

# AWO-Treff am Bürgerplatz

Servicezentrum und  
Treff der Generationen,  
Kontaktstelle & Knotenpunkt für  
ehrenamtliches Engagement

Bürgerplatz 2  
96472 Rödental  
Tel. 09563-726672  
Fax 09563-726674

E-Mail: [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de)  
Internet: [www.awo-treff.de](http://www.awo-treff.de)



# Veranstaltungskalender



04. Mai, 10 Uhr  
„Mit AWO Treff  
fit bleiben“

25. Mai, 13 Uhr  
„Frühlingsfest“



Bem vindo **Добродошли** **Karibu**  
ようこそ **Üdvözöljük** **Benvenuto**  
**Bienvenue** **καλώς ήρθατε**  
Welcome **Willkommen** **Hoş geldiniz**  
خوش آمدی **환영** **Välkommen** **добро пожаловать**  
**Velkominn** **Maligayang pagdating** **ברוכים הבאים** **Witamy**  
**Welkom** **Bienvenido** **Dobrodošli** **Tervetuloa**  
**أهلا بك** **Vítejte** **Aloha** **欢迎** **स्वागत**

Folgen Sie uns auf Facebook!

[www.facebook.com/AWOKVCoburg/](http://www.facebook.com/AWOKVCoburg/)

# Wöchentliche Angebote im Mai 2024

## Montag

- 10.00 Uhr: Englisch Mittelstufe (1.Stock), B. Engels
- 09.30 Uhr: Faszien- Training (Erdgeschoss)
- 13:00 Uhr: Rommé (1.Stock), S. Forkel

## Dienstag

- 10.00 Uhr: PC/ Medienstammtisch (1.Stock)
- 10.00 Uhr: Qi Gong (Erdgeschoss), M. Kusuma
- 12.00 Uhr: Mittagstisch(1.Stock), A. Greiner
- 13.30 Uhr: Dart (1.Stock), Ch. Groer
- 14.30 Uhr: (Volkslieder-)Singen(1.Stock), W. Knoch

## Mittwoch

- 09.30 Uhr: Sitzgymnastik (Erdgeschoss), S. Koch/ H. Knappe
- 10.00 Uhr: Englisch Anfänger (1.Stock), Ch. Riedel
- 11.00 Uhr Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt
- 13.00 Uhr: Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt

## Donnerstag

- 09.30 Uhr: Gedächtnistraining (1.Stock), I. Heidepriem
- 09.45 Uhr: Yoga (Erdgeschoss), J. Arndt
- 10.30 Uhr: Feinmotorik& Koordination (1.Stock), I. Heidepriem
- 11.00 Uhr: Yoga für Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
- 12.30 Uhr: Spielenachmittag (1.Stock), Ch. Raczek
- 14.00 Uhr: Seniorenfitness (AWO Seniorenzentrum), Ch. Zschach/  
A. Nuglich
- 15.00 Uhr: Eltern- Kind- Treffen (Erdgeschoss)

## Freitag

- 08.45 Uhr: Yoga- Morgenroutine (Erdgeschoss), N. Richter / J. Arndt
- 09.30 Uhr: Galileo- Therapie (AWO Seniorenzentrum), Ch. Zschach/  
A. Nuglich
- 10.00 Uhr: Qi Gong Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt



# Monatliche Angebote im Mai 2024

## Dienstag

11.15 Uhr: Meditation, *am 21. Mai* (Erdgeschoss), M. Kusuma  
13.00 Uhr: Salzgrotte, *am 14. Mai* (Anmeldung erforderlich)  
13.30 Uhr: Handarbeit, *am 07. und 21. April* (Erdgeschoss),  
Ch. Zschach

## Freitag

13.00 Uhr: Klangschale- Therapie im Studio, *am 03. Mai 2024*

✿Klangliege im Studio in Waldsachsen. Termin individuell vereinbar.

## Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag

✿Kindergeburtstagsfeier im AWO Treff. Termin individuell vereinbar.

## **KULTURTADEL**

Die KulturTafel Coburg ist ein Kooperationsprojekt der Kulturabteilung Stadt und des Landkreises Coburg und Diakonie. 2023 gibt es die Kulturtafel Coburg seit 10 Jahren! Die KulturTafel Coburg ermöglicht Menschen mit niedrigen Einkünften am Kulturleben in Stadt und im Landkreis Coburg teilzunehmen. Konkret bedeutet dies, dass



der  
der

der

Freikarten für Veranstaltungen, Konzerte, Theater, Lesungen und mehr zur Verfügung stehen. Gespendet werden diese Freikarten von Veranstaltern, die dieses Projekt unterstützen. Der AWO Kreisverband ist Ausgabestelle für Tickets und Karten.



weitere Vereinsmitglieder:



Der Verein Hilfe für Nachbarn Coburg e. V. hilft seit seiner Gründung im Mai 2011 Menschen in unserer Region, die in eine Notlage geraten sind. In 1.370 Fällen konnte bislang mit über 348.000 € schnell und unbürokratisch geholfen werden (Stand 1. September 2020).

