

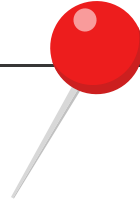


Mai 2024

AWO Bürgertreff Ebersdorf



ALLGEMEINES



Ansprechpartnerin:

Nadine Jacob

Frohlacher Str. 31, 96237 Ebersdorf

Tel.: 09562-4037283

E-Mail: treff-ebersdorf@awo-coburg.de

Internet: www.awo-coburg.de

Öffnungszeiten:

Mo 9.00-12.00 Uhr & 13.00-18 Uhr

Di 9.00-12.00 Uhr & 13.00-16.00 Uhr

Mi 9.00-12.00 Uhr & 13.00-16.00 Uhr

Do 9.00-12.00 Uhr & 13.00-18.30 Uhr

Fr 13.00-16.00 Uhr

AWO Kreisverband Coburg e.V. in den sozialen Medien

 www.facebook.com/AWOKVCoburg

 <https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba>

 <https://www.awo-coburg.de/>

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.

Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Bürgertreff Ebersdorf verursachen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AO definierten Personenkreis.

Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende.

Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)

**Betreuer Mittagstisch

TERMINE IM MAI 2024

MONTAG

- 9.30 - 10.30 Uhr Gedächtnistraining
- 11.00 - 12.00 Uhr Galileo - Vibroshaper
- 12.00 - 13.00 Uhr Mittagstisch-Gemeinsam schmeckt's besser**
- 13.00 - 16.30 Uhr Skat
- 14.00 - 16.00 Uhr Wanderrunde mit Kaffeezeit
im Anschluss, **am 17.06.2024**
- 16.30 - 18.00 Uhr Bewerbungs- und Lebenslaufhilfe für
Geflüchtete



DIENSTAG

- 9.00 - 10.00 Uhr Englischkurs für Wiederholer
- 10.30 - 11.30 Uhr Englischkurs für Anfänger
- 13.30 - 16.00 Uhr Rommé-Runde, **am 07.05. & 21.05.2024**
- 13.30 - 16.30 Uhr Schafkopf-Runde, **am 07.05. & 21.05.2024**
- 14.00 - 16.00 Uhr Fadenideen, **am 14.05. & 28.05.2024**

TERMINE IM MAI 2024

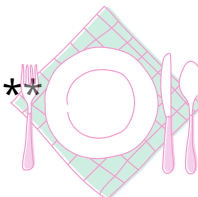
MITTWOCH

- 9.30 - 10.30 Uhr PC-Kurs
- 10.45 - 11.45 Uhr PC- Hilfe- und Fragestunde
- 13.00 - 14.00 Uhr PC-Anfängerkurs
- 13.30 - 14.30 Uhr Galileo - Vibroshaper
- 14.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag der 80er und 90er,
am 15.05.2024
- 14.00 - 16.00 Uhr Kaffee- und Kuchenzeit mit dem reha-
Team, **am 08.05.2024**
- 14.30 - 15.15 Uhr Alltagsfit I*



DONNERSTAG TEIL I

- 9.30 - 10.30 Uhr Französischkurs für Anfänger
- 9.30 - 11.00 Uhr Krabbel-Café
- 12.00 - 13.00 Uhr Orientalischer Mittagstisch**
- 14.00 - 15.00 Uhr Volkslieder singen*



TERMINE IM MAI 2024

DONNERSTAG TEIL II

15.00 - 16.00 Uhr Kaffee- und Kuchenzeit

16.00 - 17.00 Uhr Individuelle Smartphone- und Tablethilfe

16.00 - 18.00 Uhr Filmnachmittag "Klassiker", am **23.05.2024**



16.30 - 17.15 Uhr Galileo-Vibroshaper

17.00-18.30 Uhr Italienisch für Anfänger (wieder am **16.05.2024**)

FREITAG

14.00 - 16.00 Uhr Nähen, am **17.05.2024**

15.00 - 18.00 Uhr Gemeinsames Kochen für Länderabend Bangladesch, am **03.05.2024**



18.00 - 20.00 Uhr Länderabend Bangladesch, am **03.05.2024**

15.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Café, am **24.05.2024**

INFORMATIONEN- und GESUNDHEITSWOCHE EBERSDORF 60+

Der AWO Bürgertreff in der Informations- und Gesundheitswoche

Lebensqualität ab 50: Gesundheit und Vitalität durch Ganzheitsmedizin

Behandelt werden die Herausforderungen des reiferen Alters wie hormonelle Veränderungen, chronische Krankheiten und altersbedingte Beschwerden. Barbara Brunner zeigt, wie eine ganzheitliche Sichtweise umfassendere Lösungen bieten kann. Durch die Kombination von traditionellen medizinischen Ansätzen mit komplementären Therapien wie Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung und Naturheilkunde erläutere sie, wie Menschen ab 50 ihre Gesundheit proaktiv unterstützen können. Dieser Vortrag bietet praktische Tipps für eine ganzheitliche Gesundheitspraxis im Alltag, um die Gesundheit und Vitalität im fortgeschrittenen Alter zu fördern und zu erhalten.

