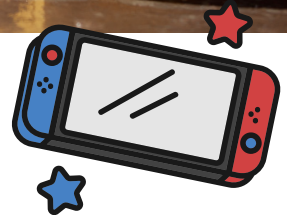
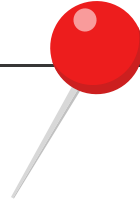


April 2024

AWO Bürgertreff Ebersdorf



ALLGEMEINES



Ansprechpartnerin:

Nadine Jacob

Frohlacher Str. 31, 96237 Ebersdorf

Tel.: 09562-4037283

E-Mail: treff-ebersdorf@awo-coburg.de

Internet: www.awo-coburg.de

Öffnungszeiten:

Mo 9.00-12.00 Uhr & 13.00-18 Uhr

Di 9.00-12.00 Uhr & 13.00-16.00 Uhr

Mi 9.00-12.00 Uhr & 13.00-16.00 Uhr

Do 9.00-12.00 Uhr & 13.00-18.30 Uhr

Fr 13.00-16.00 Uhr

AWO Kreisverband Coburg e.V. in den sozialen Medien

 www.facebook.com/AWOKVCoburg

 <https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba>

 <https://www.awo-coburg.de/>

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter.

Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Weiterhin übernimmt der AWO Kreisverband Coburg e.V. keine Haftung, für Schäden, die die Kinder während ihrer Zeit im AWO Bürgertreff Ebersdorf verursachen. Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt der AWO Bürgertreff Ebersdorf nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:

*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AO definierten Personenkreis.



Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende.

Die Teilnehmer handeln wie in § 7 TMG beschrieben, auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für die Aktivitäten der Besucher*innen im Internet und die daraus entstehenden Folgen. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, siehe § 7 TMG (Telemediengesetz)


**Betreuer Mittagstisch

TERMINE IM APRIL 2024

MONTAG

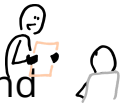
- 9.30 - 10.30 Uhr Gedächtnistraining
- 11.00 - 12.00 Uhr Galileo - Vibroshaper
- 12.00 - 13.00 Uhr Mittagstisch-Gemeinsam schmeckt's besser**

- 13.00 - 16.30 Uhr Skat
- 14.00 - 16.00 Uhr Wanderrunde mit Kaffeezeit
im Anschluss, **am 15.04.2024**

- 17.00 - 19.00 Uhr Vortrag: KI im Alter und Alltag, **am 22.04.2024**

DIENSTAG

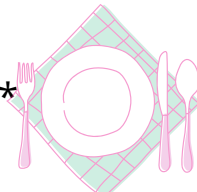
- 9.00 - 10.00 Uhr Englischkurs für Wiederholer
- 10.30 - 11.30 Uhr Englischkurs für Anfänger
- 11.30 - 14.30 Uhr Generationenzocken, **am 02.04.2024**

- 13.30 - 16.00 Uhr Rommé-Runde, **am 16.04. & 30.04.2024**
- 13.30 - 16.30 Uhr Schafkopf-Runde, **am 16.04. & 30.04.2024**
- 14.00 - 16.00 Uhr Fadenideen, **am 09.04. & 23.04.2024**

TERMINE IM APRIL 2024

MITTWOCH

- 9.30 - 10.30 Uhr PC-Kurs
- 10.45 - 11.45 Uhr PC- Hilfe- und Fragestunde
- 13.00 - 14.00 Uhr PC-Anfängerkurs
- 13.30 - 14.30 Uhr Galileo - Vibroshaper
- 14.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag der 80er und 90er,
am 03.04.2024
- 14.00 - 16.00 Uhr Vortrag: Patientenverfügung und
Vorsorgevollmacht, **am 24.04.2024** 
- 14.30 - 15.15 Uhr Alltagsfit I*
- 18.00 - 20.00 Uhr VHS-Aquarellkurs Blumen, **am 17.04.,
24.04. & 08.05.2024**

DONNERSTAG TEIL I

- 9.30 - 10.30 Uhr Französischkurs für Anfänger
- 9.30 - 11.00 Uhr Krabbel-Café
- 12.00 - 13.00 Uhr Orientalischer Mittagstich** 

