



Dez. 25/ Jan. 26

AWO-Treff am Bürgerplatz

Servicezentrum und Treff der Generationen, Kontaktstelle &
Knotenpunkt für ehrenamtliches Engagement



24.12.25- 05.01.26

AWO Treff geschlossen

Kontakt:

Bürgerplatz 2 96472 Rödentel

Tel.: 09563 726672

E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de

Internet: awo-coburg.de



ALLGEMEINES

Ansprechpartnerin:

Natalia Richter

Öffnungszeiten:



MO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
DI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
MI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
DO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
FR	08.00 - 12.00 Uhr



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per WLAN zur Verfügung



www.facebook.com/AWOKVCoburg



[https://instagram.com/awokvcoburg?
igshid=1bjm9abksy1ba](https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba)



<https://www.awo-coburg.de/>

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.

Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Treff am Bürgerplatz Rödental verursachen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AWO definierten Personenkreis.

Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende. Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)

**Betreuer Mittagstisch

WÖCHENTL. ANGEBOTE IM Dez. 25/ Jan. 26

Montag

10.00 Uhr	Englisch Mittelstufe (1. Stock), B. Engels
09.30 Uhr	Faszien-Training (Erdgeschoss), A. Pilz
10.40 Uhr	Faszien-Training a. d. Matte (Erdgeschoss)
13.00 Uhr	Rommé (1. Stock), S. Forkel



Dienstag

10.00 Uhr	PC-/ Medienstammtisch (1. Stock)
10.00 Uhr	Qi Gong (Erdgeschoss). M. Kusuma/ A. Langbein
12.00 Uhr	Mittagstisch (1. Stock), B. Weinholdt
13.30 Uhr	Salzgrotte am 16.12.25 und 20.01.26
13.30 Uhr	Darts (1. Stock), Ch. Groer
13.30 Uhr	Handarbeit (Erdgeschoss) am 02. und 16.12.25/ 20.01.26 Ch. Zschach

Mittwoch

09.30 Uhr	Sitzgymnastik (Erdgeschoss), S. Koch/ H. Knappe
10.00 Uhr	Englisch Anfänger (1. Stock), Ch. Riedel
11.00 Uhr	Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt
13.00 Uhr	Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt
13.30 Uhr	Kaffeenachmittag (1. Stock) am 10.11.25 und 21.01.26



Wenn Sie weitere Information benötigen oder eine Frage haben,
melden Sie sich bei Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am
Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödentel, 09563 726672,
treff-roedental@awo-coburg.de.

WÖCHENTL. ANGEBOTE IM Dez. 25/ Jan. 26



Donnerstag

- 09.30 Uhr Gedächtnistraining (1. Stock), P. Franzl
09.45 Uhr Yoga Mittelstufe (Erdgeschoss), J. Arndt
11.00 Uhr Yoga Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
**12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock) am 04.12. und 23.12.25/
08. und 29.01.26 B. Weinholdt**
13.00 Uhr Bewegungstraining, N. Bätz
12.30 Uhr Spielenachmittag (1. Stock), Ch. Raczek
14.00 Uhr Seniorenfitness/Galileo (AWO Seniorenzentrum),
Ch. Zschach



Freitag

- 09.00 Uhr Yoga für Fortgeschrittene (Erdgeschoss), J. Arndt
09.30 Uhr Seniorenfitness (AWO Seniorenzentrum), Ch. Zschach
10.15 Uhr Qi Gong Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
12.00 Uhr Klangschalentherapie am 12.12.25
13.00 Uhr Klangschalentherapie am 16.01.26

Erziehungs- und Familienberatung

im AWO Treff am Bürgerplatz (EG)

am Donnerstag, den 29.01.2026, 13- 15 Uhr

Anmeldung bei: Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am
Bürgerplatz (Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672, treff-
roedental@awo-coburg.de).



AKTUELLES



zum Austauschen und Mitmachen

Montag, 08. Dezember
um 13.30 Uhr

Kräutersalz herstellen

(ideal als
Weihnachtsgeschenk)



Donnerstag, 11. Dezember
um 14.30 Uhr

AWO OV- Treffen

Freitag, 19. Dezember
um 10.15 Uhr

Yin & Face- Yoga



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563
726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)



OFFENE

Weihnachtsfeier

am Montag, den **15.12.25**

13.30 Uhr ist Ankommen

Kosten Eintritt: freiwillige Spende

Weihnachtsessen

am Dienstag, den **23.12.25**

um 12.00 Uhr (3- Gänge- Menü:

Vorsuppe, Sauerbraten und Klöße, Eis)

Kosten: 8,-€ p. P.