Hilfe für Nachbarn Coburg e. V. steht für den wichtigen Zusammenhalt der Bürgerinnen und Bürger in Stadt und Landkreis Coburg und die Hilfe, die sich daraus entwickeln kann.

Jetzt sicher spenden. Einfach QR-Code scannen oder unter [www.hilfe-fuer-nachbarn-coburg.de/online-spenden](http://www.hilfe-fuer-nachbarn-coburg.de/online-spenden).



## **AWO aktiv mit Herz dabei**

Nach einem gelungenen Start im Januar lädt der AWO Ortsverein Rödental wieder Mitglieder, Freunde und Interessenten herzlich ein zu einem „Lustigen Beisammensein zum Kaffee“ jeden zweiten Donnerstag im Monat um 14.45 Uhr im AWO Treff am Bürgerplatz. Wir treffen uns zum ungezwungenen Gedankenaustausch und zum Gespräch untereinander. Wer möchte, kann sich gerne ein Gebäckstück oder etwas zum Knabbern mitbringen. Kaffee, Tee und Kaltgetränke sind vorhanden.

Außerdem können Vorträge, Ausflüge und andere Aktivitäten angeregt werden.

Wir freuen uns auf euer/Ihr Kommen - Ingrid, Irene, Irmgard, Lore und Renate - Euer AWO-aktiv-mit-Herz-dabei-Team



# Mit AWO Treff am Bürgerplatz fit bleiben!

- ♥ Kartenspiele
- ♥ Englischkurse
- ♥ Faszien- Training
- ♥ Qi Gong
- ♥ PC/ Medienstammtisch
- ♥ Mittagessen (selbstgekocht)
- ♥ Dart
- ♥ Handarbeiten
- ♥ Musik/ Singen
- ♥ Sitzgymnastik
- ♥ Yoga
- ♥ Gedächtnistraining
- ♥ Feinmotorik
- ♥ Eltern- Kind- Café
- ♥ Kindergeburtstagsfeier
- ♥ Sonderveranstaltungen
- ♥ Projekte
- ♥ Mehrgenerationenprojekte
- ♥ Ausflüge
- ♥ Vorträge/ Berichte
- ♥ Cafeteria

**Am 04.05. (Sa.)  
ab 10 Uhr**



AWO Treff am Bürgerplatz  
Bürgerplatz 2, 96472 Rödentel  
Tel.: 09563/ 726672  
E- Mail:  
[treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de)  
[Internet: www.awo-treff.de](http://www.awo-treff.de)



Demokratie  
leben!



Treff am Bürgerplatz

# Frühlingsfest für Groß und Klein

**25.05. (Sa.) von 13 bis  
16 Uhr *im und um* AWO  
Treff am Bürgerplatz!**

- ✓ **Flohmarkt/  
Kinderbasar**
- ✓ **Musik**
- ✓ **Tanzauftritt**
- ✓ **Unterhaltungsaktivitäten  
für Groß und Klein**
- ✓ **Grillen**



AWO Treff am Bürgerplatz  
Bürgerplatz 2, 96472 Rödentel

Tel.: 09563/ 726672

E- Mail:

[treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de)

Internet: [www.awo-treff.de](http://www.awo-treff.de)

# Wie jung wir waren.....

**Am 15. Mai um 13 Uhr möchten wir uns im AWO Treff bei einem Kaffee und Süßgebäck treffen. In einer gemütlichen Atmosphäre lassen wir die Erinnerungen unserer Jugend wiederaufkommen. Was war besonders lustig oder von sehr großen Bedeutung, wissen Sie noch, wie Sie einen oder anderen Kameraden kennengelernt? Wie war überhaupt Ihre Jugend? Lassen Sie uns darüber reden. Es wird bestimmt interessant.**

**\*Die Fotografien oder andere bedeutende Gegenstände oder Sachen können gerne mitgebracht werden\***

**herzlich willkommen**





**im AWO Treff für  
jedes Niveau!**

**5 Yoga-Kurse** werden im AWO Treff  
am Bürgerplatz wöchentlich und  
durchgehend angeboten.

**Was kann man mit Yogapraxis erreichen?**

- Bringt Geist und Seele in Einklang  
(nachweislich)
- Unter Umständen kann zu einer  
Linderung bei verschiedensten  
Krankheitsbildern führen, etwa bei  
Durchblutungsstörungen,  
Schlafstörungen, chronischen  
Kopfschmerzen oder Rückenschmerzen

*Finde deine Yogapraxis!!!*

**Mittwoch: Yoga im Sitzen 11.00- 12.00 Uhr  
13.00- 14.00 Uhr**

**Donnerstag: Yoga 09.45- 10.45 Uhr  
11.00- 12.00 Uhr**

**Freitag: Yoga- Morgenroutine 08.45- 09.45 Uhr**



# ***Ehrenamtlich Engagierte***

*im AWO Treff am Bürgerplatz*



***Christel Zschach (seit 2008 ehrenamtlich im AWO Treff engagiert) ist im Treff in einer Handarbeit- Gruppe aktiv. Die Damen stricken jeden ersten und dritten Dienstag von 13.30 bis 15 Uhr unter anderem für***