TERMINE IM APRIL 2024

DONNERSTAG TEIL II

- 14.00 - 15.00 Uhr Volkslieder singen*
- 15.00 - 16.00 Uhr Kaffee- und Kuchenzeit
- 16.00 - 17.00 Uhr Individuelle Smartphone- und Tablethilfe
- 16.30 - 17.15 Uhr Galileo-Vibroshaper
- 17.00-18.30 Uhr Italienisch für Anfänger (wieder am **11.04.2024**)

FREITAG

- 14.00 - 16.00 Uhr Nähen, **am 19.04.2024**
- 15.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Café, am **05.04. & 26.04.2024**



Achtung!

Der AWO Bürgertreff ist bis zum Montag, 01. April über die Osterfeiertage geschlossen!

Wir wünschen allen ein frohes und erbauendes Osterfest!





GENERATIONEN ZOCKEN

Entdecke die Magie der Generationen:
Kinder vom AWO Schülerhort-
Weltentdecker und Senioren aus dem
AWO Bürgertreff Ebersdorf spielen
gemeinsam Nintendo Switch!
Der Eintritt ist frei.

Wer möchte, kann auch beim
gemeinsamen Mittagessen: Nudeln
mit Tomatensoße dabei sein. Dieses
bekommt man gegen eine kleine
Gebühr.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei
Nadine Jacob (09562-4037283, treff-
ebersdorf@awo-coburg.de) an.

**DIENSTAG, 02.04.2024
11:30 UHR**



AWO Bürgertreff Ebersdorf



Frohlacher Str. 31
96237 Ebersdorf



09562-4037283



treff-ebersdorf@awo-coburg.de



**BITTE
ANMELDEN!**



7W
JUGENDWERK
DER AWO



ELTERN- KIND-CAFÉ



FREITAG, 05.04.

& 26.04.2024

15-17 UHR

Wir arbeiten im April mit lufttrocknendem Ton und bereiten da auch schon etwas zum Muttertag vor. Natürlich nur, wer möchte.

Es gibt natürlich auch wieder viel Zeit für die Kleinen zum Spielen und leckeren selbstgebackenen Kuchen.

Ein geringer Kostenbeitrag von 1,20 € wird erhoben.

**AWO BÜRGERTREFF
EBERSDORF**



**Frohlacher Straße 31,
Ebersdorf**



09562-4037283



INFORMATIONEN- und GESUNDHEITSWOCHE EBERSDORF

60+

Soziale Einrichtungen,
Dienstleister und Vereine
aus Ebersdorf b.Coburg und
Umgebung präsentieren sich!

INFOMESSE 60+

am Sonntag,

21.04.2024

13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

im Foyer Frankenland-Halle

und Messe-Café im EGZ

Es erwarten Sie
vielfältige Einblicke mit
liebvoller Verköstigung,
praktischen Tipps, Hilfen und
Ansprechpartnern sowie viel
Wissenswertes und Neues rund
um das Älterwerden:

**VORTRÄGE UND
OFFENE TÜREN**

KW 17

22.-26.04.2024

in den Ebersdorfer

Einrichtungen

Mobilität & Versorgung

Gesundheit & Prävention

Wohnen & Technik

Betreuung & Pflege etc.

GEMEINSAM LEBEN - GEMEINSAM ÄLTER WERDEN



EBERSDORF B.COBURG

JUNG BIS ALT

ES LADEN EIN
Gemeinde Ebersdorf b.Coburg
Seniorenvertreter und
viele Netzwerkpartner

Offen für Fragen, wir sind für Sie da! Schnuppern Sie mal rein...!



-lich willkommen bei uns!

Montag, 22.04.

Pfarrei Ebersdorf-Großgarnstadt

Einsamkeit und Langweile kommt in der Kreativgruppe im EGZ nicht auf! Bringen Sie Ihr Geschick und gerne weitere Ideen für gemeinsame schöne Stunden bei Kaffee und Kuchen mit ein.

