VERANSTALTUNGSKALENDER

März 2023

AWO-Treff am Bürgerplatz

Servicezentrum und Treff der Generationen, Kontaktstelle & Knotenpunkt für ehrenamtliches Engagement

Bürgerplatz 2 96472 Rödental
Tel. 09563 726672
E-Mail: treff-roedental@awo-coburg.de
Internet: awo-coburg.de

ALLGEMEINES

Ansprechpartnerin:

Natalia Richter

Öffnungszeiten:

MO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
DI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.00 Uhr
MI	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 15.30 Uhr
DO	08.00 - 12.00 Uhr & 12.30 - 14.30 Uhr
FR	08.00 - 12.30 Uhr

Unseren Gästen stellen wir kostenlosen Internetzugang per W-LAN zur Verfügung

Folgen Sie uns auf Facebook!
www.facebook.com/AWOKVCoburg

Folgen Sie uns auf Instagram!
https://instagram.com/awokvcoburg?igshid=1bjm9abksy1ba

Haftungsausschluss:

Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die AWO übernimmt keine Haftung für Garderobe, persönliche Gegenstände oder Wegeunfälle der Teilnehmer bzw. Kursleiter. Die Teilnehmer/Kursleiter haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden. Ansonsten haftet die AWO nur im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.
Bei den mit *Sternvermerk gekennzeichneten Veranstaltungen tritt das AWO Mehrgenerationenhaus Bad Rodach nur als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung:
*Dieser Kurs richtet sich an den in §53 Nr. 1 und 2 AO definierten Personenkreis. Es handelt sich um eine geschlossene Veranstaltung. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende.
**Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem AWO Ortsverein Bad Rodach statt.
***Betreuter Mittagstisch

ANGEBOTE IM MÄRZ 2023

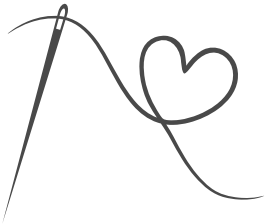
MO	10.00 Uhr	**Englisch Mittelstufe** (1. Stock)
	13.00 Uhr	**Rommé** (1. Stock)
DI	10.00 Uhr	**PC/ Medienstammtisch** (1. Stock)
	10.00 Uhr	**Qi Gong** (Erdgeschoss)
	12.00 Uhr	**Mittagstisch** (1. Stock)
	13.30 Uhr	**Dart** (1. Stock)
	14.30 Uhr	(Volkslieder-) **Singen** (1. Stock)
MI	09.30 Uhr	**Sitzgymnastik** (Erdgeschoss)
	10.00 Uhr	**Englisch Anfänger** (1. Stock)
	13.00 Uhr	**Yoga im Sitzen** (Erdgeschoss)
DO	09.30 Uhr	**Gedächtnistraining** (1. Sock)
	09.45 Uhr	**Yoga** (Erdgeschoss)
	10.30 Uhr	**"Raus aus der alten Spur"** (1. Stock)
	11.00 Uhr	**meditatives Yoga Anfänger** (Erdgeschoss)
	12.30 Uhr	**Spielenachmittag** (1. Stock)
	14.00 Uhr	**Seniorenfitness** (AWO Seniorenzentrum)
	15.00 Uhr	**Eltern-Kind-Café** (1. Stock)
FR	09.30 Uhr	**Galileo-Therapie** (AWO Seniorenzentrum)
	10.00Uhr	**Qi Gong Anfänger** (Erdgeschoss)

Wenn Sie an einem oder mehreren Kursen teilnehmen wollen, melden Sie sich bei Natalia Richter, Treffleitung AWO Treff am Bürgerplatz (Bürgerplatz 2, 96472 Rödental, 09563 726672, treff-roedental@awo-coburg.de). Die Teilnahme kann online oder über das Festnetztelefon stattfinden. Wir zeigen Ihnen gerne, wie es geht.

