



Mehr
Generationen
Haus

Mitglied - Ehrenamt



April 25



Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach



Zusammenhalt ist unsere Stärke

Deine Spende für mehr Herz und Miteinander.

Unterstütze uns mit Deiner Spende.

Frühjahrssammlung: 7. April - 13. April 2025

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Bad Rodach



Allgemeines

Ansprechpartnerin:

Nicole Voigt

Tel. 09564 804844

Kirchgasse 4, 96476 Bad Rodach

Tel./WhatsApp: 09564 804844

Fax: 09564 804845

E-Mail: treff-bad-rodach@awo-coburg.de

Internet: www.awo-coburg.de



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

08.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 18.00 Uhr

Freitag

08.30 – 12.30 Uhr & 13.00 – 16.00 Uhr



Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per W-LAN zur Verfügung.



Folgen Sie uns auf Facebook!

www.facebook.com/AWO/Coburg



Folgen Sie uns auf Instagram!

<https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba>

Weitere Zuschussgeber: Stadt
Bad Rodach, Spender*innen,
Glücksspirale, AWO



Regelmäßige Termine April 2025

Montag

09.00 Der gute Start in die Woche -
gemeinsames Frühstück (mit Anmeldung)

09.00 Berufsberatung für Erwachsene,
Agentur für Arbeit, **7. April**
offene Sprechstunde, Daniela Gläser



10.30 Malkreis, Gerda Fleddermann

12.00 Betreuter Mittagstisch (mit Anmeldung)

14.00 Ideenwerkstatt

15.30 **Digital in die Zukunft mit Tablet und
Smartphone**, Iris Müllner,



16.00 Leseclub, Schloßplatz (Eingang Polizei),
Anika Knottek-Eisenhardt & Birgit Katholing,
7. April



16.00 Eltern-Kind-Treff, Anika Knottek-Eisenhardt,
14. April + 28. April

16.15 **Mediensprechstunde**, Antonia Müllner



16.30 Nähstübchen, Let's talk (mit Anmeldung)

19.30 offene Chorprobe, Sängervereinigung

Regelmäßige Termine April 2025

Dienstag

09.30 Krabbelgruppe

10.30 Sprechstunde Erziehungsberatung,
Annette Schmidt, **1. April**



14.00 Skat - Runde

14.30 „gemeinsame Auszeit“ - mit der OGS/ Mittelschule

16.00 Plauder – Cafè, 1. April

17.00 Kochkurs für Männer, Dieter Weil & Gerd Oeckler,
1. April + 15. April + 29. April

Mittwoch

08.45 Taiji, Uschi Schachtebeck

09.00 Galileo-Vibrogerät und Hantel, Sieglinde Florschütz

10.00 FIT fürs Alter, Trude Pertsch

13.30 Progressive Muskelentspannung, Renate Polatzek

14.00 Sprechstunde Migrationsberatung,
Agentur für Arbeit, Anke Beyer, **2. April**



14.30 AWO Clubnachmittag**,
Sieglinde Florschütz, **9. April**



17.00 Spanisch für Anfänger, César Echegaray

18.30 Line Dance*, Frank Geiger

Regelmäßige Termine April 2025

Donnerstag

- 10.00 Formularberatung, Beatrix Geppert-Kosuch,
mit vorheriger Anmeldung, **3. April**
- 12.00 betreuter Mittagstisch (mit Anmeldung)
- 12.45 Gedächtnistraining
- 13.45 Sitztanz*, Katja Brückner & Andrea Ritter
- 14.00 Bogenschießen im Waldbad,
Bernd Lutter & Gabi Armann, 14-tägig
- 14.45 Singkreis*, Sieglinde Duttler & Joachim Young,
17. April
- 15.00 Spiele am Nachmittag
- 16.00 Gesprächskreis pflegende Angehörige,
tin Herbst, **10. April**
- 19.30 offene Gitarrengruppe „Saitensprung“



Freitag

- 10.00 Englisch, Volker Gundel & Gabi Möbes
- 14.00 Philosophie – Café, **4. April**
- 14.00 Boccia, Liselotte Moser, **11. April**