Anmeldung: Nadine Jacob
unter: Tel.: 09562-4037283;
E-Mail: treff-ebersdorf@awo-coburg.de)

Datum: 02.05.2024
Zeit: 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kosten: 1,70 €



Bitte anmelden!

Länderabend Bangladesch



Es gibt dieses Mal die Möglichkeit, in die Töpfe und hinter die Kulissen der Länderabende zu schauen und gemeinsam mit Shahinur Akter Hähnchen Tikka Masala nach Bangladesch Art zuzubereiten. **Um 15 Uhr** kann man die Kochkünste aus Bangladesch erlernen und mithelfen. Wer lieber zum Essen kommt, kann **um 18 Uhr** dazu stoßen und das gekochte Essen genießen.

AWO Bürgertreff Ebersdorf
Frohnlicher Str. 31
96237 Ebersdorf
Tel.: 09562-4037283

Freitag, 03.05.2024
15 Uhr oder 18 Uhr

Bitte anmelden!

Kaffee- und Kuchenzeit mit dem reha-Team



Kommen sie zum Kaffee und Kuchen vorbei und bringen Sie Ihren Rollator mit. Während Sie gemütlich mit uns Kaffee und Kuchen zu sich nehmen, wird Ihr Rollator vom reha-Team durchgecheckt und auf Sicherheit und Fahrtauglichkeit geprüft. Dabei werden die Bremsen besonders angeschaut.

Sollten Sie einen Rollator NICHT vom reha-Team haben, ist das gar kein Problem. Der Rollator wird ebenfalls überprüft und Sie bekommen Empfehlungen, die Sie bei Ihrem persönlichen Sanitätshaus besorgen können. Anmeldungen bitte bei Nadine Jacob (09562-4037283, treff-egersdorf@awo-coburg.de).



AWO Bürgertreff Ebersdorf
Frohnlicher Str. 31
96237 Ebersdorf
Tel.: 09562-4037283

Freitag, 08.05.2024
14 Uhr



Bitte anmelden!

Filmnachmittag “Klassiker”

Ein Pfarrer, der gerne kriminalisiert in schwarz-weiß

Filmbeschreibung

Dieser Pater ist nicht nur als Pfarrer bekannt und beliebt in seiner kleinen irischen Gemeinde; der Mann in der schwarzen Soutane beschäftigt sich auch leidenschaftlich mit Kriminalistik, und zwar nicht nur theoretisch, sondern vielmehr praktisch – sehr zum Unmut der Kirchenoberen.

Im AWO Bürgertreff beginnt eine neues Format. Wir zeigen Filme.

Starten werden wir mit einem “alten Klassiker” und alle (ab 12 Jahren) sind herzlich dazu eingeladen.

Für das leibliche Wohl ist mit Fingerfood und Snacks gesorgt.



AWO Bürgertreff Ebersdorf
Frohnlicher Str. 31
96237 Ebersdorf
Tel.: 09562-4037283

Freitag, 23.05.2024
16 Uhr



ELTERNTALK

bringt Eltern ins Gespräch

www.elterntalk.net

Einladung zu dem Eltern–Kind Café

Freitag, 24. Mai 2024 15.00 – 17.00 Uhr

**Spiele für Kinder & Austausch für Eltern
mit dem Projekt ELTERNTALK und dem FamilienBüro
im AWO Bürgertreff Ebersdorf**

Frohnlacher Str. 31, 96237 Ebersdorf

**Für Anmeldungen und Rückfragen wenden Sie
sich bitte an**

**Nathalie Dikomey FamilienBüro 09561- 514 2249
familie@landkreis-coburg.de**

oder

Nadine Jacob AWO – Treff 09562-4037283 treff-ebersdorf@awo-coburg

**Alle Eltern und Kinder aus Ebersdorf sind herzlich
eingeladen!**

Preisliste

Sprachkurse

Englisch für Anfänger	2,50 €
Englisch für Wiederholer	2,50 €
Französisch für Anfänger	2,50 €
Italienisch für Anfänger	2,50 €

Computer- und Kurse für neue Medien

PC-Kurs für Anfänger	2,50 €
PC-Kurs für Fortgeschrittene	2,50 €
PC-Hilfe- und Fragestunde	2,50 €
Individuelle Smartphone- und Tablethilfe	1,20 €

Gedächtnistrainigkurse

Gedächtnistraining	1,20 €
--------------------	--------

Sport und Fitness

Alltagsfit I	1,20 €
Vibro-Gerät	3,20 €
Gemütliches Spazieren gehen	1,20 €

Spiel und Spaß auch für die Familie

Skat	1,20 €
Eltern-Kind-Café*	1,20 €
Krabbel-Café*	1,20 €

Geselliges, Diskussion und Information

Fadenideen	1,20 €
Gemeinsames Nähen	1,20 €
Volkslieder singen	1,20 €
Orientalischer Mittagstisch**	ab 3,70 €
Mittagstisch-Gemeinsam schmeckt's besser**	ab 3,70 €

Vorträge	ab 1,70 €
Sonderveranstaltungen	Preise ausgeschrieben

*Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei, den
AWO Bürgertreff für Sie zu erhalten!*

*Angebote für Familien