



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Würdevoll



Aug./Sept. 25



Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Bad Rodach



Allgemeines

Ansprechpartnerin:

Nicole Voigt

Tel. 09564 804844

Kirchgasse 4, 96476 Bad Rodach

Tel./WhatsApp: 09564 804844

Fax: 09564 804845

E-Mail: treff-bad-rodach@awo-coburg.de

Internet: www.awo-coburg.de



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

08.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 18.00 Uhr

Freitag

08.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 16.00 Uhr



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per W-LAN zur Verfügung.



Folgen Sie uns auf Facebook!

www.facebook.com/AWO/Coburg



Folgen Sie uns auf Instagram!

<https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba>

Weitere Zuschussgeber: Stadt
Bad Rodach, Spender*innen,
Glücksspirale, AWO



Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ im MGH AWO Treff Bad Rodach

Vom **30. Juli bis 7. August 2025** ist im MGH AWO Treff Bad Rodach die Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ zu sehen. Die Ausstellung ist Teil des Programms **Altersbilder** des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Alle Menschen – unabhängig vom Alter – sind herzlich eingeladen, die Ausstellung, im Rahmen der regulären Öffnungszeiten, zu besuchen, über ihre eigenen Vorstellungen vom Alter nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.



Die Rodach Liners starten mit neuer Einsteigergruppe!

Start: Mittwoch, 3. September 2025

Einsteigergruppe – ab 17:30 Uhr

Hier werden bereits gelernte Tänze wiederholt und gefestigt – ideal für alle, die neu einsteigen oder ihre Grundlagen auffrischen möchten.

Fortgeschrittene Gruppe – von 18:30 bis 19:30 Uhr

Für alle mit Tanzerfahrung, die Lust auf neue Choreografien und mehr Tempo haben.

Ort: Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach

September 2025

Gedankenkarussell stoppen – Unterstützung für Frauen im Alltag



Workshop 1:

"Ich kann nicht mehr!" Was deine Gedanken wirklich mit dir machen.

Wie du aus dem Gedankenkarussell aussteigst und wieder bei dir selbst ankommst

Montag, 22. September, 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach

Referentin: Franziska Weiß, Life Coach

Unkostenbeitrag: 8,00€

Kennst du das Gefühl, wenn der Kopf einfach nicht stillsteht? Wenn du den ganzen Tag funktionierst und abends völlig erschöpft bist? In diesem Workshop schauen wir gemeinsam auf deine Gedanken. Welche Sätze begleiten dich? Welche halten dich klein oder setzen dich unter Druck?

Du bekommst einfache und wirkungsvolle Übungen, um wieder klarer zu denken, dich selbst liebevoller zu sehen und innerlich ruhiger zu werden. Damit du dich nicht länger im Kreis drehst, sondern dich wieder spürst.

Hinweis: Dieser Termin ist Teil einer **dreiteiligen Workshop-Reihe**. Weitere Termine folgen im Oktober – die Workshops können unabhängig voneinander besucht werden.

Anmeldung & Kontakt:

Nicole Voigt, Tel./WhatsApp 09564 804844,

1. Demenz-Screeningtag in Bad Rodach

Früherkennung ist wichtig und gibt Gewissheit

Warum teilnehmen?

Demenz wird oft zu spät erkannt – 60 % der Betroffenen erhalten keine Diagnose. Ein früher Test kann Hinweise liefern und ggf. zu weiterer Abklärung führen.

Was wird gemacht?

Ein wissenschaftlich fundierter Kurztest (Dauer: 15–20 Minuten) inklusive kurzer Beratung. Der Test ersetzt keine ärztliche Diagnose, ist aber ein wichtiger erster Schritt.

Wann?

Montag, 22.09.2025

Uhrzeit: 10:00 – 16:30 Uhr

Wo?

**Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach
Kirchgasse 4, Hintereingang über Herrengasse
(teilweise barrierefrei, Parkplatz in der Herrengasse)**

Anmeldung erforderlich!

Nicole Voigt, AWO Treff Bad Rodach

Tel.: 09564 / 804844

✉ Mail: treff-bad-rodach@awo-coburg.de

🔊 Wichtig: Bringen Sie bitte Ihre Seh- und Hörhilfen mit, falls notwendig – ohne diese kann der Test nicht durchgeführt werden.