Speiseplan Cafeteria - April 2025



betreuter

Mittagstisch

Anmeldung: Tel./WhatsApp 09564 804844

MONTAG

DONNERSTAG

KW 14
31. MÄRZ - 04.
APRIL

Kartoffelspalten,
Fischstäbchen &
Salat

Frikadellen mit
Kartoffeln &
Pilzrahmsoße,
Obstquark

KW 15
07. - 11. APRIL

Pfannkuchen mit
Pilze
& Apfelmus

Hühnerfrikassee
mit Reis
& gemischter
Salat

KW 16
14. - 17. APRIL

Schinkennudeln-
Auflauf &
gemischter Salat

Kartoffeln mit
Rüherei & Spinat,
Salat

KW 17
21. - 25. APRIL

In dieser Woche haben wir
Urlaub.

KW 19
28. APRIL

Bauernfrühstück
& Salat

ESSEN GERN
AUCH ZUM
MITNEHMEN



Neu im April

Entspannung für Körper & Geist

Progressive Muskelentspannung

Stress abbauen – Ruhe finden – besser schlafen

Die Progressive Muskelentspannung (PME) ist eine wissenschaftlich anerkannte Methode, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch gezieltes An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen wird eine tiefe Entspannung erreicht. PME kann bei Stress, Schlafproblemen und vielen anderen Beschwerden helfen.

Leitung: Renate Polatzek, Entspannungspädagogin

Bitte mitbringen:

- ✓ *Bequeme Kleidung*
- ✓ *Decke(n)*
- ✓ *Kopfkissen*



Mittwoch, 13.30 bis 14.30 Uhr



Unkostenbeitrag: 1,20 €

Digital in die Zukunft mit Tablet und Smartphone - MuT (Medien und Technik im Alter)

Die flächendeckende MuT-Initiative des Landkreises Coburg wird vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert und ist **kostenlos** für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



Beginn:

Ab Donnerstag, 3. April 2025, 10 – 11.30 Uhr

Ort: Alte Schule, Am Eulhack 3, Roßfeld

Multiplikator: Leo Tusche (Foto)

Zielgruppe: Personen ab 60 Jahren, aus Roßfeld, Rudelsdorf und Lempertshausen

Lerninhalte im Grundkurs (11 Termine):

- ✓ Kennenlernen des Gerätes + App Starthilfe
- ✓ WhatsApp, Sicherheit im Internet, Google Maps
- ✓ Wohin Du willst App + DB App, E-Mail schreiben

Lerninhalte werden im Aufbaukurs (5 Termine):

- ✓ Online-Einkaufen und Online-Banking
- ✓ Gesundheit online – die Krankenkassen, Apotheken im Netz

Anmeldung und weitere Informationen:

MGH AWO Treff Bad Rodach

Tel. 09564 804844, treff-bad-rodach@awo-coburg.de

Osterfrühstück



**Gründonnerstag, 17. April 2025
9 bis 11 Uhr**

Das Osterfrühstück ist eine schöne Gelegenheit, den Tag in gemütlicher Runde zu beginnen. Bei einem reichhaltigen Frühstück mit frischen Brötchen, Eiern, Käse, Wurst und süßen Leckereien können alle gemeinsam das Osterfest feiern.

Wichtig: Die Plätze sind begrenzt, daher ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen gibt es bei Nicole Voigt, Tel./WhatsApp 09564 / 804844.

Urlaub an Ostern

Das Mehrgenerationenhaus AWO Treff ist von Dienstag, 22. April bis Freitag, 25. April geschlossen.

Häusliche Hilfen in Bad Rodach:

Sie arbeiten in der Wohnung, machen Besorgungen und Einkäufe; begleiten zum Arzt und zur Apotheke; reden mit ihnen und hören zu; kümmern sich um ihr leibliches Wohl, gehen mit ihnen spazieren; üben mit ihnen, wieder sicherer beim Gehen zu werden und vieles mehr.

