



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Würdevoll



Dez. 25 / Jan. 26



Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach



Gefördert von:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Bad Rodach



Allgemeines

Ansprechpartnerin:

Nicole Voigt

Kirchgasse 4, 96476 Bad Rodach

Tel./WhatsApp: 09564 804844

Fax: 09564 804845

E-Mail: treff-bad-rodach@awo-coburg.de

Internet: www.awo-coburg.de



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

08.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 18.00 Uhr

Freitag

08.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 16.00 Uhr



📱 Einfach den QR-Code scannen und
dem Kanal folgen!

**Blieben Sie informiert – schnell, direkt
und kostenlos.**



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per
W-LAN zur Verfügung.



Folgen Sie uns auf Facebook!

www.facebook.com/AWO/Coburg



Folgen Sie uns auf Instagram!

<https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba>

Weitere Zuschussgeber: Stadt
Bad Rodach, Spender*innen,
Glücksspirale, AWO





UMGEKEHRTER Adventskalender

FÜR DIE COBURGER TAFEL

Mit Unterstützung vom



Durch die Preissteigerung wird es nicht nur für Privatpersonen schwer, ihren Lebensunterhalt zu finanzieren. Auch den Tafeln fällt es immer schwerer genügend Produkte für Klient*innen zu besorgen. Aus diesem Grund, können Sie auch in diesem Jahr die Coburger Tafel mit einem "umgekehrten" Adventskalender unterstützen.

So funktioniert es: Im Gegensatz zum normalen Adventskalender, öffnen Sie nicht jeden Tag ein Türchen, **sondern legen ab dem 1. Dezember jeden Tag eine Sache in einen Karton.**

Fertige Kartons können bitte am **Samstag, 27.12.2025** zwischen **10 und 12 Uhr** im Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach (Kirchgasse 4) abgegeben werden.

Schaffen Sie es an diesem Tag nicht, dann können Sie es auch bei der Coburger Tafel (Montag: 10 - 14 Uhr oder Dienstag 11 - 14 Uhr) abgeben.

Wir freuen Uns über Ihre Hilfe.

Beispiel:

Mr. Gerhard Kirchner

| | | |
|---|--|---|
| 1 Hygieneartikel: 1x Duschgel oder Zahnpasta, Shampoo,...  | 2  haltbare Lebensmittel, wie: 1x Nudeln | 3 dann vielleicht Konserven, Müsli (MHD beachten) ...  |
|---|--|---|

Kontakt: Gerhard Kirchner 0171 1275844;
gekirchn@gmail.com



Winterpause / Frauenkreis

Herzlichen Dank und eine erholsame Winterpause!

Zum Jahresende sagen wir ein herzliches Dankeschön an alle Ehrenamtlichen, Unterstützerinnen und Unterstützer sowie unsere Kooperationspartner.

Durch Ihr Engagement und Ihre Ideen wird der AWO -Treff zu einem lebendigen Ort der Begegnung und Gemeinschaft.

Unsere Winterpause:

Von Freitag, 19. Dezember, bis Freitag, 09. Januar 2026, bleibt das Mehrgenerationenhaus AWO Treff geschlossen.

Ab Montag, 12. Januar, sind wir wieder für Sie da.

**Wir wünschen Ihnen frohe Feiertage
und ein glückliches neues Jahr!**

Wolke Kopf

Claudia Steiner

Frauenkreis – Ein Ort zum Auftanken, Austauschen und einfach Sein

Der Frauenkreis bietet Raum, um im hektischen Alltag kurz innezuhalten und neue Energie zu schöpfen. In einer Atmosphäre der Achtsamkeit und Wertschätzung steht das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Zusammenkunft lädt eine kurze Meditation zum Ankommen ein. Begleitet wird der Kreis von **Franziska Weiß, Life Coach**, die Impulse aus ihrer Erfahrung und Arbeit einbringt. So entsteht ein Raum für neue Perspektiven, Verständnis und Verbundenheit. Oft zeigt sich dabei: Viele Gedanken und Gefühle sind gar nicht so einzigartig, wie es manchmal scheint – und im offenen Gespräch entsteht das Gefühl, nicht allein zu sein.



