

# VERANSTALTUNGSKALENDER



**Dez. 25/ Jan. 26**

## **AWO-Treff am Bürgerplatz**

Servicezentrum und Treff der Generationen, Kontaktstelle & Knotenpunkt für ehrenamtliches Engagement



**24.12.25- 05.01.26**

**AWO Treff geschlossen**

Kontakt:

Bürgerplatz 2 96472 Rödental

Tel.: 09563 726672

E-Mail: [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de)

Internet: [awo-coburg.de](http://awo-coburg.de)



# ALLGEMEINES



## Ansprechpartnerin:

Natalia Richter

## Öffnungszeiten:



- MO** 08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr  
**DI** 08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr  
**MI** 08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr  
**DO** 08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr  
**FR** 08.00 - 12.00 Uhr



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per WLAN zur Verfügung



[www.facebook.com/AWOKVCoburg](https://www.facebook.com/AWOKVCoburg),



<https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba>



<https://www.awo-coburg.de/>

## Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.

Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Treff am Bürgerplatz Rödental verursachen. Bei den mit \*Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

\*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AWO definierten Personenkreis.

Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende. Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher\*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)

\*\*Betreuter Mittagstisch

# WÖCHENTL. ANGEBOTE IM Dez. 25/ Jan. 26

## Montag

- 10.00 Uhr Englisch Mittelstufe (1. Stock), B. Engels  
 09.30 Uhr Faszien-Training (Erdgeschoss), A. Pilz  
 10.40 Uhr Faszien-Training a. d. Matte (Erdgeschoss)  
 13.00 Uhr Rommé (1. Stock), S. Forkel



## Dienstag

- 10.00 Uhr PC-/ Medienstammtisch (1. Stock)  
 10.00 Uhr Qi Gong (Erdgeschoss). M. Kusuma/ A. Langbein  
 12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock), B. Weinholdt  
**13.30 Uhr Salzgrotte am 16.12.25 und 20.01.26**  
 13.30 Uhr Darts (1. Stock), Ch. Groer  
**13.30 Uhr Handarbeit (Erdgeschoss) am 02. und 16.12.25/ 20.01.26**  
 Ch. Zschach

## Mittwoch

- 09.30 Uhr Sitzgymnastik (Erdgeschoss), S. Koch/ H. Knappe  
 10.00 Uhr Englisch Anfänger (1. Stock), Ch. Riedel  
 11.00 Uhr Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt  
 13.00 Uhr Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt  
**13.30 Uhr Kaffeenachmittag (1. Stock) am 10.11.25 und 21.01.26**



Wenn Sie weitere Information benötigen oder eine Frage haben,  
 melden Sie sich bei Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am  
 Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672,  
[treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de).

# WÖCHENTL. ANGEBOTE IM Dez. 25/ Jan. 26



## Donnerstag

- 09.30 Uhr Gedächtnistraining (1. Stock), P. Franzl  
09.45 Uhr Yoga Mittelstufe (Erdgeschoss), J. Arndt  
11.00 Uhr Yoga Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt  
**12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock) am 04.12. und 23.12.25/ 08. und 29.01.26 B. Weinholdt**  
13.00 Uhr Bewegungstraining, N. Bätz  
12.30 Uhr Spielenachmittag (1. Stock), Ch. Raczek  
14.00 Uhr Seniorenfitness/Galileo (AWO Seniorenzentrum),  
Ch. Zschach



## Freitag

- 09.00 Uhr Yoga für Fortgeschrittene (Erdgeschoss), J. Arndt  
09.30 Uhr Seniorenfitness (AWO Seniorenzentrum), Ch. Zschach  
10.15 Uhr Qi Gong Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt  
**12.00 Uhr Klangschalentherapie am 12.12.25**  
**13.00 Uhr Klangschalentherapie am 16.01.26**

## Erziehungs- und Familienberatung

im AWO Treff am Bürgerplatz (EG)

am Donnerstag, den 29.01.2026, 13- 15 Uhr

Anmeldung bei: Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am Bürgerplatz (Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672, [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de)).



## AKTUELLES



zum Austauschen und Mitmachen

Montag, 08. Dezember  
um 13.30 Uhr

### Kräutersalz herstellen

(ideal als  
Weihnachtsgeschenk)



Donnerstag, 11. Dezember  
um 14.30 Uhr

### AWO OV- Treffen

Freitag, 19. Dezember  
um 10.15 Uhr

### Yin & Face- Yoga



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563  
726672/ [treff-roedental@awo.coburg.de](mailto:treff-roedental@awo.coburg.de))



OFFENE

# Weihnachtsfeier

am Montag, den **15.12.25**

**13.30 Uhr** ist Ankommen

Kosten Eintritt: freiwillige Spende

# Weihnachtsessen

am Dienstag, den **23.12.25**

**um 12.00 Uhr** (3- Gänge- Menü:

Vorsuppe, Sauerbraten und Klöße, Eis)

 Kosten: 8,-€ p. P.

