---	--------

Einzelberatung	Spende
----------------	--------

Gedächtnistrainingskurse

Gedächtnistraining	1,50 €
--------------------	--------

Feinmotorik & Koordination	2,00 €
----------------------------	--------

Prävention

Galileo	2,50 €
---------	--------

Seniorenfitness	2,50 €
-----------------	--------

Qi Gong	1,50 €
---------	--------

Qi Gong Anfänger	1,50 €
------------------	--------

Sitzgymnastik	1,50 €
---------------	--------

Yoga	2,00 €
------	--------

Yoga für Anfänger	2,00 €
-------------------	--------

Yoga im Sitzen	2,00 €
----------------	--------

Yoga Fortgeschrittene	2,00 €
-----------------------	--------

Kunst & Literatur

Handarbeiten	1,50 €
--------------	--------

(Volkslieder-)Singen	1,50 €
----------------------	--------

Spiel & Spaß

Darts	1,50 €
-------	--------

Rommé	1,50 €
-------	--------

Eltern-Kind-Treff	2,00 €
-------------------	--------

Geselliges, Diskussionen & Information

Gemeinsames Mittagessen	ab 4,80 €
-------------------------	-----------

Vorträge	ab 2,00 €
----------	-----------

Unterhaltung	1,50 €
--------------	--------

Sonderveranstaltungen	Preis ausgeschrieben
------------------------------	----------------------



Die kleinsten Im-Ohr-Hörgeräte mit Akku nach Maß

Jetzt bei uns erhältlich



Insio Charge&Go IX



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Rödental, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

OPTIK
Müller
COBURG · RÖDENTAL

Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.

8.COBURGER
KUNDENSPiegel