**Termine: Montag, 8. Dezember + 12. Januar, 17:00–18:30 Uhr, Treffen:
monatlich, Unkostenbeitrag: 5,00 Euro**

Gemeinsame Auszeit

Gemeinsame Auszeit – Jung und Alt gestalten gemeinsam



Das MGH AWO-Treff und die Offene Ganztagschule (OGS) an der Mittelschule Bad Rodach laden auch in den kommenden Wochen wieder zu einer „Gemeinsamen Auszeit“ ein. Ziel dieses Projekts ist es, Begegnungen zwischen Senior*innen sowie Schüler*innen zu ermöglichen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. **Jeden Dienstag von 14:30 bis 15:30 Uhr** wird zusammen gebastelt, gespielt, gesungen oder

gebacken – je nach Thema und Ort. Im Vordergrund stehen das Miteinander und der Austausch zwischen den Generationen. Ob beim Backen, Basteln oder einfach im Gespräch: alle Beteiligten erleben, wie bereichernd gemeinsame Zeit sein kann.

Die nächsten Termine und Veranstaltungsorte:

Dienstag, 02. Dezember:

Sterne basteln, Seniorenzentrum Löwenquell

Dienstag, 09. Dezember:

Weihnachtliches Beisammensein, OGS (Mittelschule am Stiegelein 5)

Dienstag, 13. Januar:

gemeinsam Stockbrot backen, OGS

Dienstag, 20. Januar:

Erste Probe zum MGH-Song, MGH AWO Treff – Auftakt für ein gemeinsames Jahresprojekt

Dienstag, 27. Januar, bereits 13:30 Uhr:

Generationenkisten – Aktionstag, OGS

Das Projekt zeigt, wie lebendig das Miteinander in Bad Rodach sein kann, wenn Jung und Alt sich begegnen, voneinander lernen und gemeinsam aktiv werden. **Interessierte Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen!**

Die Rodachliners laden ein!



Am **Mittwoch, den 10. Dezember**, um **18 Uhr**

öffnen die Rodachliners das

10. Türchen des lebenden Adventskalenders in Bad Rodach.

Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen, musikalischen Abend mit Line Dance – dazu gibt es **warmen Glühwein** und eine gemütliche Adventsatmosphäre.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen besonderen Moment in der Vorweihnachtszeit! 🎄🍷

Ort: Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach,
Parkplatz Herrengasse

ENGLISH

for Runaways



Erwachsene Konversation Workshop

Alle Niveaus sind willkommen!



DIENSTAGS 16 - 17 Uhr

MGH AWO Treff Bad Rodach, Bad Rodach

13. Januar - 17. Februar (6x)

8 € / Termin



PRACTICE SPEAKING ENGLISH TOGETHER

with Melissa Brachmann, English Teacher from America

Teilnehmer sind begrenzt!

Bitte anmelden über Email: treff-bad-rodach@awo-coburg.de,

Tel./WhatsApp 09564804844

**Ein guter Start ins neue Jahr –
gemeinsam statt allein!**



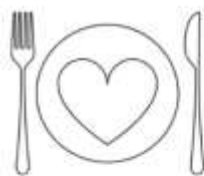
Der Januar steht für Neubeginn, für Licht nach den dunklen Monaten und für kleine Schritte, die guttun. Darum lädt das MGH AWO-Treff herzlich ein zum Filmnachmittag am

Mittwoch, 21. Januar, 14:30 Uhr – Ein Film über eine starke Frau zwischen Glanz und Verantwortung.



Eine bekannte Schauspielerin, die plötzlich in einer ganz neuen Rolle steht: nicht mehr auf der Leinwand, sondern im Leben. Zwischen royalen Pflichten, politischen Spannungen und der Suche nach sich selbst kämpft sie um ihren Platz – und um ihr Glück. Filmdauer: 103 Min.

Der Eintritt ist frei, kleine Spenden sind willkommen. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.



betreuter



Mittagstisch

Anmeldung: Tel. / WhatsApp 09564 804844



Montag

Donnerstag

49. KW

01. Dez. + 04. Dez.

paniertes
Hähnchenfilet mit
Kartoffelsalat,
Dessert

Kaspressknödel
mit Rahmkraut,
Dessert

50. KW

08. Dez. + 11. Dez.

Bandnudeln mit
Sauce Bolognese,
Salat

Bratwurst mit
Püree und buntem
Sauerkraut,
Dessert

51. KW

15. Dez. + 18. Dez.

gebratene
Maultaschen mit
Röstzwiebeln,
Salat

Schweinebraten
mit Kartoffel-
klößen und
Speckkrautsalat

52. KW

Die Cafeteria ist in von
Fr., 19. Dezember, bis Fr., 9. Januar,
geschlossen.

Essen gern auch
zum **mitnehmen**.





betreuter



Mittagstisch

Anmeldung: Tel. / WhatsApp 09564 804844



Montag

Donnerstag

01. + 02. KW

Die Cafeteria ist in von
Fr., 19. Dezember, bis Fr., 9. Januar,
geschlossen.

