

Seniorenwohnkonzep Rödental



Modellprogramm *Innovative Altenhilfekonzep*
gefördert durch
das Bayer. Staatsministerium für Arbeit und
Sozialordnung, Familie und Frauen

Entwicklung eines Altenhilfekonzepts für Rödental

**Senioren und Hochbetagte sollen
möglichst lange und selbstbestimmt
zu Hause leben**

Handlungsfelder

- Wohnen und Gemeinschaftsleben
- Ehrenamt
- Netzwerk und Kooperationen
- Information und Öffentlichkeitsarbeit
- Prävention – Sturzprophylaxe
- Prävention – Krisenfrüherkennung

Hausgemeinschaften im Quartier Schlesierstraße

Für eine lebendige Nachbarschaft:

- Bewohnertreffen
- Feste



Gemeinschaftsraum

Verschiedene Angebote:

- Zeitungsrunde
- Nachbarschaftstreff
- Seniorengymnastik
- Betreuter Mittagstisch



Büro als Anlaufstelle im Quartier

Ehrenamtliches Engagement

Gewinnung, Schulung und Begleitung

- Befragungshelfer
- Mitarbeiter beim Sturzprophylaxe-Training
- Leitung von Übungsgruppen
- Fahrdienst für Hochbetagte
- Helfer für die Bewirtung bei Festen
- Mitarbeiter für Hausbesuche

Netzwerk und Kooperationen

- Regelmäßige Arbeitstreffen der Projektbeteiligten
- Runder Tisch mit Akteuren der Altenhilfe
- Runder Tisch der Anbieter im Bereich Pflege → Broschüre
- Kooperation mit Pflegekassen, Hochschule Coburg...

Sturzprophylaxe-Training

- Idee: Kraft und Gleichgewicht werden trainiert um Stürze zu vermeiden
- Beginn im Frühjahr 2009 mit Hausbesuchen
- 10-Wochen-Programm
- Weiterführung in Übungsgruppen mit Fahrdienst

Krisenfrüherkennung

- Idee: Erkennen gesundheitlicher Krisen bei Hochbetagten, um Krankenhausaufenthalte und Heimeinweisungen zu vermeiden
- wöchentliche Hausbesuche
- Erfassung von Risikoindikatoren
- Auswertung in Kooperation mit Hochschule Coburg

Eindrücke 2009/2010