Termin: Montag, 22.04.2024
ab 14 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum,
Am Lindlein 1

Dienstag, 23.04.

BRK Haus für Betreuung und Pflege

Sie werden durch das Haus geführt und können sich in einer Bilderausstellung über das vielfältige und liebevolle Angebot der stationären Pflege informieren.

Termin: Dienstag, 23.04.2024
9-15 Uhr

Ort: Pfarrgasse 10

BRK Tagestreff in der Altstadt

In welcher angenehmer Atmosphäre Tagesgäste im Treff in der Altstadt umsorgt werden, können Sie in den lichtdurchfluteten neuen Räumen durch das Tagestreff-Team erfahren.

Termin: Dienstag, 23.04.2024
13-16 Uhr

Ort: Pfarrgasse 10

HIER SIND VON MONTAG BIS FREITAG

OFFENE TÜREN...

Mittwoch, 24.04.

ASB Wohnpark am Rathausplatz

Gut betreut im Alter, aber dennoch eigenständig. Wie lebt es sich im Wohnpark? Welche Angebote gibt es hier? Kommen Sie auf einen Kaffee und Kuchen vorbei!

Termin: Mittwoch, 24.04.2024
14 Uhr

Ort: Rathausplatz 3

Medienhaus

Die Freizeit sinnvoll gestalten, sich neues Wissen aneignen, Menschen treffen...

All dies können Sie im Ebersdorfer Medienhaus erleben. Schauen Sie vorbei!

Termin: Dienstag + Donnerstag
von 10-12 Uhr und 15-18 Uhr

Ort: Am Frohnberg 2

Donnerstag, 25.04.

Offene Singstunde AWO Bürgertreff

Bekannte Volkslieder und Lieder aus der Region mit Live-Klavierbegleitung von Werner Knoch und wer möchte darf mitsingen. Ab 15 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen!

Termin: Donnerstag, 25.04.2024,
14-16 Uhr

Ort: Frohnlacher Str. 31

Freitag, 26.04.

Offene Tür in der VDK-Kleiderkammer

Ob Second Hand, Retroliebe oder Upcycling... Kleidung und Nützliches für den Haushalt können hier abgegeben oder kostengünstig erworben werden.

Termin: Freitag, 26.04.2024,
13-16 Uhr

Ort: Göritzenstr. 16



WWW.EBERSDORF.DE

IMPRESSUM-Herausgeber, Redaktion, Bilder: Gemeinde Ebersdorf b.Coburg - vertreten durch den Ersten Bürgermeister Bernd Reisenweber - Raiffeisenstraße 1 - 96237 Ebersdorf b.Coburg www.EBERSDORF.de - info@ebersdorf.de

INFORMATIONEN- und GESUNDHEITSWOCHE EBERSDORF 60+

Montag, 22.04.

KI: Künstliche Intelligenz im Alter und Alltag

Mit: Michael Reiche- Hochschule
Coburg, Center for Responsible
Artificial Intelligence
Termin: Mo., 22.04.2024, 17-19 Uhr,
Kosten: 1,70 Euro
Ort: **AWO Bürgertreff Ebersdorf**,
Frohnlicher Str. 31
Anmeld.: Nadine Jacob, 09562/4037283
treff-ebersdorf@awo-coburg.de



Die Galileo-Wirkung auf Bewegungs- training und Sturzprävention & kostenlose Schnupperstunde Galileo

Mit: Dirk Räther, Geriatrie Coburg
Anne Konopka u. Filiz Özdemir-
Häusliche Hilfen Ebersdorf
Termin: Di., 23.04.2024, 15-17 Uhr
Ort: **BRK Tagespflege**, Pfarrgasse 10

Dienstag, 23.04.

Lebensqualität und Würde bis zuletzt

Mit: Hospizverein Coburg
Termin: Di., 23.04.2024, 10 Uhr
Ort: **BRK- Haus für Betreuung und
Pflege**, Pfarrgasse 10

Individuelle Wohnungsgestaltung bei Mobilitätsproblemen

Mit: Walter Lorper - Landkreis Coburg
Kai Schwegler - Ebersdorf
Ehrenamtliche Wohnraumberater
Termin: Di., 23.04.2024, 18 Uhr
Ort: **Medienhaus**, Am Frohnberg 2

Lassen Sie sich nicht über´s Ohr hauen!

