



Oktober 2025

AWO-Treff am Bürgerplatz

Servicezentrum und Treff der Generationen, Kontaktstelle &
Knotenpunkt für ehrenamtliches Engagement



Kontakt:

Bürgerplatz 2 96472 Rödentel

Tel.: 09563 726672

E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de

Internet: awo-coburg.de

ALLGEMEINES

Ansprechpartnerin:

Natalia Richter

Öffnungszeiten:



MO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
DI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
MI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
DO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
FR	08.00 - 12.00 Uhr



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per W-LAN zur Verfügung



www.facebook.com/AWOKVCoburg



[https://instagram.com/awokvcoburg?
igshid=1bjm9abksy1ba](https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba)



<https://www.awo-coburg.de/>

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.

Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Treff am Bürgerplatz Rödental verursachen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AWO definierten Personenkreis.

Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende. Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)

**Betreuter Mittagstisch

WÖCHENTL. ANGEBOTE IM AUG/SEPT 2025



Montag

- 10.00 Uhr Englisch Mittelstufe (1. Stock), B. Engels
09.30 Uhr Faszien-Training (Erdgeschoss), A. Pilz
10.40 Uhr Faszien-Training a. d. Matte (Erdgeschoss)
13.00 Uhr Rommé (1. Stock), S. Forkel



Dienstag

- 10.00 Uhr PC-/ Medienstammtisch (1. Stock)
10.00 Uhr Qi Gong (Erdgeschoss). A. Langbein
12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock), B. Weinholdt
13.00 Uhr Salzgrotte am 28.10.
13.30 Uhr Darts (1. Stock), Ch. Groer
13.30 Uhr Handarbeit (Erdgeschoss) am 07. und am 21.10., Ch. Zschach



Mittwoch

- 09.30 Uhr Sitzgymnastik (Erdgeschoss), S. Koch/ H. Knappe
10.00 Uhr Englisch Anfänger (1. Stock), Ch. Riedel
11.00 Uhr Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt
13.00 Uhr Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt
13.30 Uhr Singstunde (1. Stock), W. Knoch außer am 22.10.
13.30 Uhr Kaffeenachmittag (1. Stock) am 22.10.



Wenn Sie weitere Information benötigen oder eine Frage haben,
melden Sie sich bei Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am
Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödentel, 09563 726672,
treff-roedental@awo-coburg.de.

WÖCHENTL. ANGEBOTE IM AUG/SEPT 2025



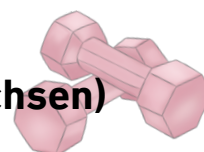
Donnerstag

- 09.30 Uhr Gedächtnistraining (1. Stock), P. Franzl
09.45 Uhr Yoga Mittelstufe (Erdgeschoss), J. Arndt
11.00 Uhr Yoga Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
**12.00 Uhr Mittagstisch (1. Stock) am 02.10. und 30.10.,
B. Weinholdt**
12.30 Uhr Spielenachmittag (1. Stock), Ch. Raczek
14.00 Uhr Seniorenfitness/Galileo (AWO Seniorenzentrum),
Ch. Zschach



Freitag

- 09.00 Uhr Yoga für Fortgeschrittene (Erdgeschoss), J. Arndt
09.30 Uhr Seniorenfitness (AWO Seniorenzentrum), Ch. Zschach
10.15 Uhr Qi Gong Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
13.00 Uhr Klangschalentherapie am 17.10. (in Waldsachsen)



MO, DI, MI, DO & FR

KINDERGEBURTSTAGSFEIER im AWO Treff

Termin bitte individuell vereinbaren



Anmeldung bei: Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am
Bürgerplatz (Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672, treff-
roedental@awo-coburg.de).



AKTUELLES



zum Plaudern und Austauschen

Donnerstag, 09. Oktober
14.30 Uhr

AWO OV- Treffen



Mittwoch, 22. Oktober
13.30

Kaffeenachmittag

Freitag, 24. Oktober
10 Uhr

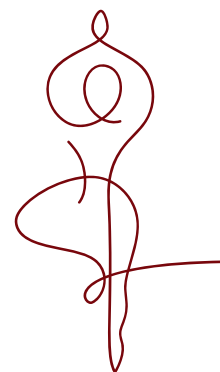
Gesprächsrunde mit dem 1. Bürgermeister Herr Steiner



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563
726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

PILATES KLASSISCH

Tuen Sie sich und Ihrem Körper etwas
Gutes!
Denn durch Bewegung trainieren wir
auch unseren Geist.



MONTAG, 27. OKTOBER
UM 11.40 UHR



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563
726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)



Kräutersalz

ganz einfach selbst gemacht

Ein guter Koch verrät niemals seine Geheimnisse. Ab sofort ist diese Aussage für Sie unproblematisch, da der Geschmack eines Gerichtes mit dem Würzen zusammenhängt. Stelle Sie an diesem Tag mit anderen Interessierten Ihr eigenes Gewürzsalz her und erleben Sie beim nächsten mal Kochen eine Geschmacksexplosion.