ANMELDUNG
ERFORDERLICH



Vortrag am 14.01.26 um 13.30 Uhr zum

Thema “Drei Säulen für ein

selbstbestimmtes

aktives

sicheres

Leben im eigenen Zuhause”

Wohnraumanpassung

Sturzprävention

Hausnotruf

Kosten: 2,00€



Dehnung

Am Freitag, den 16.01.26 wird der ganzen Körper sanft und langsam gedehnt. Es geht um schonende Bewegungen, die für Flexibilität der Muskulatur und Sehnen sorgen.



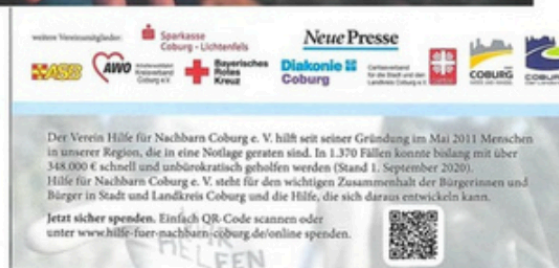
**von 10.15 bis 11.15 Uhr
im Erdgeschossraum
2,-€ Teilnahme**

WICHTIG:

- bequeme Kleidung
- Matte
- gute Laune



AWO MIT HERZ



Die KulturTafel Coburg ist ein Kooperationsprojekt der Kulturabteilung der Stadt und des Landkreises Coburg und der Diakonie. 2023 gibt es die Kulturtafel in Coburg seit 10 Jahren! Die KulturTafel Coburg ermöglicht Menschen mit niedrigen Einkünften am Kulturleben in der Stadt und im Landkreis Coburg teilzunehmen. Konkret bedeutet dies, dass Freikarten für Veranstaltungen, Konzerte, Theater, Lesungen und mehr zur Verfügung stehen. Gependet werden diese Freikarten von Veranstaltern, die dieses Projekt unterstützen. Der AWO Kreisverband ist Ausgabestelle für Tickets und Karten.



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563 726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

WIR SIND FÜR SIE DA

telefonisch, online oder persönlich

Beratung und Information

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m.

Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfe-Gruppen.

Zur Organisation

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit - Bitte anmelden - in der Übersicht gekennzeichnet!

Weitere Informationen...

... finden Sie auf unserer Homepage <http://www.awo-coburg.de>

FÜR IHRE PINNWAND:

AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental;
Tel.: 09563 726672; Fax: 09563 726674; E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de; Internet: www.awo-coburg.de;
Facebook: www.facebook.com/AWOKVCoburg/; Instagram:
www.instagram.com/awokvcoburg

PREISLISTE

Sprachkurse

Englisch 2,50 €

Computer & Kurse für neue Medien 1,50 €

Einzelberatung Spende

Gedächtnistrainingskurse

Gedächtnistraining 1,50 €

Feinmotorik & Koordination 2,00 €

Prävention

Galileo 2,50 €

Seniorenfitness 2,50 €

Qi Gong 1,50 €

Qi Gong Anfänger 1,50 €

Sitzgymnastik 1,50 €

Yoga 2,00 €

Yoga für Anfänger 2,00 €

Yoga im Sitzen 2,00 €

Yoga Fortgeschrittene 2,00 €

Kunst & Literatur

Handarbeiten 1,50 €

(Volkslieder-)Singen 1,50 €

Spiel & Spaß

Darts 1,50 €

Rommé 1,50 €

Eltern-Kind-Treff 2,00 €

Geselliges, Diskussionen & Information

Gemeinsames Mittagessen ab 4,80 €

Vorträge ab 2,00 €

Unterhaltung 1,50 €

Sonderveranstaltungen Preis ausgeschrieben

Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei, den AWO Treff am Bürgerplatz für Sie zu erhalten!

Die kleinsten Im-Ohr-Hörgeräte mit Akku nach Maß

Jetzt bei uns erhältlich


signia



Insignia Charge&Go IX



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Rödental, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26

Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49

Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0

Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

OPTIK

Müller

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*

8 COBURGER
KUNDENSPIEGEL