Veranstalter:

**digiDEM Bayern, Projektassistentin Ottilie Ochs,
Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention**

Speiseplan Cafeteria



betreuter



Mittagstisch

Anmeldung: Tel. / WhatsApp 09564 804844



Montag

Donnerstag

32. KW

4. Aug. + 7. Aug.

Curry-
Geschnetzeltes mit
Reis & Salat

Frikadellen mit
Kartoffeln &
Blumenkohl,
Quarkdessert

36. KW

4. Sept.

**DIE CAFETERIA HAT VON
MONTAG, 11. AUG. BIS
MONTAG, 1. SEPT.
GESCHLOSSEN.**

Zwiebel-Sahne-
Hähnchen, Salat

37. KW

8. Sept. + 11. Sept.

Kartoffelstampf,
Fischstäbchen,
Salat

Hühnerfrikassee
mit Reis, Salat

38. KW

15. Sept. + 18. Sept.

Lachs-Sahne-
Nudeln, Salat

Bratkartoffeln mit
Fleischkäse & Ei,
Salat

39. KW

22. Sept. + 25. Sept.

Hawai-Toast,
Salat

Bayerische
Schinkennudeln,
Salat

40. KW

29. Sept.

Pfannkuchen mit
Pilze & Apfelmus



Essen gern
auch zum
mitnehmen.

Montag

- 09:00 Der gute Start in die Woche - **ab 8. Sept**
gemeinsames Frühstück (mit Anmeldung)
- 09:00 Galileo-Vibrogerät und Hantel, Nicole Voigt
- 10:30 Malkreis, Gerda Fleddermann
- 12:00 Betreuter Mittagstisch (mit Anmeldung)
- 13:30 Sprechstunde Erziehungsberatung,
Annette Schmidt, **15. Sept.**
- 14:00 Ideenwerkstatt
- 16:00 Lesecub, Schloßplatz (Eingang Polizei),
Anika Knottek-Eisenhardt & Birgit Katholing,
22. Sept.
- 16:00 Eltern-Kind-Treff, Anika Knottek-Eisenhardt,
29. Sept.
- 16:30 Nähstübchen, Let's talk
Anmeldungen über 09564 / 804844
- 19:30 offene Chorprobe, Sängervereinigung, **ab 1. Sept.**

Diakonie 
Coburg



Dienstag

- 09:30 Krabbelgruppe
- 10:30 Sprechstunde Erziehungsberatung,
Annette Schmidt, **5. Aug. / 2. Sept.**
- 14:00 Skat-Runde, **ab 16. Sept.**

Diakonie 
Coburg

(Dienstag)

16:00 Plauder – Café, **5. Aug. / 2. Sept.**

17:00 Kochkurs für Männer, Team,
2. Sept. + 16. Sept. + 30. Sept.

Mittwoch

08:45 Taiji am Morgen, Uschi Schachtebeck

09:00 Galileo-Vibrogerät und Hantel,
Sieglinde Florschütz

10:00 FIT fürs Alter, Trude Pertsch

14:00 Sprechstunde Migrationsberatung,
Agentur für Arbeit, Anke Beyer,
6. Aug. / 3. Sept.



14:30 AWO-Clubnachmittag**, Sieglinde Florschütz,
13. Aug. (Eiscafé Veneto) + 10. Sept.



17:30 Line Dance*, Einsteiger, Frank Geiger

18:30 Line Dance*, Fortgeschrittene, Frank Geiger

Donnerstag

10:00 Formularberatung, Beatrix Geppert-Kosuch,
mit vorheriger Anmeldung, **7. Aug. / 4. Sept.**

12:00 betreuter Mittagstisch (mit Anmeldung)

(Donnerstag)

12:45 Gedächtnistraining

13:00 Pflegestützpunkt Coburg, **ab 18. Sept.**



13:45 Sitztanz*, Katja Brückner & Andrea Ritter

14:00 Bogenschießen im Waldbad, Bernd Lutter & Gabi Armann, 14-tägig

14:45 Singkreis*, Sieglinde Duttler, Joachim Young

15:00 Spiele am Nachmittag

16:00 Gesprächskreis pflegende Angehörige, Kristin Herbst, **11. Sept.**



16:30 Workshop „Endlich die Mäuse im Griff“, Lukas Koch, Doris Weiß, Andrea Ritter

19:30 offene Gitarrengruppe „Saitensprung“

Freitag

09:00 Galileo-Vibrogerät und Hantel, Birgit Katholing

10:00 Englisch, Volker Gundel & Gabi Möbes

14:00 Philosophie – Café, **5. Sept. + 19. Sept.**

14:00 Boccia, Liselotte Moser

14:00 Gruppe für blinde und sehbehinderte Menschen und Angehörige, **12. Sept.**

Häusliche Hilfen in Bad Rodach:

arbeiten mit Ihnen in der Wohnung, machen gemeinsam mit Ihnen Besorgungen und Einkäufe; begleiten zum Arzt und zur Apotheke; reden mit Ihnen und hören zu; kümmern sich um Ihr leibliches Wohl, gehen mit Ihnen spazieren; üben mit Ihnen, wieder sicherer beim Gehen zu werden und vieles mehr.