03. KW

12. Jan. + 15. Jan.

geback. Camembert
mit Kartoffeln,
Preiselbeeren,
Salat

Pichelsteiner
 Eintopf mit Brot,
Dessert

04. KW

19. Jan. + 22. Jan.

Buchteln mit
Vanillesauce und
Kompott

Tortellini in
Schinken-Sahne-
Soße, Salat

05. KW

26. Jan. + 29. Jan.

Ofenkartoffeln
mit Gemüse und
Sauerrahm,
Dessert

paniertes
Seelachsfilet mit
Reis, Brokkoli,
Salat

Essen gern auch
zum **mitnehmen**.



Montag

- 09:00 Der gute Start in die Woche -
gemeinsames Frühstück (mit Anmeldung)
- 09:00 Galileo-Vibroshaper und Hantel, Nicole Voigt
- 10:30 Malkreis, Gerda Fleddermann
- 12:00 betreuter Mittagstisch (mit Anmeldung)
- 13:30 Familienberatung,
Annette Schmidt, **15. Dez. / 19. Jan.**
- 14:00 Ideenwerkstatt
- 16:00 Lesecub, Schloßplatz (Eingang Polizei),
Anika Knottek-Eisenhardt & Birgit Katholing,
8. Dez. / 12. Jan. + 26. Jan.
- 16:00 Eltern-Kind-Treff, Anika Knottek-Eisenhardt,
1. Dez. + 15. Dez. / 19. Jan.
- 17:00 Frauenkreis, **8. Dez. / 12. Jan.**
- 19:30 offene Chorprobe, Sängervereinigung

Diakonie 
Coburg



Dienstag



- 09:30 Krabbelgruppe
- 10:30 Familienberatung,
Annette Schmidt, **2. Dez.**
- 14:00 Skat-Runde
- 14:30 Gemeinsame Auszeit – OGS / MGH

Diakonie 
Coburg

(Dienstag)

- 16:00 Plauder – Café, **2. Dez.**
- 16:00 Nähstübchen, Let's talk
Anmeldungen über 09564 / 804844
- 17:00 Kochkurs für Männer, **20. Jan.**
- 17:00 Workshop Englisch for Runaways,
Melissa Brachmann, **ab 13. Jan.**

Mittwoch

- 08:45 Taiji am Morgen, Ursula Schachtebeck
- 09:00 Galileo-Vibroshaper und Hantel,
Sieglinde Florschütz
- 10:00 FIT fürs Alter, Trude Pertsch
- 12:00 AWO-Clubnachmittag**, Sieglinde Florschütz, 
10. Dez. / 14. Jan.
- 14.00 Sprechstunde Migrationsberatung,
Agentur für Arbeit, Anke Beyer, **3. Dez.** 
- 14.30 Filmnachmittag, **21. Jan.**
- 17:30 Line Dance*, Einsteiger, Frank Geiger
- 18:00 Line Dance*, Fortgeschrittene, Frank Geiger

Donnerstag

- 10:00 Formularberatung, Beatrix Geppert-Kosuch,
mit vorheriger Anmeldung, **4. Dez.**
- 12:00 betreuter Mittagstisch (mit Anmeldung)
- 13:00 Pflegestützpunkt Coburg 
- 13:45 Sitztanz*, Katja Brückner & Andrea Emmrich
- 14:00 Bogenschießen im Waldbad, Bernd Lutter & Gabi
Armstrong, 14-tägig
- 14:45 Singkreis*, Sieglinde Duttler, Joachim Young,
18. Dez. / 15. Jan.
- 15:00 Spiele am Nachmittag
- 16:00 Gesprächskreis pflegende Angehörige,
Kristin Herbst, **11. Dez.** 
- 19:30 offene Gitarrengruppe „Saitensprung“

Freitag

- 09:00 Galileo-Vibroshaper und Hantel, Birgit Katholing
- 10:00 Englisch, Volker Gundel & Gabi Möbes
- 14:00 Philosophie – Café, **12. Dez. / 23. Jan.**
- 14:00 Dart

Häusliche Hilfen in Bad Rodach:

arbeiten mit Ihnen in der Wohnung, machen gemeinsam mit Ihnen Besorgungen und Einkäufe, begleiten zum Arzt und zur Apotheke, reden mit Ihnen und hören zu, kümmern sich um Ihr leibliches Wohl, gehen mit Ihnen spazieren, üben mit Ihnen, wieder sicherer beim Gehen zu werden und vieles mehr.

