



**AWO-Treff am  
Bürgerplatz**  
Servicezentrum und  
Treff der Generationen,  
Kontaktstelle & Knotenpunkt für  
ehrenamtliches Engagement  
Bürgerplatz 2  
96472 Rödental  
Tel. 09563-726672  
Fax 09563-726674  
E-Mail: [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de)  
Internet: [www.awo-treff.de](http://www.awo-treff.de)



**Veranstaltungskalender**

**2024**



**Ausflug  
Salzgrotte  
Faszien- Training auf der Matte  
Klangschale- Therapie u.v.m.**

Folgen Sie uns auf Facebook!  
[www.facebook.com/AWOKVCoburg/](https://www.facebook.com/AWOKVCoburg/)

## Wöchentliche Angebote im April 2024

---

### Montag

- 10.00 Uhr: Englisch Mittelstufe (1.Stock), B. Engels
- 09.30 Uhr: Faszien- Training (Erdgeschoss)
- 13:00 Uhr: Rommé (1.Stock), S. Forkel

### Dienstag

- 10.00 Uhr: PC/ Medienstammtisch (1.Stock)
- 10.00 Uhr: Qi Gong (Erdgeschoss), M. Kusuma
- 12.00 Uhr: Mittagstisch(1.Stock), A. Greiner
- 13.30 Uhr: Dart (1.Stock), Ch. Groer
- 14.30 Uhr: (Volkslieder-)Singen(1.Stock), W. Knoch

### Mittwoch

- 09.30 Uhr: Sitzgymnastik (Erdgeschoss), S. Koch/ H. Knappe
- 10.00 Uhr: Englisch Anfänger (1.Stock), Ch. Riedel
- 11.00 Uhr Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt
- 13.00 Uhr: Yoga im Sitzen (Erdgeschoss), J. Arndt
- 15.00 Uhr: Kinderyoga (Erdgeschoss), J. Arndt

### Donnerstag

- 09.30 Uhr: Gedächtnistraining (1.Stock), I. Heidepriem
- 09.45 Uhr: Yoga (Erdgeschoss), J. Arndt
- 10.30 Uhr: Feinmotorik& Koordination (1.Stock), I. Heidepriem
- 11.00 Uhr: Yoga für Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt
- 12.30 Uhr: Spielenachmittag (1.Stock), Ch. Raczek
- 14.00 Uhr: Seniorenfitness (AWO Seniorenzentrum), Ch. Zschach/  
A. Nuglich
- 15.00 Uhr: Eltern- Kind- Treffen (Erdgeschoss)

### Freitag

- 08.45 Uhr: Yoga- Morgenroutine (Erdgeschoss), N. Richter / J. Arndt
- 09.30 Uhr: Galileo- Therapie (AWO Seniorenzentrum), Ch. Zschach/  
A. Nuglich
- 10.00 Uhr: Qi Gong Anfänger (Erdgeschoss), J. Arndt

**APRIL**

## Monatliche Angebote im April 2024

### Dienstag

11.15 Uhr: Meditation, *am 23. und 30. April* (Erdgeschoss), M. Kusuma  
13.00 Uhr: Salzgrotte, *am 23. April* (Anmeldung erforderlich)  
13.30 Uhr: Handarbeit, *am 02. und 16. April* (Erdgeschoss),  
Ch. Zschach

### Donnerstag

14.45 Uhr: AWO aktiv mit Herz dabei, *am 11. April 2024*

### Freitag

14.00 Uhr: Klangschale- Therapie im Studio, *am 26. April 2024*

✿Klangliege im Studio in Waldsachsen. Termin individuell vereinbar.

### Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag

✿Kindergeburtstagsfeier im AWO Treff. Termin individuell vereinbar.

## **KULTURTADEL**

Die KulturTafel Coburg ist ein Kooperationsprojekt der Kulturabteilung Stadt und des Landkreises Coburg und Diakonie. 2023 gibt es die Kulturtafel Coburg seit 10 Jahren! Die KulturTafel Coburg ermöglicht Menschen mit niedrigen Einkünften am Kulturleben in Stadt und im Landkreis Coburg teilzunehmen. Konkret bedeutet dies, dass



der  
der

der

Freikarten für Veranstaltungen, Konzerte, Theater, Lesungen und mehr zur Verfügung stehen. Gespendet werden diese Freikarten von Veranstaltern, die dieses Projekt unterstützen. Der AWO Kreisverband ist Ausgabestelle für Tickets und Karten.



weitere Vereinsmitglieder:



Der Verein Hilfe für Nachbarn Coburg e. V. hilft seit seiner Gründung im Mai 2011 Menschen in unserer Region, die in eine Notlage geraten sind. In 1.370 Fällen konnte bislang mit über 348.000 € schnell und unbürokratisch geholfen werden (Stand 1. September 2020).