Die Kosten liegen einheitlich bei 10,00 € / Stunde und 0,30 € / km für anfallende Fahrtkosten.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie als älterer Mensch Hilfe brauchen. Wir helfen auch in Krisen:

Katja Brückner	Tel. (0176) 922 929 08
Claudia Dalke	Tel. (09564) 1607
Bettina Henseler	Tel. (09564) 805 887
Antonia Müllner	Tel. (0151) 521 052 46
Manuela Rottenbach	Tel. (03685) 704 193
Kyra Völkner	Tel. (0152) 053 180 97

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer*innen handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer*innen bzw. Kursleiter*innen. Die Teilnehmer*innen /Kursleiter*innen haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt das AWO Mehrgenerationenhaus Bad Rodach nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung: *Dieser Kurs richtet sich in den in §53 Nr. 1 und 2 AO definierten Personenkreis. Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine Spende. **Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem AWO Ortsverein Bad Rodach statt.

Übersicht /Unkostenbeiträge

Angebot MGH AWO-Treff	Tag	Uhrzeit	Beitrag
Bad Rodach			
AWO- Clubnachmittag**	2. Mi/Monat	14:30 Uhr	./.
Betreuer Mittagstisch: (frisch gekocht)	Mo + Do	12:00 Uhr	4,00 € bis 5,50 €
Boccia	Fr 14-tägig	14:00 Uhr	1,50 €
Bogenschießen	Do 14-tägig	14:00 Uhr	2,50 €
Digital Buddies	variabel	nach Absprache	./.
Englisch	Fr	10:00 Uhr	2,50 €
Eltern-Kind-Treff	Mo	16:30 Uhr	1,50 €
Fit fürs Alter	Mi	10:00 Uhr	1,50 €
Formularberatung	1. Do/Monat	10:00 Uhr	./.
Galileo-Vibroshaper / Hantel	Mo, Mi, Fr	09:00 Uhr	1,50 €
Gedächtnistraining	Do	12:45 Uhr	1,50 €
Gemeinsames Frühstück	Mo	09:00 Uhr	je nach Verbrauch
Gesprächskreis pflegende Angehörige	2. Do/Monat	16.00 Uhr	2,50 €
Gruppe für blinde u. sehbe- hinderte Menschen & Ang.	12.9./10.10./ 7.11./5.12.	14:00	1,50 €
Ideenwerkstatt	Mo	14:00 Uhr	1,50 €
Kochkurs für Männer	Di 14- tägig	17:00 Uhr	10,00 – 15,00 €
Krabbelgruppe	Di	09:30 Uhr	1,50 €
Philosophie-Café	Fr 14-tägig	14:00 Uhr	1,50 €
Line Dance* Einsteiger	Mi	17:30 Uhr	Spende
Line Dance* Fortgeschrittene	Mi	18:30 Uhr	Spende
Malkreis	Mo	10:30 Uhr	1,50 €
offener Treff mit			
Beratungen /Information	Mo-Fr	08:30 – 16:45 Uhr	./.
Skat-Runde	Di	14:00 Uhr	1,50 €
Häusliche Hilfen	nach Absprache	10,00 €/ Stunde Aufwandsentschä- digung	
Singkreis*	3. Do/Monat	14:45 Uhr	Spende
Sitztanz*	Do	13:30 Uhr	Spende
Spiele am Nachmittag	Mi	15:00 Uhr	1,50 €
Sprechstunde Erziehungsbe- ratung	1. Di	10:30 – 14:30	./.
	3. Mo	13:30 – 16:00	./.
Sprechstunde Pflegestütz- punkt	Do	13:00 – 16:00	./.
Taiji am Morgen	Mi	08:45 Uhr	1,50 €
Vorträge/Workshops	monatlich		2,00 €



Gut beraten in allen Finanzsituationen.

Wollen Sie ein Auto finanzieren,
ein Haus bauen oder suchen,
Ihre Familie und Eigentum
absichern oder Ihr Geld
bestmöglich anlegen?
Mit uns verwirklichen Sie
Ihre Wünsche und Ziele!
www.sparkasse-co-lif.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Coburg - Lichtenfels