Die Kosten liegen einheitlich bei 10,00 € / Stunde und 0,30 € / km für anfallende Fahrtkosten.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie als älterer Mensch Hilfe brauchen. Wir helfen auch in Krisen:

Bettina Henseler	Tel. (09564) 805 887
Claudia Dalke	Tel. (09564) 1607
Edith Piroth	Tel. (036875) 599 554
Manuela Rottenbach	Tel. (03685) 704 193
Katja Brückner	Tel. (0176) 922 929 08

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer*innen handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer*innen bzw. Kursleiter*innen. Die Teilnehmer*innen /Kursleiter*innen haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt das AWO Mehrgenerationenhaus Bad Rodach nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung: *Dieser Kurs richtet sich in den in §53 Nr. 1 und 2 AO definierten Personenkreis. Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine Spende. **Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem AWO Ortsverein Bad Rodach statt.

Übersicht /Unkostenbeiträge

Angebot MGH AWO-Treff	Tag	Uhrzeit	Beitrag
Bad Rodach			
AWO- Clubnachmittag**	2. Mi/Monat	14.30 Uhr	./.
Betreuer Mittagstisch: (frisch gekocht)	Mo + Do	12.00 Uhr	4,00 € bis 5,50 €
Boccia	Fr 14-tägig	14.00 Uhr	1,20 €
Bogenschießen	Do 14-tägig	14.00 Uhr	2,50 €
Digital Buddies	variabel	nach Absprache	./.
Englisch	Fr	10.00 Uhr	2,50 €
Eltern-Kind-Treff	Mo	16.30 Uhr	1,20 €
Fit für´s Alter	Mi	10.00 Uhr	1,20 €
Lauf-Treff	Mo	17.45 Uhr	1,20 €
Formularberatung	1. Do/Monat	10.00 Uhr	./.
Galileo-Vibroshaper / Hantel	Mi	09.00 Uhr	1,20 €
Gedächtnistraining	Do	12.45 Uhr	1,20 €
Gemeinsames Frühstück	Mo	9.00 Uhr	je nach Verbrauch
Gesprächskreis pflegende Angehörige	2. Do/Monat	16.00 Uhr	2,40 €
Ideenwerkstatt	Mo	14.00 Uhr	1,20 €
Kochkurs für Männer	Di 14- tägig	17.00 Uhr	10,00 – 15,00 €
Krabbelgruppe	Di	09.30 Uhr	1,20 €
Philosophie-Café	Fr 14-tägig	14.00 Uhr	1,20 €
Line Dance*	Mi	18.30 Uhr	./.
Malkreis	Mo	10.30 Uhr	1,20 €
offener Treff mit			
Beratungen /Information	Mo-Fr	08.30 – 16.45 Uhr	./.
Skat-Runde	Di	14.00 Uhr	1,20 €
Spanisch – Anfänger	Mi	17.00 Uhr	2,50 €
Seniorenassistent*innen	nach Abspra- che	10,00 €/ Stunde	Aufwandsentschädigung
Singkreis*	3. Do/Monat	14.45 Uhr	./.
Sitztanzt*	Do	13.30 Uhr	./.
Spiele am Nachmittag	Mi	15.00 Uhr	1,20 €
Sprechstunde Pflegestütz- punkt	4. Mo/Monat	14 – 15 Uhr	./.
Sprechstunde Erziehungsbe- ratung	1. Di 3. Mo	10.30 – 14.30 13.30 – 16.00	./. ./.
Tablet/Smartphone MuT	Mo	15.30 Uhr	./.
Mediensprechstunde MuT	Mo	16.15 Uhr	./.
Taiji am Morgen	Mi	08.45 Uhr	1,20 €
Vorträge/Workshops	monatlich		1,70 €



Gut beraten in allen Finanzsituationen.

Wollen Sie ein Auto finanzieren,
ein Haus bauen oder suchen,
Ihre Familie und Eigentum
absichern oder Ihr Geld
bestmöglich anlegen?
Mit uns verwirklichen Sie
Ihre Wünsche und Ziele!
www.sparkasse-co-lif.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Coburg - Lichtenfels