Hilfe für Nachbarn Coburg e. V. steht für den wichtigen Zusammenhalt der Bürgerinnen und Bürger in Stadt und Landkreis Coburg und die Hilfe, die sich daraus entwickeln kann.

Jetzt sicher spenden. Einfach QR-Code scannen oder unter [www.hilfe-fuer-nachbarn-coburg.de/online-spenden](http://www.hilfe-fuer-nachbarn-coburg.de/online-spenden).



## **AWO aktiv mit Herz dabei**

Nach einem gelungenen Start im Januar lädt der AWO Ortsverein Rödental wieder Mitglieder, Freunde und Interessenten herzlich ein zu einem „Lustigen Beisammensein zum Kaffee“ am Donnerstag, den 11. April 2024 um 14.45 Uhr im AWO Treff am Bürgerplatz.

Wir treffen uns zum ungezwungenen Gedankenaustausch und zum Gespräch untereinander. Wer möchte, kann sich gerne ein Gebäckstück oder etwas zum Knabbern mitbringen. Kaffee, Tee und Kaltgetränke sind vorhanden.

Außerdem können Vorträge, Ausflüge und andere Aktivitäten angeregt werden.

Wir freuen uns auf euer/Ihr Kommen - Ingrid, Irene, Irmgard, Lore und Renate - Euer AWO-aktiv-mit-Herz-dabei-Team

# Ausflug nach Weissenbrunn

**Am 12. April** geht es nach Weissenbrunn zur Besichtigung des *Heinrich Schaumbergermuseums*, das sich in einem alten Schulhaus befindet. H. Schaumberger war zur seiner Zeit nicht nur ein Schullehrer, sondern auch ein Heimatdichter. Erfahren Sie mehr in einer Führung.

Treffpunkt ist AWO Treff (EG) um 10 Uhr.

Kosten: 4,-€  
Anmeldung erforderlich.



Es besteht die Möglichkeit der  
Fahrgemeinschaft!

# Faszien- Training

für jeden geeignet

Zwei Faszien- Trainings werden am **22. April** von 09.30 bis 10.30 Uhr und von 10.45 bis 11.45 Uhr im AWO Treff am Bürgerplatz angeboten.

Das erste Training findet teilweise im Stehen am Stuhl und teilweise im Sitzen auf dem Stuhl, das zweite im Stehen, im Sitzen und Liegen auf der Matte.

Faszien- Training führt zur Förderung und Erhaltung der Bewegungsfähigkeit. Die Übungen sind effektiv, da sie die kleinen Muskeln nicht nur aktivieren und stärken, sondern sorgen auch für Elastizität der Muskulatur und stabilisieren durch die Produktion der Flüssigkeit die Gelenke.



# Mit AWO Treff am Bürgerplatz fit bleiben!

- ♥ Kartenspiele
- ♥ Englischkurse
- ♥ Faszien- Training
- ♥ Qi Gong
- ♥ PC/ Medienstammtisch
- ♥ Mittagessen (selbstgekocht)
- ♥ Dart
- ♥ Handarbeiten
- ♥ Musik/ Singen
- ♥ Sitzgymnastik
- ♥ Yoga
- ♥ Gedächtnistraining
- ♥ Feinmotorik
- ♥ Eltern- Kind- Café
- ♥ Kindergeburtstagsfeier
- ♥ Sonderveranstaltungen
- ♥ Projekte
- ♥ Mehrgenerationenprojekte
- ♥ Ausflüge
- ♥ Vorträge/ Berichte
- ♥ Cafeteria

**Am 04.05. (Sa.)  
ab 13 Uhr**



AWO Treff am Bürgerplatz  
Bürgerplatz 2, 96472 Rödentel  
Tel.: 09563/ 667266  
E- Mail:  
[treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de)  
Internet: [www.awo-treff.de](http://www.awo-treff.de)



Demokratie  
leben!



Treff am Bürgerplatz

Auch im Jahr 2024 nimmt AWO Treff am Bürgerplatz am **13. Bürgermarkt am 28. April in Domäne Rödental** teil. Wie auch das letzte Jahr ist an unserem Stand für viel Spaß und Unterhaltung für Klein und Groß gesorgt! Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!!!