***einen guten Zweck.***

***Außerdem leitet sie zusammen mit Andrea Nuglich (seit 2019 ehrenamtlich engagiert) im AWO Seniorenzentrum jeden Donnerstag ab 14 Uhr und jeden Freitag ab 9.30 Uhr Seniorenfitness (Fitnessgeräte und Galileo- Therapie).***

***Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!***



# Preisliste:

## **Sprachkurse**

Englisch 2,50 €

## **Computer und Kurse für neue Medien**

Einzelberatung 1,20 €  
Spende

## **Gedächtnistrainingskurse**

Quiz am Morgen 1,20 €

## **Prävention**

Galileo 2,20 €

Seniorenfitness 2,20 €

Qi Gong 1,20 €

Qi Gong Anfänger 1,20 €

Sitzgymnastik 1,20 €

Yoga 1,70 €

Yoga für Anfänger 1,70 €

Yoga im Sitzen 1,70 €

Yoga- Morgenroutine 1,70 €

Kinderyoga 1,70 €

## **Kunst und Literatur**

Handarbeiten 1,20 €

(Volkslieder-)Singen 1,20 €

## **Spiel und Spaß**

Dart 1,20 €

Rommé 1,20 €

Eltern- Kind- Treffen 1,70 €

## **Geselliges, Diskussion und Information**

Gemeinsames Mittagessen ab 4,50 €

Vorträge ab 1,70 €

Unterhaltung 1,20 €

## **Sonderveranstaltungen**

Preise ausgeschrieben

**Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei,  
den AWO Treff am Bürgerplatz für Sie zu erhalten!**

## Büro - Öffnungszeiten

MO	08.00 – 12.00 & 12.30 - 14.30 Uhr
DI	08.00 – 12.00 & 12.30 – 15.30 Uhr
MI	08.00 – 12.00 & 12.30 – 15.30 Uhr
DO	08.00 – 12.00 & 12.30 – 14.30 Uhr
FR	8.00 – 12.00 Uhr

## Wir sind für Sie da (telefonisch, online oder persönlich!)

### Beratung und Information

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m. Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfegruppen.

### Zur Organisation

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit – **Bitte anmelden** - in der Übersicht gekennzeichnet!

### Weitere Informationen...

... finden sie auf unserer Homepage unter <http://www.awo-coburg.de> bzw. <http://www.awo-treff.de>

### Für Ihre Pinnwand:

**AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental**

**Tel.: 09563/726672**

**Fax: 09563/726674**

**E-Mail: [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de)**

**Internet: [www.awo-treff.de](http://www.awo-treff.de)**

**Facebook: [www.facebook.com/AWOKVCoburg/](http://www.facebook.com/AWOKVCoburg/)**

Unsere Frühlingsangebote bis zum 31.05.2024:

# Hörsysteme in allen Preislagen



Alle Geräte  
mit Akku-  
Technologie!

Kategorie  
**Standard Plus**  
~~570€~~ 320€\*

Kategorie  
**Komfort Plus**  
~~1.170€~~ 820€\*

Kategorie  
**Spitzenklasse**  
~~2.210€~~ 1.720€\*

Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

  
AUDIBEL

**Exklusiv bei Optik Müller & Die Akustiker: Alle neuen Hörsysteme haben 6 Jahre Garantie!**

\* Privater Eigenanteil für gesetzlich Versicherte pro Ohr, zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung für gesetzlich Krankenversicherte bei Vorlage einer ohrärztlichen Verordnung. Privatpreise pro Gerät zzgl. 680,- €



## Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 095 61 / 98 49  
Mo. - Fr. 08.30 - 18.00 Uhr, Sa. 08.30 - 14.30 Uhr

**Rödental**, Bürgerplatz 8, Tel. 095 63 / 26 26  
Mo. - Fr. 08.30 - 18.00 Uhr, Sa. 08.30 - 12.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 095 64 / 92 89 71 0  
Di. - Do. 09.00 - 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON

OPTIK

**Müller**

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins  
für Auge und Ohr.*

4 COBURGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**

BRANCHENSIEGER

Unterwiesche: 8 AUSGEHOPTIMIERTE  
94,7% Durchschnittliche Zufriedenheitsgrad  
Preis-Leistungs-Verhältnis: 95,8% (Platz 1)  
Kundenservice: 92,2% (Platz 1)  
Preis-Leistungs-Verhältnis: 98,8% (Platz 1)  
Kundenservice: 92,0%  
Befragte: Coburg + Rödental (Gesamt) = 913

[www.kundenspiegel.de](http://www.kundenspiegel.de)  
IMP Consulting | Dr. phil. Dieter Ernst