TERMINGEBUNDENE ANGEBOTE

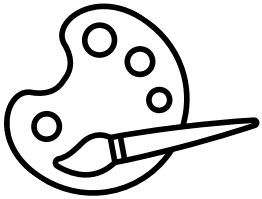
MONTAG

am 06.03. und 13.03. *um 10 Uhr*
Meditation, Atemtechniken,
Entspannung und Stretching
(Erdgeschoss)



DIENSTAG

am 07.03. und 21.03 um 13.30 Uhr
Handarbeit (Erdgeschoss)



MITTWOCH

am 01.03. und 15.03. um 14 Uhr
Malen (1. Stock)

am 08.03. und 22.03. um 14.30 Uhr
philosophischer Verein
mit Dr. Ellen Kremer-Wilmes

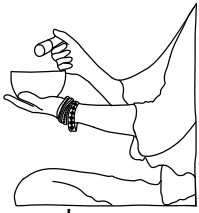
AKTUELLES IM TREFF

Freitag, 17.03.
10.00 Uhr

GESPRÄCHSRUNDE mit 3. Bürgermeister

An diesem Tag bieten wir allen Interessierten eime Gesprächsrunde mit dem 3. Bürgermeister Herr Mücke an. Es gibt die Möglichkeit Neues und Informationen über Veränderungen in Rödental und Umgebung zu erfahren. Gerne können Sie Fragen stellen, mitreden, diskutieren oder Ihre Meinung äußern.
Ein Unkostenbeitrag von 1,70 € wird erhoben.

Donnerstag, 23.03.
17.30 Uhr



KLANGSCHALENTHERAPIE

Vom stressigen Alltag herunter kommen und gemeinsam entspannen. Dies können Sie bei der Klangschalentherapie erfahren. Dabei wird der Körper durch verschiedene Klänge stimuliert und einer Entspannung steht nichts im Weg.
Die Kurskosten betragen 12 € p.P. Bitte bringen Sie eine Tagesdecke & weiche Unterlage/Matte mit. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung bei Natalia Richter (09563 726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

AKTUELLES IM TREFF

Donnerstag, 16.03.
13.30 Uhr
VORTRAG "SICHER IM VERKEHR"
in Kooperation mit PI Verkehrserziehung

In diesem Vortrag haben Sie die Möglichkeit zu erfahren, ob es Veränderungen im Verkehr in dem neuen Jahr geben, wie ich mich in gewissen Situationen verhalte oder einfach sein Wissen bezüglich bestimmten Verkehrsregeln aufzufrischen. Auch eine kleine Übung zur Wahrnehmung und toten Winkel wird durchgeführt und sensibilisiert. Zum Schluss des Vortrages beantwortet der Verkehrserzieher gerne ihre Fragen!
Ein Unkostenbeitrag von 1,70 € wird erhoben.
Alle weiteren Informationen bekommen Sie telefonisch, per E-Mail, oder persönlich von Treffleitung Natalia Richter.

Donnerstags
15.00 Uhr
ELTERN-KIND-CAFÉ

Kommen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind/ Kindern in den Treff. Es werden Spiele gespielt, gemalt, gebastelt und zusammen Kaffee getrunken/Kuchen gegessen. Gerne können sich Eltern untereinander austauschen.
Ein Unkostenbeitrag von 1,70 € wird erhoben.

Anmeldung bei Natalia Richter (09563 726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

MEDITATIVER SPAZIERGANG

Internationaler Frauentag

Mittwoch, 08. März, 10 Uhr

AWO Treff am Bürgerplatz (1. Stock)

Endlich wieder Zeit fürs Ich: Wer sich für Meditativen Spaziergang entschließt, geht plötzlich ganz neue Wege. Diese führen ganz ohne Zutun zu sich selbst. Man spürt den eigenen Körper bewusster und erlebt die Natur viel intensiver. Worauf es dabei ankommt und welche Wirkung es auf uns hat, ist unglaublich. Der Spaziergang so einer Form soll dazu genutzt haben, um die Gedanken zu sortieren und zu sich zu kommen!

Einkehr ist im AWO Treff. Lassen Sie sich bei einem ayurvedischen Tee in einer schönen Atmosphäre weiter Zeit für sich.

Anschließend besteht die Möglichkeit am Yoga im Sitzen teilzunehmen (kostet extra).

Genießen Sie Ihren Frauentag. Denn Sie sind es wert!!!