Die Kosten liegen einheitlich bei 10,00 € / Stunde und 0,30 € / km für anfallende Fahrtkosten.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie als älterer Mensch Hilfe brauchen. Wir helfen auch in Krisen:

| | |
|--------------------|------------------------|
| Katja Brückner | Tel. (0176) 922 929 08 |
| Claudia Dalke | Tel. (09564) 1607 |
| Bettina Henseler | Tel. (09564) 805 887 |
| Manuela Rottenbach | Tel. (03685) 704 193 |
| Kyra Völkner | Tel. (01520) 141 54 76 |

(nur) Einkaufsservice:

| | |
|------------------|------------------------|
| Sigrid Bernhardt | Tel. (0175) 843 26 27 |
| Antonia Müllner | Tel. (0151) 521 052 46 |

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer*innen handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer*innen bzw. Kursleiter*innen. Die Teilnehmer*innen /Kursleiter*innen haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt das AWO Mehrgenerationenhaus Bad Rodach nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung: *Dieser Kurs richtet sich in den in §53 Nr. 1 und 2 AO definierten Personenkreis. Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine Spende. **Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem AWO Ortsverein Bad Rodach statt.

Übersicht /Unkostenbeiträge

| Angebot MGH AWO-Treff Bad Rodach | Tag | Uhrzeit | Beitrag |
|--|-----------------------|--|-------------------|
| AWO- Clubnachmittag** | 2. Mi/Monat | 14:30 Uhr | ./. |
| Betreuter Mittagstisch: (frisch gekocht) | Mo + Do | 12:00 Uhr | 4,00 € bis 6,50 € |
| Boccia / Dart | Fr | 14:00 Uhr | 1,50 € |
| Bogenschießen | Do 14-tägig | 14:00 Uhr | 2,50 € |
| Digital Buddies | variabel | nach Absprache | ./. |
| Englisch | Fr | 10:00 Uhr | 2,50 € |
| Eltern-Kind-Treff | Mo | 16:30 Uhr | 1,50 € |
| Fit fürs Alter | Mi | 10:00 Uhr | 1,50 € |
| Formularberatung | 1. Do/Monat | 10:00 Uhr | ./. |
| Galileo-Vibroshaper / Hantel | Mo, Mi, Fr | 09:00 Uhr | 1,50 € |
| Gedächtnistraining | Do | 12:45 Uhr | 1,50 € |
| Gemeinsames Frühstück | Mo | 09:00 Uhr | je nach Verbrauch |
| Gesprächskreis pflegende Angehörige | 2. Do/Monat | 16.00 Uhr | 2,50 € |
| Häusliche Hilfen | nach Absprache | 10,00 €/ Stunde Aufwandsentschädigung | |
| Ideenwerkstatt | Mo | 14:00 Uhr | 1,50 € |
| Kochkurs für Männer | Di 14- tägig | 17:00 Uhr | 10,00 – 15,00 € |
| Krabbelgruppe | Di | 09:30 Uhr | 1,50 € |
| Line Dance* Einsteiger | Mi | 17:30 Uhr | Spende |
| Line Dance* | Mi | 18:00 Uhr | Spende |
| Fortgeschrittene Malkreis | Mo | 10:30 Uhr | 1,50 € |
| offener Treff mit Beratungen | Mo-Fr | 08:30 – 16:45 Uhr | ./. |
| /Information | | | |
| Philosophie-Café | Fr 14-tägig | 14:00 Uhr | 1,50 € |
| Singkreis* | 3. Do/Monat | 14:45 Uhr | Spende |
| Sitztanztz* | Do | 13:30 Uhr | Spende |
| Skat-Runde | Di | 14:00 Uhr | 1,50 € |
| Spiele am Nachmittag | Mi | 15:00 Uhr | 1,50 € |
| Sprechstunde | 1. Di | 10:30 – 14:30 | ./. |
| Erziehungsberatung | 3. Mo | 13:30 – 16:00 | ./. |
| Sprechstunde | Do | 13:00 – 16:00 | ./. |
| Pflegestützpunkt | | | |
| Taiji am Morgen | Mi | 08:45 Uhr | 1,50 € |
| Vorträge/Workshops | monatlich | | 2,00 € |



Gut beraten in allen Finanzsituationen.

Wollen Sie ein Auto finanzieren,
ein Haus bauen oder suchen,
Ihre Familie und Eigentum
absichern oder Ihr Geld
bestmöglich anlegen?
Mit uns verwirklichen Sie
Ihre Wünsche und Ziele!
www.sparkasse-co-lif.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Coburg - Lichtenfels