ANMELDUNG  
ERFORDERLICH





**Vortrag am 14.01.26 um 13.30 Uhr zum**

**Thema "Drei Säulen für ein**

**selbstbestimmtes**

**aktives**

**sicheres**

**Leben im eigenen Zuhause"**

**Wohnraumanpassung**

**Sturzprävention**

**Hausnotruf**

**Kosten: 2,00€**



# Dehnung

Am Freitag, den 16.01.26 wird der ganzen Körper sanft und langsam gedehnt. Es geht um schonende Bewegungen, die für Flexibilität der Muskulatur und Sehnen sorgen.



von 10.15 bis 11.15 Uhr  
im Erdgeschossraum  
2,-€ Teilnahme

## WICHTIG:

- bequeme Kleidung
- Matte
- gute Laune



# AWO MIT HERZ



Die KulturTafel Coburg ist ein Kooperationsprojekt der Kulturabteilung der Stadt und des Landkreises Coburg und der Diakonie. 2023 gibt es die KulturTafel in Coburg seit 10 Jahren! Die KulturTafel Coburg ermöglicht Menschen mit niedrigen Einkünften am Kulturleben in der Stadt und im Landkreis Coburg teilzunehmen. Konkret bedeutet dies, dass Freikarten für Veranstaltungen, Konzerte, Theater, Lesungen und mehr zur Verfügung stehen. Gespendet werden diese Freikarten von Veranstaltern, die dieses Projekt unterstützen. Der AWO Kreisverband ist Ausgabestelle für Tickets und Karten.



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563 726672/ [treff-roedental@awo.coburg.de](mailto:treff-roedental@awo.coburg.de))

# WIR SIND FÜR SIE DA

telefonisch, online oder persönlich

## Beratung und Information

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m.

Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfe-Gruppen.

## Zur Organisation

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit - Bitte anmelden - in der Übersicht gekennzeichnet!

## Weitere Informationen...

... finden Sie auf unserer Homepage <http://www.awo-coburg.de>

## FÜR IHRE PINNWAND:

AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental;  
Tel.: 09563 726672; Fax: 09563 726674; E-Mail: [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de); Internet: [www.awo-coburg.de](http://www.awo-coburg.de);  
Facebook: [www.facebook.com/AWOKVCoburg/](http://www.facebook.com/AWOKVCoburg/); Instagram:  
[www.instagram.com/awokvcoburg](http://www.instagram.com/awokvcoburg)

# PREISLISTE

## **Sprachkurse**

Englisch	2,50 €
----------	--------

<b>Computer &amp; Kurse für neue Medien</b>	1,50 €
---	--------

Einzelberatung	Spende
----------------	--------

## **Gedächtnistrainingskurse**

Gedächtnistraining	1,50 €
--------------------	--------

Feinmotorik & Koordination	2,00 €
----------------------------	--------

## **Prävention**

Galileo	2,50 €
---------	--------

Seniorenfitness	2,50 €
-----------------	--------

Qi Gong	1,50 €
---------	--------

Qi Gong Anfänger	1,50 €
------------------	--------

Sitzgymnastik	1,50 €
---------------	--------

Yoga	2,00 €
------	--------

Yoga für Anfänger	2,00 €
-------------------	--------

Yoga im Sitzen	2,00 €
----------------	--------

Yoga Fortgeschrittene	2,00 €
-----------------------	--------

## **Kunst & Literatur**

Handarbeiten	1,50 €
--------------	--------

(Volkslieder-)Singen	1,50 €
----------------------	--------

## **Spiel & Spaß**

Darts	1,50 €
-------	--------

Rommé	1,50 €
-------	--------

Eltern-Kind-Treff	2,00 €
-------------------	--------

## **Geselliges, Diskussionen & Information**

Gemeinsames Mittagessen	ab 4,80 €
-------------------------	-----------

Vorträge	ab 2,00 €
----------	-----------

Unterhaltung	1,50 €
--------------	--------

<b>Sonderveranstaltungen</b>	Preis ausgeschrieben
------------------------------	----------------------



# Die kleinsten Im-Ohr-Hörgeräte mit Akku nach Maß

Jetzt bei uns erhältlich



Insio Charge&Go IX



## Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Rödental**, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0  
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON

**OPTIK**  
**Müller**  
COBURG · RÖDENTAL

Meine Nummer eins  
für Auge und Ohr.

8.COBURGER  
KUNDENSPIEGEL