AWO Treff am Bürgerplatz

# Ehrenamtlich Engagierte

im AWO Treff am Bürgerplatz

**Christine Groer**, durch eine Presseanzeige wurde Frau Groer im Jahr 2017 auf AWO Treff aufmerksam geworden. Damals bot Ch. Groer Ihre ehrenamtlichen Dienste im Bereich Cafeteria an. Später übernahm sie das Spiel Dart. Ihrer Käsekuchen, den sie fast zu jeder großen Veranstaltung dem Treff spendet, ist im AWO Treff ziemlich bekannt!!!

*Wenn auch Sie gerne in einer lustigen Gruppe das Dart als einen kleinen Wettbewerb spielen möchten,*

*kommen Sie einfach vorbei- jeden Dienstag von 13.30 bis 14.30 Uhr.*



# Preisliste:

## **Sprachkurse**

Englisch 2,50 €

## **Computer und Kurse für neue Medien**

Einzelberatung 1,20 €  
Spende

## **Gedächtnistrainingskurse**

Quiz am Morgen 1,20 €

## **Prävention**

Galileo 2,20 €

Seniorenfitness 2,20 €

Qi Gong 1,20 €

Qi Gong Anfänger 1,20 €

Sitzgymnastik 1,20 €

Yoga 1,70 €

Yoga für Anfänger 1,70 €

Yoga im Sitzen 1,70 €

Yoga- Morgenroutine 1,70 €

Kinderyoga 1,70 €

## **Kunst und Literatur**

Handarbeiten 1,20 €

(Volkslieder-)Singen 1,20 €

## **Spiel und Spaß**

Dart 1,20 €

Rommé 1,20 €

Eltern- Kind- Treffen 1,70 €

## **Geselliges, Diskussion und Information**

Gemeinsames Mittagessen ab 4,50 €

Vorträge ab 1,70 €

Unterhaltung 1,20 €

## **Sonderveranstaltungen**

Preise ausgeschrieben

**Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei,  
den AWO Treff am Bürgerplatz für Sie zu erhalten!**

## Büro - Öffnungszeiten

MO	08.00 – 12.00 & 12.30 - 14.30 Uhr
DI	08.00 – 12.00 & 12.30 – 15.30 Uhr
MI	08.00 – 12.00 & 12.30 – 15.30 Uhr
DO	08.00 – 12.00 & 12.30 – 14.30 Uhr
FR	8.00 – 12.00 Uhr

## Wir sind für Sie da (telefonisch, online oder persönlich!)

### Beratung und Information

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m. Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfegruppen.

### Zur Organisation

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit – **Bitte anmelden** - in der Übersicht gekennzeichnet!

### Weitere Informationen...

... finden sie auf unserer Homepage unter <http://www.awo-coburg.de> bzw. <http://www.awo-treff.de>

### Für Ihre Pinnwand:

**AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental**

**Tel.: 09563/726672**

**Fax: 09563/726674**

**E-Mail: [treff-roedental@awo-coburg.de](mailto:treff-roedental@awo-coburg.de)**

**Internet: [www.awo-treff.de](http://www.awo-treff.de)**

**Facebook: [www.facebook.com/AWOKVCoburg/](http://www.facebook.com/AWOKVCoburg/)**

Unsere Frühlingsangebote bis zum 31.05.2024:

# Hörsysteme in allen Preislagen



Alle Geräte  
mit Akku-  
Technologie!

Kategorie  
**Standard Plus**

~~570€~~ 320€\*

Kategorie  
**Komfort Plus**

~~1.170€~~ 820€\*

Kategorie  
**Spitzenklasse**

~~2.210€~~ 1.720€\*

Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

  
AUDIBEL

**Exklusiv bei Optik Müller & Die Akustiker: Alle neuen Hörsysteme haben 6 Jahre Garantie!**

\* Privater Eigenanteil für gesetzlich Versicherte pro Ohr, zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung für gesetzlich Krankenversicherte bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung. Privatpreise pro Gerät zzgl. 680,- €



# Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 095 61 / 98 49  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

**Rödental**, Bürgerplatz 8, Tel. 095 63 / 26 26  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 095 64 / 92 89 71 0  
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON  
**OPTIK**  
*Müller*  
COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins  
für Auge und Ohr.*