Schützen Sie sich vor Trickbetrügern u. Dieben
Mit: Christian Wollinger -
Kriminalpolizei Coburg
Termin: Di., 23.04.2024, 14 Uhr
Ort: **BRK Tagespflege**, Pfarrgasse 10

Mittwoch, 24.04.

Gesundes Hören - Hören ist Kopsache - Warum Hörgeräte allein oft nicht reichen

Mit: Konstantin Schemberger -
Hörgeräte Geuter
Termin: Mi., 24.04.2024, 15 Uhr
ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen
Ort: **ASB Wohnpark Ebersdorf**,
Rathausplatz 3



**lichen Dank allen
Mitwirkenden!**

...UND INFORMATIVE
VORTRÄGE...



EBERSDORF B.COBURG
JUNG BIS ALT



EBERSDORF B. COBURG
JUNG BIS ALT

Die Vorträge sind
für jedes Alter
interessant!

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Mit: Kristin Herbst - Fachstelle für
pflegende Angehörige
Termin: Mi., 24.04.2024, 14-16 Uhr
Kosten: 1,70 Euro
Ort: **AWO Bürgertreff Ebersdorf**,
Frohnlacher Str. 31
Anmeld.: Nadine Jacob, 09562/4037283
treff-ebersdorf@awo-coburg.de



Stressprävention, Entspannung, Ernährung, gesundes Zuhause

Mit: Sandra Franz - Tranquiloco
Termin: Mi., 24.04.2024, 18 Uhr
Ort: **Medienhaus Ebersdorf**,
Am Frohnberg 2

Donnerstag, 25.04.

Demenz – Diagnose und was nun? Möglichkeiten und Anlaufstellen in Coburg

Mit: Jessica Moeller
Gesundheitsamt Coburg
Termin: Do., 25.04.2024, 18 Uhr
Ort: **Medienhaus Ebersdorf**,
Am Frohnberg 2

...UND NOCH MEHR

VORTRÄGE!

Freitag, 26.04.

Schlaganfall, Herzinfarkt- Erste Hilfe für Senioren

Mit: Nicolai van Heyking -
ASB Coburg
Termin: Fr., 26.04.2024, 10-12 Uhr
Ort: **ASB Wohnpark**,
Rathausplatz 3

Die Bedeutung von Nachhaltigkeit in Bezug auf die Modebranche und das Konsumverhalten der Verbraucher

Mit: Alexander Krey -
Landratsamt Coburg
Termin: Fr., 26.04.2024, 14.30 Uhr
Kleiderkammer offen 13-16 Uhr
Ort: **VKD Kleiderkammer**,
Göritzenstr. 16

Unser Ausreißer in KW 18

Lebensqualität ab 50: Gesundheit und Vitalität durch Ganzheitsmedizin

Mit: Barbara Brunner -
Naturheilpraxis Brunner
Termin: Do., 02.05.2024, 19-20 Uhr;
Kosten: 1,70 Euro
Ort: **AWO Bürgertreff Ebersdorf**,
Frohnlacher Str. 31
Anmeld.: Nadine Jacob,
09562/4037283
treff-ebersdorf@awo-coburg.de



Auskünfte zu allen Veranstaltungen

Sozialmanagement Ebersdorf
Danica Faber
09562/385212
faberd@ebersdorf.de

WWW.EBERSDORF.DE

INFORMATIONEN- und GESUNDHEITSWOCHE EBERSDORF 60+

Der AWO Bürgertreff in der Informations- und Gesundheitswoche

Vortrag: KI im Alter und Alltag Lernen Sie KI-Tools kennen, die Ihr Leben bereichern!

Der Referent Michael Reiche (Hochschule Coburg, Center for Responsible Artificial Intelligence) wird in einem Mitmach-Vortrag zeigen, wie digitale Gesprächspartner, sogenannte Chatbots am Beispiel ChatGPT, funktionieren und wozu sie genutzt werden können, um den Alltag jedes Einzelnen zu bereichern. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, nicht nur zuzuhören, sondern auch selbst auszuprobieren.