Nach Bedarf Sitzunterlage und was zum Trinken.
Kosten: 3,00€

Anmeldung bei Natalia Richter (09563 726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

Singen Sie Ihre Lieblingslieder & habt gemeinsam Spaß

KARAOKE NACHMITTAG

Mittwoch, 15.03.
14.15 Uhr

Anmeldung bei Natalia Richter (09563 726672/ treff-roedental@awo.coburg.de)

Ein Unkostenbeitrag von 1,70 € wird erhoben

Alles Gute zum 90. Irene Pilz

Irene Pilz Leidenschaft sich bei der AWO zu engagieren wurde ihr von ihrer Mutter in die Wiege gelegt. So organisierte sie sogar während ihres Auslandaufenthaltes Kleidersammlungen. Nachdem Frau Pilz in den Ruhestand gegangen ist, konnte sie ihre Englichkenntnisse ehrenamtlich innerhalb drei Englischkurse weitergeben. Darüberhinaus half sie nicht nur beim Aufbau des AWO Treffs am Bürgerplatz. Vielmehr sprang sie auch bei Wechsel der Hauptamtliche oder Erkrankung ein.
Sie wurde an ihrem Geburtstag vom AWO Kreisvorsitzenden Harald Dütsch gewürdigt. Außerdem bedankt sich der gesamte Treff für Irene Pilz Engagement.

PREISLISTE

Sprachkurse	2,50 €
Englisch	
Computer- und Kurse für neue Medien	1,20 €
Einzelberatung	Spende
Gedächtnistrainingskurse	
Quiz am Morgen	1,20 €
Sport und Fitness	
Galileo	2,20 €
Qi Gong	1,20 €
Qi Gong Anfänger*innen	1,20 €
Sitzgymnastik	1,20 €
Yoga	1,20 €
Yoga im Sitzen	1,70 €
Kunst und Literatur	
Malkurs	1,20 €
Handarbeiten	1,20 €
(Volkslieder-) Singen	1,20 €
Spiel und Spaß	
Darts	1,20 €
Rommé	1,20 €
Geselliges, Diskussion und Information	
Philosophischer Kreis	1,70€
Gemeinsames Mittagessen	ab 4,50 €
Vorträge	ab 1,70 €
Unterhaltung	1,20 €
Sonderveranstaltungen	Preise ausgeschrieben

Ihre Beiträge und freiwilligen Spenden helfen dabei, den AWO Treff am Bürgerplatz für Sie zu erhalten!

WIR SIND FÜR SIE DA

telefonisch, online oder persönlich

Beratung und Information

Wir halten für Sie aktuelles Informationsmaterial zu den unterschiedlichsten Themen bereit: Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Alten- und Pflegeheime, Ernährung, Prospekte zu verschiedenen Krankheitsbildern u.v.m. Wir vermitteln Kontakte zu Hilfsorganisationen und Selbsthilfe-gruppen.

Zur Organisation

Sie sind völlig frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die nachstehend aufgeführten Kosten bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig. Diese sind mit – Bitte anmelden - in der Übersicht gekennzeichnet!

Weitere Informationen...

... finden sie auf unserer Homepage unter http://www.awo-coburg.de bzw. http://www.awo-treff.de

FÜR IHRE PINNWAND:

AWO Treff am Bürgerplatz, Bürgerplatz 2, 96472 Rödental
Tel.: 09563 726672
Fax: 09563 726674
E-Mail: tref-roedental@awo-coburg.de
Internet: www.awo-treff.de
Facebook: www.facebook.com/AWOKVCoburg/
Instagram: www.instagram.com/awokvcoburg

„Papa hat sich überlegt, wie du auf nichts verzichten musst …

Du kannst ab sofort einfach in 12 kleinen Raten bezahlen."

Karla Hieber
6. Generation des Familienunternehmens

Ratenzahlung möglich beim Kauf von Brillen und Hörsystemen im Jahr 2023, Bonität vorausgesetzt.

OPTIK Müller
COBURG · RÖDENTAL
Meine Nummer eins für Auge und Ohr.

Rödental, Bürgerplatz 8
Tel. 09563/2626

Coburg, Mohrenstraße 31
Tel. 09561/9849

Bad Rodach, Markt 12
Tel. 09564/9289710

www.optikmueller.de

Die Akustiker
EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.
COBURG · RÖDENTAL
BAD RODACH

ZUSAMMENHALT SEIT ÜBER 125 JAHREN