Montag, 20. Oktober
um 13.30 Uhr

Unkostenbeitrag
(inklusive Material)

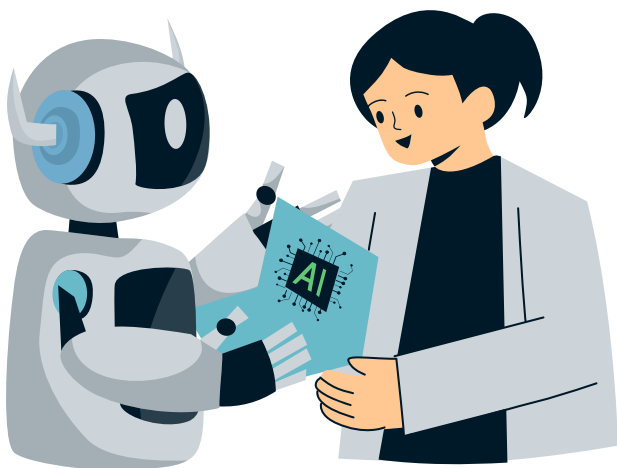
4,- €



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563
726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

KI- Künstliche Intelligenz: Funktionsweise, Anwendungsgebiete und Risiken

Künstliche Intelligenz ist längst keine Science-Fiction mehr. Ganz im Gegenteil: Sie ist aus dem Alltag vieler Verbraucher:innen nicht mehr wegzudenken. Aber wie funktioniert Künstliche Intelligenz eigentlich? Wo findet sie überall Anwendung und was sind die Risiken?

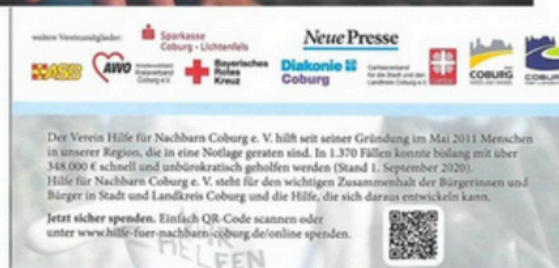


*Erfahre mehr in
einem Bericht am
Mittwoch, den 08.
Oktober um 13.30
Uhr im AWO Treff*

Kosten: 2,-€

Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563
726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

AWO MIT HERZ



Die KulturTafel Coburg ist ein Kooperationsprojekt der Kulturabteilung der Stadt und des Landkreises Coburg und der Diakonie. 2023 gibt es die Kulturtafel in Coburg seit 10 Jahren! Die KulturTafel Coburg ermöglicht Menschen mit niedrigen Einkünften am Kulturleben in der Stadt und im Landkreis Coburg teilzunehmen. Konkret bedeutet dies, dass Freikarten für Veranstaltungen, Konzerte, Theater, Lesungen und mehr zur Verfügung stehen. Gependet werden diese Freikarten von Veranstaltern, die dieses Projekt unterstützen. Der AWO Kreisverband ist Ausgabestelle für Tickets und Karten.



Weitere Informationen bei Natalia Richter (09563 726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

WIR SIND FÜR SIE DA

telefonisch, online oder persönlich

Beratung und Information

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m.

Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfe-Gruppen.

Zur Organisation

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit - Bitte anmelden - in der Übersicht gekennzeichnet!

Weitere Informationen...

... finden Sie auf unserer Homepage <http://www.awo-coburg.de>

FÜR IHRE PINNWAND:

AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental;
Tel.: 09563 726672; Fax: 09563 726674; E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de; Internet: www.awo-coburg.de;
Facebook: www.facebook.com/AWOKVCoburg/; Instagram:
www.instagram.com/awokvcoburg

PREISLISTE

Sprachkurse

Englisch 2,50 €

Computer & Kurse für neue Medien 1,50 €

Einzelberatung Spende

Gedächtnistrainingskurse

Gedächtnistraining 1,50 €

Feinmotorik & Koordination 2,00 €

Prävention

Galileo 2,50 €

Seniorenfitness 2,50 €

Qi Gong 1,50 €

Qi Gong Anfänger 1,50 €

Sitzgymnastik 1,50 €

Yoga 2,00 €

Yoga für Anfänger 2,00 €

Yoga im Sitzen 2,00 €

Yoga Fortgeschrittene 2,00 €

Kunst & Literatur

Handarbeiten 1,50 €

(Volkslieder-)Singen 1,50 €

Spiel & Spaß

Darts 1,50 €

Rommé 1,50 €

Eltern-Kind-Treff 2,00 €

Geselliges, Diskussionen & Information

Gemeinsames Mittagessen ab 4,80 €

Vorträge ab 2,00 €

Unterhaltung 1,50 €

Sonderveranstaltungen Preis ausgeschrieben

Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei, den AWO Treff am Bürgerplatz für Sie zu erhalten!

Die kleinsten Im-Ohr-Hörgeräte mit Akku nach Maß

Jetzt bei uns erhältlich


signia



Insignia Charge&Go IX



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Rödental, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26

Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49

Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0

Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

OPTIK

Müller

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*

8 COBURGER
KUNDENSPIEGEL