Anmeldung: Nadine Jacob
unter: Tel.: 09562-4037283;
E-Mail: treff-egersdorf@awo-coburg.de)
Datum: 22.04.2024
Zeit: 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Kosten: 1,70 €

INFORMATIONEN- und GESUNDHEITSWOCHE EBERSDORF 60+

Der AWO Bürgertreff in der Informations- und Gesundheitswoche

Vortrag: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Kristin Herbst von der Fachstelle für pflegende Angehörige erläutert in diesem Vortrag, welche Möglichkeiten die Vorsorgevollmacht Familien bietet, um eine gesetzliche Betreuung zu vermeiden. Eine persönliche Verfügung, speziell für den Bereich Gesundheit, stellt die Patientenverfügung dar. Hier können Betreffende regeln, wie man im Fall einer schweren unheilbaren Erkrankung bzw. im Sterbeprozess behandelt werden möchte. Form, Voraussetzungen und die Aufbewahrung der Dokumente werden besprochen und natürlich haben auch die Fragen der Teilnehmer*innen Platz an diesem Nachmittag.

Anmeldung: Nadine Jacob
unter: Tel.: 09562-4037283;
E-Mail: treff-ebersdorf@awo-coburg.de)
Datum: 24.04.2024
Zeit: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Kosten: 1,70 €

INFORMATIONEN- und GESUNDHEITSWOCHE EBERSDORF 60+

Der AWO Bürgertreff in der Informations- und Gesundheitswoche

Lebensqualität ab 50: Gesundheit und Vitalität durch Ganzheitsmedizin

Behandelt werden die Herausforderungen des reiferen Alters wie hormonelle Veränderungen, chronische Krankheiten und altersbedingte Beschwerden. Barbara Brunner zeigt, wie eine ganzheitliche Sichtweise umfassendere Lösungen bieten kann. Durch die Kombination von traditionellen medizinischen Ansätzen mit komplementären Therapien wie Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung und Naturheilkunde erläutere sie, wie Menschen ab 50 ihre Gesundheit proaktiv unterstützen können. Dieser Vortrag bietet praktische Tipps für eine ganzheitliche Gesundheitspraxis im Alltag, um die Gesundheit und Vitalität im fortgeschrittenen Alter zu fördern und zu erhalten.

Anmeldung: Nadine Jacob
unter: Tel.: 09562-4037283;
E-Mail: treff-ebersdorf@awo-coburg.de)

Datum: 02.05.2024
Zeit: 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kosten: 1,70 €

Preisliste

Sprachkurse

Englisch für Anfänger	2,50 €
Englisch für Wiederholer	2,50 €
Französisch für Anfänger	2,50 €
Italienisch für Anfänger	2,50 €

Computer- und Kurse für neue Medien

PC-Kurs für Anfänger	2,50 €
PC-Kurs für Fortgeschrittene	2,50 €
PC-Hilfe- und Fragestunde	2,50 €
Smartphone- und Tabletsprechstunde	1,20 €

Gedächtnistrainigkurse

Gedächtnistraining	1,20 €
--------------------	--------

Sport und Fitness

Alltagsfit I	1,20 €
Alltagsfit II	1,20 €
Gemütliches Spazieren gehen	1,20 €

Spiel und Spaß auch für die Familie

Skat	1,20 €
Eltern-Kind-Café*	1,20 €
Krabbel-Café*	1,20 €

Geselliges, Diskussion und Information

Fadenideen	1,20 €
Gemeinsames Nähen	1,20 €
Musikalisches Plauderstündchen	1,20 €
Frauenstammtisch	1,20 €
Mittagstisch-Gemeinsam schmeckt's besser**	ab 3,70 €
Vorträge	ab 1,70 €
Sonderveranstaltungen	Preise ausgeschrieben

*Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei, den
AWO Bürgertreff für Sie zu erhalten!*

*Angebote für Familien